

生後 6 か月までの子育てサービス

育児ママ訪問サポート事業

出産とともに子育ては始まります。

子育て中は戸惑うことがたくさん出てきます。

でも、大丈夫～～～

戸惑いながら、みんなパパやママになっていきます。

そんな家族を育児ママ訪問サポートは支えています。

☆ママのお話や気持ちを聴きます。

おしゃべりしていると気持ちも軽くなります。

☆赤ちゃんが好きな遊びを教えます。

生後0か月から赤ちゃんは触られることが大好きです。

☆刈谷市で利用できるサービスをわかりやすく説明します。

☆生後3か月までの赤ちゃんなら NBO（新生児行動観察）

が受けられます。NBO は、資格を持ったスタッフが訪問します。

パパもきょうだいも一緒に今日の赤ちゃんの様子を見てみましょう

毎週1回
先輩ママが
ご自宅に訪問します

回数は基本的に8回
費用は無料です

NBOとは…
パパやママと
一緒に赤ちゃんの
様子を見て、親子の
関係性を強める
プログラムです

NBO（新生児行動観察）は、Berry Brazelton 博士が開発した NBAS（新生児行動評価）という赤ちゃんの行動スケールを、より家族と赤ちゃんがより良い関係に後押しするものとして Kevin Nugent 博士が改良したものです。世界 20 か国で入院中の赤ちゃんや家族の支援や、新生児訪問の中で取り入れられ、私たち支援者と一緒に、目の前の赤ちゃんのことを理解し、より良いかわり方を赤ちゃんから教えてもらうものとなっています。

名古屋大学心の発達支援研究実践センター永田研究室では 20 年以上前からこのツールを家族支援に取り入れており今回、より皆さんに身近な地域の中で、もっと気軽に NBO を体験いただけることになりました。

個性的な赤ちゃんとの出会いにぜひ NBO の機会をご利用ください。

名古屋大学 心の発達支援研究実践センター
教授 永田 雅子



～育ママサポを利用したママたちの感想～

毎回楽しくてあっという間に
過ぎました。勇気を出して申
込みをしてよかったです。

(1か月男児のママ)

誰かに聞いてもらった方
が、気持ちが楽になると
わかりました。

(4か月双子のママ)

NBO プログラムを受けてよかつ
たです。子どもの反応を見て、こ
れからしようと思いました。

(2か月女児のママ)

パパと一緒に NBO 体験。お互い
に赤ちゃんの理解が深まり、もっ
と触れ合いたいと思いました。

(2か月女児のパパ・ママ)

手作りおもちゃを作りました。
自分では作らないので、夢中
なれて楽しかったです。

(3才女児・2か月男児のママ)

里帰りした後に、来てもらいまし
た。刈谷のことがわかってよかつ
たです。

(2か月男児のママ)

申し込み

妊娠 8 か月目から申し込みができます。育児ママ訪問サービスは、お 2 人目、3 人目の赤ちゃんも利用できます。双子ちゃんや三つ子ちゃんも利用できます。

以下の方法でお申込みください。

- あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)
- 電話(0566-27-7871)
- 直接 育児ママ訪問事務局窓口 (ファミリー・サポート・センター内)

※あいち電子申請・届出システムでお申し込みの場合は申し込み後2～3日以内に事務局よりお電話をします。



▲あいち電子申請・届出システム

利用について

- ★ ベビーシッターや家事代行ではありません。傾聴を中心とした訪問になります。
- ★ 夜間・日曜日の訪問は原則行いません。
- ★ 1 回目の訪問は、訪問員とリーダーと一緒に訪問します。
- ★ 訪問活動中に知り得たプライバシーに関する情報(個人情報)の一切は秘密を厳守します。

連絡先

育児ママ訪問サポート事務局

刈谷市若松町 3-8-2
総合健康センター2 階
ファミサポ内

TEL : 0566-27-7871

FAX : 0566-61-2721

Eメール :

famisapo@city.kariya.lg.jp