

令和7年1月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質	
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類	
8 水	ミルクロールパン	牛乳	飲用牛乳			ミルクロールパン		
	いかフライのレモン煮	いか			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油	
	コーンスープ	ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし		ポターージュの素	
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング	
	【ガトーショコラ】					ガトーショコラ		
9 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油	
	白玉雑煮	かまぼこ		にんじん 小松菜	白菜 干しいたけ	白玉もち		
	煮酢あえ	油揚げ		にんじん	大根 れんこん	砂糖	米油 ごま	
10 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油	
	ほうれん草しゅうまい（2個）	豚肉		ほうれん草	玉ねぎ	しゅうまいの皮		
	チンゲンサイの中華サラダ			チンゲンサイ	キャベツ	砂糖	ごま ごま油	
14 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	レバー入りつくね（3個）	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ			
	刈谷市産里芋のかす汁	豚肉 生揚げ 合わせみそ		にんじん ねぎ	こんにゃく 大根 白菜	刈谷市産里芋		
	小松菜としらすのふりかけ	かつお節	しらす干し	小松菜		砂糖	ごま ごま油	
15 水	サンドイッチロールパン	牛乳	飲用牛乳			サンドイッチロールパン		
	スラッピージョー	豚肉		赤パプリカ	玉ねぎ マッシュルーム	パン粉 砂糖		
	刈谷市産大根のクリーム煮	ポークウィンナー	生クリーム 粉チーズ	にんじん	刈谷市産大根 枝豆 玉ねぎ			
	いよかん				いよかん			
16 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	生揚げと刈谷市産白菜の中華煮	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	刈谷市産白菜 玉ねぎ しめじ	でん粉	ごま油	
	春巻き	豚肉		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油	
	ひよこ豆のツナサラダ	まぐろ油揚げ			きゅうり キャベツ	ひよこ豆	ドレッシング	
17 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	さんまの銀紙焼き	さんま みそ				砂糖		
	じゃぶ(野菜と鶏肉の煮物)(鳥取県)	鶏肉 豆腐 油揚げ		にんじん	こんにゃく ごぼう 大根 白ねぎ 干しいたけ しょうが	砂糖		
	じゃが芋のカレーきんぴら			赤パプリカ		じゃが芋 砂糖	米油	
20 月	わかめご飯	牛乳	わかめ 飲用牛乳			こめ		
	若鶏の唐揚げ	鶏肉			しょうが	でん粉	米油	
	キムチ鍋	ポークウィンナー 豆腐 合わせみそ		にんじん チンゲンサイ	白菜 えのきたけ 白菜キムチ			
	海そうサラダ 【さつま芋とくりのタルト】		海そう		キャベツ とうもろこし		さつま芋とくりのタルト	
21 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	焼きぎょうざ（3個）	鶏肉 豚肉		いら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮		
	チンゲンサイと生揚げのオイスターソースいため	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ たけのこ しめじ	砂糖 でん粉		
	刈谷市産きゅうりともやしのナムル				刈谷市産きゅうり もやし しょうが		ごま油	
22 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ	きしめん 砂糖 でん粉	
	かつおカツ	かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油	
	ほうれん草ともやしのいそ香あえ		のり	ほうれん草	もやし	砂糖		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は宅所容器に入った調味料です。

中学校

23 木	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	チキンカレー		鶏肉		トマト にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく しめじ		米油 カレールー
	じゃが芋ベーコンソテー		ベーコン			とうもろこし 枝豆	じゃが芋	オリーブオイル
	みかん					みかん		
24 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ひきずり		鶏肉 かまぼこ 焼き豆腐		にんじん	こんにゃく 白ねぎ 刈谷市産白菜	生ふ 砂糖	米油
	刈谷の里芋コロッケ					玉ねぎ	刈谷市産里芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	愛知のキャベツ赤じそあえ				赤じそ	キャベツ		
27 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの八丁みそ煮		さば 八丁みそ					
	じゃが芋と生揚げの煮物		鶏肉 生揚げ		にんじん	玉ねぎ たけのこ 干しいたけ 枝豆	じゃが芋 砂糖	
	刈谷市産切り干し大根とひじきの五色あえ			ひじき	にんじん ほうれん草	刈谷市産切り干し大根 もやし とうもろこし	砂糖	
28 火	にんじんご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	鶏肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん	たけのこ	米 大麦 砂糖	
	れんこんハンバーグのきのこおろしかけ		豚肉 鶏肉 牛肉			れんこん 玉ねぎ 大根 えのきたけ しめじ	砂糖	米油
	キャベツたっぷり豆乳みそ汁		豆乳 合わせみそ		ねぎ	キャベツ 玉ねぎ	じゃが芋	
	角チーズ			チーズ				
29 水	愛知のツイストパン	牛乳		飲用牛乳			愛知のツイストパン	
	かつおカツ(オムレツの代替)		かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
	刈谷市産キャベツと大豆のトマト煮		豚肉 刈谷市産大豆		にんじん トマト	玉ねぎ 刈谷市産キャベツ	じゃが芋 砂糖	
	りんごゼリーのフルーツあえ					黄桃 バイナップル	りんごゼリー	
30 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーの甘辛だれ		鶏肉 鶏レバー			しょうが	でん粉 砂糖	米油
	あかもくつみれ団子のみそ汁		あかもくつみれ団子 油揚げ 豆みそ 米みそ		小松菜	大根 白菜 えのきたけ		
	ブロッコリーとキャベツのごまサラダ				ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ごま ドレッシング
31 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの南蛮漬け		いわし		ねぎ		米粉 でん粉 砂糖	米油
	里芋の根菜汁		豆腐		にんじん	こんにゃく 大根 ごぼう	里芋	
	やさしいたっぷり！スタミナアップのため		豚肉		にんじん にら	キャベツ 玉ねぎ		ごま油
	節分豆		節分豆					