

令和5年6月分 予定献立表



形態食

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名 主 食 牛乳 主 菜 副 菜 其 他 の 順	赤	緑	黄	炭水化物	脂質
		たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・乳製品 小魚・海そう	ビタミン 緑黄色野菜 その他の野菜 果物・きのこ	主にエネルギーになる食品 米・パン・めん 芋・砂糖	
1 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	けんちんしのだ [甘みそ]	とうふ あぶらあげ たらすりみ	ひじき	にんじん		
	沢煮椀	ぶたにく		にんじん みつば	ごぼう だいこん ほししいたけ	
	小松菜とベーコンのさっぱりいため	ベーコン		こまつな	たまねぎ えのきたけ	こめあぶら
2 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	ポークビーンズ	ぶたにく 刈谷市産だいず	だっしふんにゆう	にんじん トマト	えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう こめあぶら
	コーンソテー	まぐろ		パセリ	とうもろこし キャベツ にんにく	だいたいずあぶら オリーブオイル
	桃ゼリー					ゼリー
5 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	煮豆	だいず			さとう	
	実だくさんみそ汁	とりにく とうふ こめみそ まめみそ		こまつな	たまねぎ だいこん もやし	
	かぼちゃコロッケ			かぼちゃ		こむぎこ パンこ こめあぶら
6 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	たこナゲット(2個)	たこ いか たちうお			こむぎこ	こめあぶら
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん	こんにやく えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう
	ひじきサラダ		ひじき	こまつな	とうもろこし	さとう ドレッシング
7 水	ビーンズカレーソース (ソフトめん・ソース)	牛乳	飲用牛乳 だっしふんにゆう	にんじん	たまねぎ えだまめ	ソフトめん カレールー
	アスパラのごまサラダ			グリーンアスパラガス	キャベツ もやし	
	パインゼリー					ゼリー
8 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	いかフライ	いか			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]					
	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	こんにやく たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう
	きゅうり昆布		こんぶ		きゅうり	
プチ洋なしゼリー					ゼリー	
9 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	肉団子の甘辛煮(2個)	とりにく			たまねぎ	
	豆腐とにらの中華スープ	ぶたにく とうふ		にんじん にら	たまねぎ ほししいたけ	
大豆もやしときゅうりのナムル				だいずもやし きゅうり しょうが	こめあぶら	
12 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	まぐろとレバーのごまがらめ	まぐろ とりレバー			でんぶん こめこ さとう	こめあぶら ごま
	チンゲンサイと生揚げの豆乳みそ汁	なまあげ とうこゆう あわせみそ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ	
	じゃが芋のカレーいため	ぶたにく		ピーマン		じゃがいも こめあぶら
13 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	いわしの梅煮	いわし			ばいにく	
	高野豆腐のうま煮	とりにく ちくわ こうやどうふ		にんじん こまつな	こんにやく たまねぎ ごぼう	さとう
たくあんあえ				キャベツ たくあん		

歯と口の健康週間
よくかんで食べましょう



献立表の見方 [] : 卓上物 【 】 : 業者配送 太字 : 新献立 ◆ : 我が家のじまん料理

6月19日(月)から23日(金)は「愛知を食べる学校給食週間」です。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



形態食

14 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ		ぶたにく とりこ				たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん ごまあぶら
	えだまめと白いんげん豆のクリームスープ		とりこ しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			たまねぎ えだまめ	じゃがいも パター ベシヤメルソース
	キャロットラペ				にんじん パセリ	みかんかじゅう	さとう	オリーブオイル
16 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	五目厚焼き卵		たまご とりこ		ほうれんそう にんじん		しいたけ たけのこ	
	じゃが芋と大豆のそぼろ煮		とりこ だいず		にんじん さやいんげん		こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう
	きゅうりとわかめの三杯酢			わかめ			きゅうり	さとう
19 月	切り干し大根ご飯 (ご飯・具)	牛乳	とりこ	飲用牛乳	にんじん	こんにやく 刈谷市産きり干しだいこん えだまめ ほしいたけ	ごはん さとう	
	白身魚フライ		かれい					パンこ こむぎこ こめあぶら
	刈谷市産大豆入り肉団子のすまし汁		刈谷市産だいこん		こまつな	たまねぎ だいこん えのきたけ		
	プチ巨峰ゼリー							ゼリー
20 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	八丁みそカレーシチュー		ぶたにく はつちようみそ		にんじん あかバブ力 きバブ力	たまねぎ なす しょうが にんにく キャベツ えだまめ とうもろこし	じゃがいも	カレールー
	ひよこ豆のアーモンドサラダ		ひよこまめ					アーモンド ドレッシング
	みかんゼリー							ゼリー
21 水	きつね芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	とりこ かまぼこ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ほしいたけ	きしめん さとう でんぶん	
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		刈谷市産だいず		にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら
	小松菜のごまあえ				こまつな	キャベツ	さとう	ごま
22 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さけバーグのきのこおろしかけ		さけ たらすりみ		あおじそ	たまねぎ れんこん だいこん えのきたけ しめじ	さとう	こめあぶら
	とうもろこしのみそ汁		ぶたにく なまあげ あわせみそ		にんじん	とうもろこし	じゃがいも	
	だし(夏野菜と香味野菜のあえ物)			こんぶ	オクラ	きゅうり しょうが	さとう	
23 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	揚げぎょうざ(2個)		ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら
	愛知の中華スープ		とうふ うずらたまご		チンゲンサイ	もやし きくらげ	はるさめ	
	◆夏パワーたっぷり!! 豚キムチ		ぶたにく		にんじん あおじそ	キャベツ たまねぎ きりほしだいこん とうもろこし はくさいキムチ しょうが	さとう	ごま ごまあぶら
26 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしの八丁みそ煮		いわし はつちようみそ					さとう ドレッシング
	豚肉と野菜のしょうが煮		ぶたにく ちくわ		にんじん さやいんげん	こんにやく だいこん たまねぎ しょうが	さとう	
	アーモンドあえ				こまつな	キャベツ もやし	さとう	アーモンド
27 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豆腐のオイスターソースいため		ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ えのきたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	にんじんしゅうまい(2個)		たらすりみ		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	海そうサラダ			わかめ		もやし きゅうり		
28 水	米粉パン	牛乳		飲用牛乳			こめパン	
	ペンネポロネーゼ		ぶたにく		にんじん パセリ トマト	たまねぎ セロリ にんにく	スパゲッティ こむぎこ	オリーブオイル
	チーズオムレツ		たまご	チーズ				
	フルーツの白桃ゼリーあえ					おうとう	はくとうゼリー	
29 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	あじフライ		あじ					パンこ こむぎこ こめあぶら
	野菜と生揚げのみそいため		ぶたにく なまあげ まめみそ		にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが もやし えだまめ とうもろこし	さとう でんぶん	こめあぶら
	えだまめサラダ							ドレッシング
30 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ちくわの利休揚げ		ちくわ				こむぎこ	ごま こめあぶら
	野菜と豆腐のうま塩煮		ぶたにく やきとうふ		チンゲンサイ	こんにやく たまねぎ にんにく えのきたけ	じゃがいも	
	ひじきとじゃこのふりかけ		まぐろ かつおぶし	しらすほし ひじき	にんじん ピーマン		さとう	だいずあぶら



おがきえしやうがくろう
小垣江小学校6年生
森 琴葉さんの
我が家のじまん料理です



給食センター手作り
のふりかけです。