

令和5年11月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース)	ぶたにく	飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ	ソフトめん さとう	
	コロッケ				たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー	キャベツ		
2木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	レバー入りつくね(2個)	とりにく とりレバー			たまねぎ しょうが		
	さつま芋のみそ汁	あぶらあげ あわせみそ		ねぎ	たまねぎ はくさい えのきたけ	さつまいも	
	青菜の納豆あえ	なっとう かつおぶし		ほうれんそう にんじん		さとう	
6月	にんじんご飯 牛乳 (麦ご飯・具)	とりにく	飲用牛乳	にんじん	こんにやく ほししいたけ	むぎごはん さとう	
	さばの八丁みそ煮	さば はっちょうみそ					
	すいとん汁	とうふ		こまつな	はくさい だいこん	すいとん	
7火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たらすりみ	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]	あまみそ					
	じゃが芋のそぼろ煮	とりにく はんぺん		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	りんご				りんご		
8水	黒ロールパン 牛乳		飲用牛乳			くろロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	コーンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	バター ポタージュのもと
	海そうサラダ		かいそう		キャベツ きゅうり		
9木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	子持ちししゃもフライ(2個)		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
	高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん	こんにやく えだまめ ごぼう	じゃがいも さとう	
	ほうれん草とツナのごまあえ	まぐろ		ほうれんそう	キャベツ	さとう	だいずあぶら ごま
10金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ビビンバの具	ぶたにく		ほうれんそう	もやし にんにく ほししいたけ	さとう	ごま ごまあぶら
	にんじんしゅうまい(2個)	たらすりみ		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	中華スープ	ベーコン とうふ		チンゲンサイ ねぎ	はくさい とうもろこし えのきたけ	はるさめ	
13月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	わかどり 若鶏の八丁みそ唐揚げ	とりにく はっちょう みそ			しょうが	でんぶん	こめあぶら
	八杯汁	ちくわ とうふ		にんじん ねぎ	だいこん ほししいたけ	さといも	
	キャベツとわかめの三杯酢		わかめ		キャベツ きゅうり	さとう	
14火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	キャベツ入りメンチカツ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	刈谷市産大根のみそ煮	はんぺん なまあげ まめみそ		にんじん さやいんげん	こんにやく かりやしん 刈谷市産だいこん	じゃがいも さとう	
	おかかあえ	まぐろ かつおぶし		ほうれんそう	もやし	さとう	だいずあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	とりこく かまぼこ あぶらあげ	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳	にんじん こまつな	だいこん たまねぎ 刈谷市産しいたけ	きしめん さとう でんぶん	
	レバー入りつくね(2個)(厚焼き卵の代替)		鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ しょうが		
	刈谷市産里芋のサラダ					えだまめ とうもろこし	刈谷市産さといも	ドレッシング
16 木	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ひきずり		とりこく かまぼこ やきどうふ		ほうれんそう にんじん ねぎ	こんにゃく はくさい	なまふ さとう	こめあぶら
	刈谷の里芋コロッケ					たまねぎ	刈谷市産さといも マッシュポテト パンこ こむぎこ	こめあぶら
	刈谷市産大豆の昆布豆		刈谷市産だいず	こんぶ		刈谷市産きりしいたけ	さとう	
	プチ蒲郡みかんゼリー						ゼリー	
17 金	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ぶりの照り焼き(富山)		ぶり					こめあぶら
	キャベツたっぷり豆乳みそ汁		とうにゅう あわせみそ		にんじん ねぎ	キャベツ こんにゃく たまねぎ	じゃがいも	
	おすわい(富山)		あぶらあげ	ひじき	にんじん	だいこん	さとう	
20 月	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	焼きぎょうざ(2個)		とりこく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	ごまあぶら
	マーボー豆腐		ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	もやしときゅうりのナムル					もやし きゅうり		ごまあぶら
21 火	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	ハンバーグのおろしソース		ぶたにく とりこく			たまねぎ だいこん	さとう	
	じゃが芋のみそ汁		とりこく とうふ あわせみそ	わかめ	にんじん ねぎ	はくさい	じゃがいも	
	ごはんがすすむ！ きりぼし大根のカレーいため		まぐろ		にんじん	れんこん 刈谷市産きりしいたけ	さとう	だいずあぶら こめあぶら
22 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	鶏肉の塩レモン焼き		とりこく			レモンかじゅう		こめあぶら
	野菜と大豆のトマト煮		ポークウインナー だいず		にんじん トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	ブロッコリーともやしのごまサラダ				ブロッコリー	もやし とうもろこし		ごま ドレッシング
27 月	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	いわしの煮付け		いわし			しょうが		
	豚肉とじゃが芋のうま煮		ぶたにく なまあげ		にんじん こまつな	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	まめまめサラダ		だいず ひよこまめ あおいんげんまめ あかいんげんまめ			キャベツ とうもろこし		ドレッシング
28 火	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豆腐のオイスターソースいため		ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	春巻き		ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	刈谷市産大根ときゅうりのナムル					刈谷市産だいこん きゅうり しょうが		ごまあぶら
29 水	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さけのみぞれ銀紙焼き		さけ			だいこん		
	筑前煮		とりこく なまあげ		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう たけのこ れんこん	刈谷市産さといも さとう	
	みかん					みかん		
30 木	金芽玄米ごはん	牛乳		飲用牛乳			きんめいげんまいごはん	
	ひよこ豆のカレーシチュー		ぶたにく ひよこまめ		にんじん あかバプリカ	たまねぎ エリンギ しょうが にんにく	じゃがいも	カレールー
	キャベツ入りメンチカツ(オムレツの代替)		牛肉 豚肉			キャベツ 玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	福神あえ					キャベツ ふくじんづけ		ごま