

令和6年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛乳 主 菜 副 菜 その他	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 木	ご飯	牛乳				ごはん	
	ビビンバの具						
	にんじんしゅうまい（2個）						
	わかめスープ						
2 金	ご飯	牛乳				ごはん	
	いわしのかば焼き						
	けんちん汁						
	キャベツの赤じそあえ						
5 月	五穀ご飯	牛乳				ごこごはん	
	牛肉とひよこ豆のカレー						
	じゃが芋とキャベツのごまサラダ						
	きんかん						
6 火	ご飯	牛乳				ごはん	
	さけの白しょうゆ焼き						
	豚汁						
	昆布豆						
7 水	タンタンメン（ラーメン・スープ）	牛乳					
	さつま芋のあめ煮						
	ひじきサラダ						
	ケチャップライス（麦ご飯・具）						
8 木	白身魚のカレー焼き						
	北海道産ほたてのクリームスープ【ガトーショコラ】						
	ご飯	牛乳				ごはん	
	愛知のれんこん入りつくね（2個）（厚焼き卵の代替）	鶏肉					
9 金	じゃが芋と牛肉の煮物						
	切り干し大根のシャキシャキ海そうサラダ						
	ご飯	牛乳				ごはん	
	子持ちししゃもフライ（2個）						
13 火	[ソース]						
	生揚げのうま煮						
	かぶとキャベツの三杯酢						
	スライスパン	牛乳					
14 水	鶏肉のハーブ焼き						
	コーンスープ						
	ポテトサラダ						
	いちごジャム						
15 木	ご飯	牛乳				ごはん	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ						
	白菜とはるさめのマーボー						
	いよかん						

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら こめみそ				さとう	ドレッシング
	大根のそぼろ煮	とりにく はんぺん		にんじん	こんにやく だいこん たまねぎ えだまめ	さとう	
	干草あえ	あぶらあげ	ひじき	ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま ごまあぶら
19 月	めはり寿司風混ぜごはん (和歌山県) (麦ごはん・具) 牛乳	ちくわ	飲用牛乳	たかなづけ にんじん	こんにやく かんぴょう ほししいたけ	むぎごはん さとう	ごま
	さばの塩焼き	さば					
	高野豆腐のみそ汁 (和歌山県)	とりにく あぶらあげ こうやどうふ あわせみそ		ねぎ	たまねぎ はくさい		
	【みかんゼリー】					ゼリー	
20 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	揚げぎょうざ (2個)	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ ほししいたけ	さとう でんぶん	
	枝豆とキャベツの中華サラダ				えだまめ キャベツ		ドレッシング
21 水	肉うどん (白玉うどん・汁) 牛乳	ぶたにく かまぼこ	飲用牛乳	にんじん こまつな	しょうが たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん さとう	
	えびカツ	えび たら			たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	福神あえ				キャベツ ふくじんづけ		
	アーモンド入り小魚			こざかな(いわし)			アーモンド
22 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	愛知のれんこん入りつくね (2個)	とりにく			れんこん たまねぎ しょうが		
	みそ煮(うずら卵を除去)	ぶたにく とうふ なまあげ まめみそ		さやいんげん にんじん	こんにやく だいこん	さといも さとう	
	ほうれん草のお浸し	かつおぶし		ほうれんそう	もやし	さとう	
26 月	わかめごはん 牛乳		わかめ 飲用牛乳			ごはん	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				こむぎこ	こめあぶら
	高野豆腐のいり煮	とりにく こうやどうふ		にんじん	こんにやく えだまめ だいこん ごぼう	さといも さとう	
	小松菜のごまあえ			こまつな	もやし	さとう	ごま
27 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	わかさぎの南蛮漬		わかさぎ	ねぎ		でんぶん さとう	こめあぶら
	みだくさんみそ汁	とりにく あぶらあげ とうふ こめみそ まめみそ	わかめ	こまつな	だいこん はくさい しめじ		
	じゃが芋のきんぴら			にんじん		じゃがいも さとう	ごまあぶら
28 水	愛知のツイストパン 牛乳		飲用牛乳			あいちのツイストパン	
	白身魚のカレー焼き(チーズオムレツの代 替)	ホキ					米油
	鶏肉と大豆のトマト煮	とりにく だいず		トマト	たまねぎ えだまめ しめじ	じゃがいも さとう	
	キャロットラペ			にんじん パセリ	レモンのかわ みかんかじゅう	さとう	オリーブオイル
ココア牛乳の素						ココアぎゅうにゅうのもと	
29 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	肉じゃが	ぎゅうにく		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	ブロッコリーとキャベツのツナサラダ	まぐろ		ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		だいずあぶら ドレッシング
	刈谷市産大豆の納豆	なっとう					