

令和6年3月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
1金	五目ちらし寿司 (麦ご飯・具)	牛乳 油揚げ	鶏肉	にんじん	たけのこ 干しいたけ	麦ご飯 砂糖	
	白身魚のいそ辺焼き	メバエ	青のり				米油
	かす汁	鶏肉 合わせみそ		にんじん 小松菜	こんにゃく 大根 白菜 えのきたけ	じゃが芋	
	いがまんじゅう					いがまんじゅう	
4月	ご飯	牛乳	鶏肉			ご飯	
	肉団子の甘辛煮 (2個)	鶏肉 豚肉 牛肉			玉ねぎ		
	キャベツと北海道産ほたての中華煮	ほたて貝柱		にんじん チンゲンサイ	キャベツ 玉ねぎ しょうが きくらげ	でん粉	
	切り干しで中華サラダ	ハム			切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
5火	赤飯	牛乳	鶏肉			赤飯	
	若鶏の唐揚げ	鶏肉			しょうが	でん粉	米油
	けんちん汁	豆腐		にんじん ねぎ	こんにゃく ごぼう 大根	里芋	ごま油
	菜の花のサラダ			菜花	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	【お祝いケーキ】					ケーキ	
6水	卒業式						
7木	キムタクご飯 (麦ご飯・具)	牛乳 ベーコン	鶏肉	ねぎ	白菜キムチ たくあん	麦ご飯	米油
	鶏肉のしょうが焼き	鶏肉			しょうが		米油
	野菜と生揚げのうま塩煮	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ にんにく えのきたけ	じゃが芋	
	手巻きのり		のり				
8金	ご飯	牛乳	鶏肉			ご飯	
	さばの銀紙焼き	さば みそ				砂糖	
	五目煮	鶏肉 はんぺん 生揚げ		さやいんげん にんじん		じゃが芋 生ふ 砂糖	
11月	清見オレンジ				清見オレンジ		
	ご飯	牛乳	豚肉			ご飯	
	ポークビーンズ	豚肉 刈谷市産大豆	脱脂粉乳	にんじん パセリ トマト	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	食まるコロッケ				玉ねぎ	じゃが芋 小麦粉 米粉 春巻きの皮	米油
12火	ツナとブロッコリーのサラダ	まぐろ		ブロッコリー	とうもろこし		大豆油 ドレッシング
	ご飯	牛乳	鶏肉			ご飯	
	鶏肉とレバーのアーモンドがらめ	鶏レバー 鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	米油 アーモンド
	豚汁	豚肉 豆腐 豆みそ 米みそ		にんじん	こんにゃく 大根	じゃが芋	
	小松菜としらすのふりかけ	かつお節	しらす干し	小松菜		砂糖	ごま油
13水	紫芋チップス					紫芋チップス	
	りんごパン	牛乳	鶏肉			りんごパン	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ マッシュルーム	砂糖	ハヤシルウ デミグラスソース 米油
	有機豆乳野菜スープ	ハム 有機豆乳		にんじん ほうれん草	玉ねぎ キャベツ	じゃが芋 でん粉	
	れんこんサラダ				れんこん きゅうり とうもろこし		ごま ドレッシング
	角チーズ		チーズ				

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

14 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	いわしのオレンジ煮		いわし			オレンジ果汁 オレンジピール		
	野菜と生揚げのつゆだく煮		豚肉 生揚げ		小松菜 にんじん	玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋	
	キャベツの赤じそあえ				赤じそ	キャベツ		
15 金	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			金芽玄米ご飯	
	切り干し大根のキーマカレー		牛肉	脱脂粉乳	にんじん トマト 赤パプリカ 黄パプリカ	玉ねぎ 切り干し大根 にんにく		カレールー
	鶏肉のしょうが焼き(菜の花とツナのオム レツの代替)		鶏肉			しょうが		米油
	春キャベツのレモンあえ					枝豆 春キャベツ レモン果汁	砂糖	
18 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	えびフライ (2個)		えび				パン粉 小麦粉	米油
	[ソース]							
	湯葉入りすまし汁		豆腐 湯葉		にんじん	白菜	まりふ	
	三つ葉とササミのサラダ		鶏肉		三つ葉	きゅうり キャベツ れんこん		ドレッシング
	【ヨーグルト】			ヨーグルト				
19 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	マーボー豆腐		豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しょうが きくらげ にんにく	でん粉 砂糖	ごま油
	コーンしゅうまい (2個)		すけとうだら 豆腐			とうもろこし 玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	チンゲンサイとわかめのサラダ			わかめ	チンゲンサイ	もやし		ドレッシング
21 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			ご飯	
	ソースカツ (群馬県) (2個)		豚肉				パン粉 でん粉 砂糖	米油
	こしね汁 (群馬県)		ちくわ 米みそ		にんじん ねぎ	こんにゃく 大根 干しいたけ	里芋	ごま油
	キャベツの昆布あえ			昆布		キャベツ		ごま油