

令和6年5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 順	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1水	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	ちくわの新茶揚げ	ちくわ		てんちゃ まつちや		こむぎこ	こめあぶら
	野菜の実だくさんみそ汁	とりにく あぶらあげ こめみそ まめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく だいこん	じゃがいも	
	きんぴらごぼう			こまつな	ごぼう	さとう	ごま ごまあぶら こめあぶら
2木	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	あじフライ	あじ				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	若竹汁	かまぼこ	わかめ	ねぎ	たけのこ えのきたけ	やきふ	
	千草あえ	あぶらあげ		ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま ごまあぶら
	かしわもち					かしわもち	
7火	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	ビーンズマーボー	ぶたにく だいず とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	焼きぎょうざ(2個)	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	切り干しで中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
8水	黒ロールパン	牛乳	牛乳			くろロールパン	
	肉団子のケチャップ煮(2個)	とりにく		トマト	たまねぎ しょうが にんにく		
	じゃが芋のクリームスープ		ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも マッシュポテト	バター ベシヤメルソース
	春キャベツのオリーブオイルいため		こんぶ		はるキャベツ にんにく		オリーブオイル
9木	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	まぐろとレバーのねぎソース	まぐろ とりレバー		ねぎ	しょうが	でんぶん こめこ さとう	こめあぶら
	じゃが芋とわかめのみそ汁	あぶらあげ こめみそ	わかめ	こまつな にんじん	たまねぎ	じゃがいも	
	キャベツの青菜あえ	かつおぶし		ひろしまな きょうな だいこんば	キャベツ	さとう	
	刈谷市産ミニトマト			刈谷市産ミニトマト			
10金	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	かぼちゃコロッケ(オムレツの代替)			かぼちゃ		パン粉 小麦粉	米油
	チキンストロガノフ	とりにく	だっしふんにゅう	トマト	たまねぎ えだまめ マッシュルーム		バター デミグラスソース ハヤシルウ
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
13月	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	チーズミンチカツ	ぶたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	たっぷりキャベツの中華煮	ぶたにく かまぼこ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ しょうが しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
14火	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	さばの塩焼き(五目厚焼き卵の代替)	さば					
	鶏肉と根菜のみそ煮	とりにく はんべん なまあげ まめみそ		にんじん	こんにやく だいこん ごぼう えだまめ	さとう	
	キャベツのアーモンドあえ			にんじん こまつな	キャベツ	さとう	アーモンド
15水	肉うどん (白玉うどん・汁)	牛乳	牛乳	にんじん こまつな ねぎ	しょうが たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん さとう	
	コロッケ				たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	いそ香あえ		のり		キャベツ もやし	さとう	
16木	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	いわしの煮付け	いわし			しょうが		
	高野豆腐のいり煮	とりにく はんべん こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう	
ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

小学校

17 金	たけのご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	とりにく あぶらあげ	いんよう牛乳	にんじん	えだまめ たけのこ ほしいたけ	こめ おおむぎ さとう	こめあぶら
	いかフライのレモン煮		いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎ さとう	こめあぶら
	とうにゅう 豆乳みそ汁		とうふ とうにゅう あわせみそ		こまつな	キャベツ たまねぎ だいこん	じゃがいも	
20 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	たらのみそマヨ銀紙焼き		たら こめみそ				さとう	ドレッシング
	ぶたにく やさい 豚肉と野菜のしょうが煮		ぶたにく はんぺん		さやいんげん にんじん	こんにやく しょうが たまねぎ	じゃがいも さとう	
21 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	きりほしだいこん 切り干し大根入りビビンバの具		ぶたにく		チンゲンサイ	きりほしだいこん にんにく もやし ほしいたけ	さとう	ごま ごまあぶら
	やさい 野菜しゅうまい (2個)		たら		にんじん	たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいのかわ	
22 水	はるさめスープ				にんじん ねぎ	キャベツ とうもろこし	はるさめ	
	スライspan	牛乳		飲用牛乳			スライspan	
	ドライカレーサンドの具		ぶたにく		にんじん	たまねぎ	さとう コーンスターチ	
23 木	えだまめ 枝豆のクリームスープ		ベーコン	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう		たまねぎ えだまめ	じゃがいも	バター ベシャメルソース
	さわやかフルーツゼリー					おうとう パイナップル	りんごゼリー	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
24 金	かつおカツ		かつお			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	にく 肉じゃが		ぶたにく		にんじん	こんにやく たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう	
	たくあんあえ					キャベツ たくあん		ごま
27 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ		ぶたにく とりにく			たまねぎ	さとう	ハヤシルウ デミグラスソース こめあぶら
	キャベツの洋風煮		ぶたにく		にんじん	キャベツ たまねぎ しめじ にんにく	じゃがいも	
28 火	まめまめサラダ		だいず			きゅうり とうもろこし	ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ	ドレッシング
	まんめいげんまい 金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ げんまい	
	だいこん 大根カレー		ぶたにく		にんじん	だいこん たまねぎ しょうが にんにく		カレールウ
29 水	かぼちゃコロケ				かぼちゃ		パンこ こむぎこ	こめあぶら
	オレンジ					オレンジ		
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
30 木	さばの塩焼き		さば					
	はるやさい 春野菜と生揚げの豆乳煮		ぶたにく なまあげ とうにゅう		チンゲンサイ にんじん	はるキャベツ たけのこ しめじ		ごま
	もやしと小松菜のお浸し				こまつな	もやし	さとう	
31 金	タンタンメン (ラーメン・スープ)	牛乳	ぶたにく はんぺん あわせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でん粉	ごま ごまあぶら
	はるま 春巻き		ぶたにく		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	かい 海そうサラダ			かいそう		キャベツ とうもろこし		
31 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さわらの西京焼き		さわら こめみそ					
	野菜の卵とじ(卵を除去)		とりにく はんぺん たまご		さやいんげん にんじん	たけのこ たまねぎ	じゃがいも さとう	
31 金	にまめ 煮豆		だいず				さとう	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	けんちんしのだの野菜あんかけ		とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん	えのきたけ えだまめ	さとう でんぶん	
31 金	きりほしだいこん 切り干し大根入りとん汁		ぶたにく まめみそ		にんじん みつば	こんにやく はくさい ごぼう きりほしだいこん	じゃがいも	ぶたにく まめみそ
	やみつききゅうり					きゅうり にんにく	さとう	ごまあぶら