

育休復帰にソナエル講座 ～両立のコツと心構えを知って不安解消！～

問 市民協働課 (☎95-0002) ID 1017030

- 時** 3月10日(日) 10時～12時 **開催方法** オンライン (Zoom)
内 育休後の職場復帰に向けての心構えや両立のコツなど、気になることを楽しく学びます。
講 上松恵子氏 (育休後アドバイザー)
対 職場に復帰予定または最近育休から復帰した市内在住、在勤または在学の女性と配偶者またはパートナー

※配偶者またはパートナーが参加できない場合は電話で相談してください。

- 定** 40組 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。
申 2月18日(日) (必着) までに、①「ソナエル講座」希望、②郵便番号・住所 (市外在住の人は勤務先または学校名)、③参加者の氏名 (フリガナ)・年代、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥現在の状況 (妊娠中・育休中・職場復帰済みなど)、⑦復帰時期 (〇月復帰予定・〇月に復帰済みなど)、⑧当日の使用端末 (パソコン、スマホ、タブレットなど) をQRまたはFAX (kyodo@city.kariya.lg.jp) で市民協働課へ。
他 2人で1台の端末を利用して参加してください。



親子ふれあい遊び

子育て講座

- 時** 2月29日(木) 10時～11時
場 南部子育て支援センター
講 山田美香氏 (NPO法人アイディアC体創協会指導員)
対 市内在住の令和2年4月2日～3年4月1日生まれの就園前の子と親
定 15組
申 ※申込多数の場合は抽選
問 1月15日(月)から2月21日(木)までに、電話 (63・5881) または直接、南部子育て支援センター (休日曜) へ。



福祉・介護

認知症サポーター養成講座

- 時** 2月22日(木) 13時30分～14時30分
場 社会教育センター
内 認知症の基礎知識を学びます。
対 市内在住の人
定 30人 (先着順)
申 ※受講決定者には郵送で連絡します。
問 1月18日(木)から31日(木)までに、「認知症サポーター養成

講座」希望、氏名 (フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号をハガキ、FAX (24・2466) または直接、長寿課 (〒448・8501 刈谷市役所) へ。
 ※QRで申込可



問 長寿課 (☎62・1063)

健康・医療

新型コロナワクチン 接種のご案内

新型コロナワクチンを無料で接種できる期間は、3月31日までです。なお、令和5年9月20日以降に追加接種が済んでいる人は、今年度中の接種は終了です。
 ※ノババックス社製ワクチンの接種は終了しました。
 ※初回接種が済んでいる12歳以上の人は、ファイザー社製・モデルナ社製以外に、第一三共社製ワクチン (ダイチロナ) も選択できるようになりました。接種できる医療機関は、市HPをご覧ください。

◆接種券について (ID 1014333)
 未使用の接種券をお持ちの人は、お持ちの接種券を使用

していただきます。接種券をお持ちでない人は、電話で保健センターへ。
 ※市HPで申請可
 問 保健センター (☎23・8877)
 ID 1008321



慢性腎臓病(CKD)について 透析との上手な付き合い方

市民健康講座

- 時** 1月30日(火) 13時30分～14時30分
場 総合健康センター
講 伊藤あゆみ氏 (藤田医科大学病院看護主任)
対 市内在住の人
定 54人 (先着順)
持 筆記具
申 1月19日(金)から、電話 (23・8877) で保健センターへ。
 ID 1003387

催し

なりきり体験で フォトマグネット

- 時** 2月12日(月・祝) 9時20分～12時、13時～15時40分
 ※1組40分の入替制

場 歴史博物館
内 時代衣装を着て刈谷城ハネルの前で撮影し、来館記念のフォトマグネット (57mm) を作ります (1種類)。
 ※時代衣装は7種類
対 小学生以上
定 8組
申 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送します。
 1個500円
問 1月25日(木)までに、申込用紙 (歴史博物館で配布・市HPでダウンロード) を郵送、FAX (63・6108) または直接、歴史博物館 (〒448・0838 逢妻町4・25・1、(休)月曜) へ。
 ※QRで申込可



問 歴史博物館 (☎63・6100)
 ID 1011256

