

令和6年12月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名 <small>主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順</small>	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑 黄色 野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
2月	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	けんちんしのだの野菜あんかけ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん	たまねぎ えだまめ	さとう でんぷん	
	野菜と豚肉の豆乳煮	ぶたにく とうりゅう		チンゲンサイ にんじん	こんにやく キャベツ もやし しめじ		ごま
みかん				みかん			
3火	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	まぐろとレバーのねぎソース	まぐろ とりレバー		ねぎ	しょうが	でんぷん こめこ さとう	こめあぶら
	野菜のかす汁	とりこく なまあげ あわせみそ		こまつな	だいこん はくさい えのきたけ	じゃがいも	
きんぴらごぼう			にんじん ピーマン	ごぼう こんにやく	さとう	ごま ごまあぶら こめあぶら	
4水	ミルクロールパン	牛乳	牛乳			ミルクロールパン	
	若鶏の唐揚げ	とりこく			しょうが	でんぷん	こめあぶら
	コーンスープ	ベーコン	ぎゅうこゆう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	ポタージュのもと
海そうサラダ		かいそう		キャベツ きゅうり			
5木	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	さばのみそ煮	さば みそ					
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま	
6金	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	野菜しゅうまい(2個)	たら		にんじん	たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいのかわ	
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	
刈谷市産ブロッコリーともやしの中華サラダ			刈谷市産ブロッコリー	もやし しょうが		ごまあぶら	
9月	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	ちくわの利休揚げ	ちくわ				こむぎこ	ごま こめあぶら
	高野豆腐のいり煮	とりこく こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう	
小松菜ともやしのいそ香あえ		のり	こまつな	もやし	さとう		
10火	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	愛知のしそ入り鶏春巻き	とりこく		にんじん しそ	たまねぎ キャベツ しろねぎ しょうが	はるさめ はるまきのかわ	こめあぶら
	ニラみそスープ	ぶたにく あぶらあげ あわせみそ		にんじん にら チンゲンサイ	ごぼう キャベツ しめじ しょうが にんにく		
もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら	
11水	小型ロールパン	牛乳	牛乳			こがたロールパン	
	刈谷市産キャベツたっぷり焼きそば	ぶたにく ちくわ		チンゲンサイ にんじん	刈谷市産キャベツ たまねぎ	ちゅうかそば	こめあぶら
	肉団子の甘辛煮(2個)	とりこく			たまねぎ		
フルーツのりんごゼリーあえ				おうとう パイナップル	りんごゼリー		
12木	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	いわしの煮付け	いわし			しょうが		
	鶏肉と根菜のみそ煮	とりこく なまあげ まめみそ		にんじん さやいんげん	こんにやく だいこん ごぼう	さとう	
刈谷市産白菜とにんじんの昆布あえ		こんぶ	にんじん	刈谷市産はくさい		ごまあぶら	
13金	ご飯	牛乳	牛乳			こめ	
	きんぴらコロッケ(ほうれん草入りオムレツの代替)			にんじん	玉ねぎ ごぼう	じゃが芋 パン粉 でん粉	米油
	ハヤシシチュー	ぶたにく	だつしふんにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも	ハヤシルウ
刈谷市産カリフラワーとキャベツのツナサラダ	まぐろあぶらづけ			刈谷市産カリフラワー キャベツ		ドレッシング	

鶏卵アレルギー対応側については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグのきのこソースかけ		ぶたにく とりにく			たまねぎ しめじ えのきたけ	さとう でんぶん	こめあぶら
	栄養たっぷりコンソメバター風スープ		とりにく 刈谷市産だいず		ほうれんそう	たまねぎ	さといも	バター
	にんじんサラダ				にんじん	きゅうり とうもろこし	さとう	こめあぶら
17 火	ひじきご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	まぐろあぶらづけ あぶらあげ	飲用牛乳 ひじき	にんじん	えだまめ ほししいたけ	こめ おおむぎ さとう	こめあぶら
	肉団子の甘辛煮(2個)(厚焼き卵の代替)		鶏肉			玉ねぎ		
	ひつつみ汁(青森県郷土料理)		とりにく		にんじん ねぎ	ごぼう はくさい	ひつつみ(すいとん)	
18 水	あんかけうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	はくさい ほししいたけ	しらたまうどん でんぶん さとう	
	さつま芋の天ぷら						さつまいも ごむぎこ	こめあぶら
	刈谷市産大根のしそあえ				こまつな あかじそ	刈谷市産だいこん		
19 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	豚肉とかぼちゃの豆乳みそ汁		ぶたにく とうにゅう あわせみそ		かぼちゃ こまつな	たまねぎ だいこん ほししいたけ		
	きんぴらコロッケ				にんじん	たまねぎ ごぼう	じゃがいも パンこ でんぶん	こめあぶら
	刈谷市産白菜のゆず香あえ				にんじん	刈谷市産はくさい ゆずのかわ ゆずかじゅう	さとう はちみつ	
20 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	チキンカレー		とりにく		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく えのきたけ しめじ		こめあぶら カレールウ
	白身魚の香草焼き		ホキ		バジル			こめあぶら
	コールスロー					キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	【ケーキ】						ケーキ	