

令和6年5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタ ミ ン		炭水化物	脂 質	
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類	
1 水	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわの新茶揚げ		ちくわ		てん茶 抹茶		小麦粉	米油
	野菜の実だくさんみそ汁		鶏肉 油揚げ 豆みそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく 大根	じゃが芋	
	きんぴらごぼう				小松菜	ごぼう	砂糖	ごま ごま油 米油
2 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	あじフライ		あじ				パン粉 小麦粉	米油
	若竹汁		かまぼこ	わかめ	ねぎ	たけのこ えのきたけ	焼きふ	
	千草あえ		油揚げ		ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま ごま油
	かしわもち						かしわもち	
7 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ビーンズマーボー		豚肉 大豆 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	焼きぎょうざ(2個)		鶏肉 豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	
	切り干し中華サラダ					切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
8 水	黒ロールパン	牛乳		飲用牛乳			黒ロールパン	
	肉団子のケチャップ煮(2個)		鶏肉		トマト	玉ねぎ しょうが にんにく		
	じゃが芋のクリームスープ			牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ マッシュルーム	じゃが芋 マッシュポテト	バター ベシヤメルソース
	春キャベツのオリーブオイルいため			昆布		春キャベツ にんにく		オリーブオイル
9 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	まぐろとレバーのねぎソース		まぐろ 鶏レバー		ねぎ	しょうが	でん粉 米粉 砂糖	米油
	じゃが芋とわかめのみそ汁		油揚げ 米みそ	わかめ	小松菜 にんじん	玉ねぎ	じゃが芋	
	キャベツの青菜あえ		かつお節		広島菜 京菜 大根葉	キャベツ	砂糖	
10 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	かぼちゃコロッケ(オムレツの代替)				かぼちゃ		パン粉 小麦粉	米油
	チキンストロガノフ		鶏肉	脱脂粉乳	トマト	玉ねぎ 枝豆 マッシュルーム		バター デミグラスソース ハヤシルウ
	ポテトサラダ				にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング
13 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	チーズミンチカツ		豚肉	チーズ		玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	たっぷりキャベツの中華煮		豚肉 かまぼこ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ 玉ねぎ しょうが しめじ	でん粉	ごま油
	もやしときゅうりのナムル					きゅうり もやし しょうが		ごま油
	刈谷市産ミニトマト				刈谷市産ミニトマト			
14 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの塩焼き(五目厚焼き卵の代替)		さば					
	鶏肉と根菜のみそ煮		鶏肉 はんぺん 生揚げ 豆みそ		にんじん	こんにやく 大根 ごぼう 枝豆	砂糖	
	キャベツのアーモンドあえ				にんじん 小松菜	キャベツ	砂糖	アーモンド
15 水	肉うどん (白玉うどん・汁)	牛乳	豚肉 油揚げ かまぼこ	飲用牛乳	にんじん 小松菜 ねぎ	しょうが 玉ねぎ 干しいたけ	白玉うどん 砂糖	
	コロッケ					玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	いそ香あえ			のり		キャベツ もやし	砂糖	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
16 木	いわしの煮付け		いわし			しょうが		
	高野豆腐のいり煮		鶏肉 はんぺん 高野豆腐		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう	じゃが芋 砂糖	
	ひじきサラダ			ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

17 金	たけのご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	鶏肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん	枝豆 たけのこ 干しいたけ	米 大麦 砂糖	米油
	いかフライのレモン煮		いか			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	豆乳みそ汁		豆腐 豆乳 合わせみそ		小松菜	キャベツ 玉ねぎ 大根	じゃが芋	
	角チーズ			チーズ				
20 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	たらのみそマヨ銀紙焼き		たら 米みそ				砂糖	ドレッシング
	豚肉と野菜のしょうが煮		豚肉 はんぺん		さやいんげん にんじん	こんにゃく しょうが 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	かんぴょうのごま酢あえ (栃木県)		油揚げ		にんじん	かんぴょう きゅうり	砂糖	ごま油 ごま
21 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	切り干し大根入りピビンパの具		豚肉		チンゲンサイ	切り干し大根 にんにく もやし 干しいたけ 玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	砂糖	ごま ごま油
	野菜しゅうまい (2個)		たら		にんじん		しゅうまいの皮	
	はるさめスープ				にんじん ねぎ	キャベツ とうもろこし	はるさめ	
22 水	スライスパン	牛乳		飲用牛乳			スライスパン 砂糖	
	ドライカレーサンドの具		豚肉		にんじん	玉ねぎ	コーンスターチ	
	枝豆のクリームスープ		ベーコン	牛乳 脱脂粉乳		玉ねぎ 枝豆	じゃが芋	バター ベシヤメルソース
	さわやかフルーツゼリー					黄桃 バイナップル	りんごゼリー	
23 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	かつおカツ		かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
	肉じゃが		豚肉		にんじん	こんにゃく 玉ねぎ グリーンピース	じゃが芋 砂糖	
	たくあんあえ					キャベツ たくあん		ごま
24 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ	砂糖	ハヤシルー デミグラスソース 米油
	キャベツの洋風煮		豚肉		にんじん	キャベツ 玉ねぎ しめじ にんにく	じゃが芋	
	まめまめサラダ		大豆			きゅうり とうもろこし	ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆	ドレッシング
27 月	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	大根カレー		豚肉		にんじん	大根 玉ねぎ しょうが にんにく		カレールー
	かぼちゃコロケ				かぼちゃ		小麦粉 パン粉	米油
	オレンジ					オレンジ		
28 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの塩焼き		さば					
	春野菜と生揚げの豆乳煮		豚肉 生揚げ 豆乳		チンゲンサイ にんじん	春キャベツ たけのこ しめじ		ごま
	もやしと小松菜のお浸し				小松菜	もやし	砂糖	
29 水	タンタンメン (ラーメン・スープ)	牛乳	豚肉 はんぺん 合わせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でん粉	ごま ごま油
	春巻き		豚肉		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	海そうサラダ			海そう		キャベツ とうもろこし		
	乾燥小魚			小魚(いわし)				
30 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さわらの西京焼き		さわら 米みそ					
	野菜の卵とじ(卵を除去)		鶏肉 はんぺん 卵		さやいんげん にんじん	たけのこ 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	煮豆		大豆				砂糖	
31 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	けんちんしのだの野菜あんかけ		豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん	えのきたけ 枝豆	砂糖 でん粉	
	切り干し大根入りとん汁		豚肉 豆みそ		にんじん 三つ葉	こんにゃく 白菜 ごぼう 切り干し大根	じゃが芋	
	やみつききゅうり					きゅうり にんにく	砂糖	ごま油