

令和5年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
3月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ほくほくバランスかき揚げ	えび	しらすぼしチーズ	にんじん オクラ	たまねぎ りんご	さといも こむぎこ	こめあぶら
	夏野菜のみそ汁	とりにく とうふ あぶらあげ むぎみそ あわせみそ			こんにやく とうがんとす		
	まめまめサラダ	だいず ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ		にんじん	キャベツ		ドレッシング
4火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	なすと切り干し大根のマーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん チンゲンサイ	きりぼしだいこん たまねぎ なす にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	キャベツとわかめのナムル		わかめ		キャベツ		ごま ごまあぶら
5水	サンドイッチバンズパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチバンズパン	
	ドライカレーサンドの具	ぶたにく		にんじん	たまねぎ		カレールウ
	有機かぼちゃのポタージュ		ぎゅうにゅう	有機かぼちゃ パセリ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	ベシヤメルソース
	グリーンサラダ				キャベツ きゅうり えだまめ		ドレッシング
	ブチ桃ゼリー					ゼリー	
6木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	まぐろとレバーのケチャップあえ	とりレバー まぐろ			しょうが	でんぶん こめこ さとう	こめあぶら
	野菜と生揚げの豆乳煮	ぶたにく なまあげ とうにゅう		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たけのこ しめじ		ごま
	じゃが芋のきんぴら			ピーマン		じゃがいも さとう	こめあぶら
7金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ			だいこん		
	そうめん汁	あぶらあげ		チンゲンサイ にんじん オクラ	えのきたけ	そうめん	
	キャベツのごましそあえ			あかじそ	キャベツ		ごま
	【わらびもち】					わらびもち	
10月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	生揚げとチンゲンサイの中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ もやし しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	ひじきの中華サラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング
11火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ハンバーグ(オムレツの代替)	豚肉 鶏肉			玉ねぎ		
	野菜と大豆のポークストロガノフ	ぶたにく だいず	だっしふんにゅう	トマト パセリ	たまねぎ マッシュルーム		バター デミグラスソース ハヤシルウ
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
12水	タンタンメン (ラーメン・スープ) 牛乳	ぶたにく はんぺん あわせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし しょうが きくらげ	ラーメン でんぶん	ごま ごまあぶら
	枝豆コロッケ				えだまめ たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	海そうサラダ		かいそう		きゅうり とうもろこし		
13木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ちくわの赤じそ揚げ	ちくわ		あかじそ		こむぎこ	こめあぶら
	野菜と生揚げのつゆたく煮	とりにく なまあげ		にんじん こまつな	こんにやく たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも	
	ツナとひじきのいため煮	まぐろ	ひじき	にんじん さやいんげん		さとう	だいずあぶら こめあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

14 金	金芽玄米ご飯 <small>きんめいげんまいほん</small>	牛乳 <small>きゅうにゅう</small>		飲用牛乳 <small>いんようぎゅうにゅう</small>			金芽玄米ごはん <small>きんめいげんまいごはん</small>	
	夏野菜のカレー <small>なつやさい</small>		ぶたにく		にんじん あかパプリカ	たまねぎ なす しょうが にんにく	じゃがいも	カレールー
	切り干し大根のしそサラダ <small>きほだいこん</small>				あおじそ	きゅうり きりぼしだいこん	さとう	オリーブオイル
	冷凍みかん <small>れいどう</small>					みかん		
18 火	ご飯 <small>ごはん</small>	牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>		飲用牛乳 <small>いんようぎゅうにゅう</small>			ごはん	
	かれいフライのレモン煮 <small>かれい</small>		かれい			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	イナムドゥチ(沖縄料理) <small>おきなわりょうり</small>		ぶたにく かまぼこ こめみそ		にんじん ねぎ	こんにやく とうがん ほししいたけ		
	ゴーヤチャンプルー(沖縄料理) <small>おきなわりょうり</small>		ハム とうふ かつおぶし			ゴーヤ もやし		ごまあぶら
19 水	クロスロールパン <small>くろすろーるぱん</small>	牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>		飲用牛乳 <small>いんようぎゅうにゅう</small>			クロスロールパン	
	ハンバーグのトマトソースかけ <small>はんばーぐのトマトソースかけ</small>		ぶたにく とりにく		トマト	たまねぎ	さとう	こめあぶら
	コンソメスープ <small>こんそめすーぷ</small>				にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ	じゃがいも	
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ <small>フルーツのはちみつレモンゼリーあえ</small>					おうとう パイナップル	はちみつレモンゼリー	