

令和7年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆制品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
3月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	サーモンフライ 〔ソース〕	さけ				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ハヤシシチュー	ぎゅうにく	だつしふんにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ
	ひよこ豆と枝豆のサラダ				えだまめ キャベツ	ひよこまめ	ドレッシング
4火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	〔甘みそ〕	あまみそ					
	大根のそぼろ煮	とりこ		にんじん さやいんげん	こんにゃく だいこん たまねぎ	さとう	
5水	キャベツの昆布あえ		こんぶ		キャベツ		ごまあぶら
	カレーうどん	牛乳	とりこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しめじ	しらたまうどん でんぶん
	（白玉うどん・汁）						
	愛知のれんこん入りつくね（2個）	とりこ			れんこん たまねぎ しょうが		
6木	大根とわかめの和風サラダ		わかめ		だいこん とうもろこし		ドレッシング
	ブチりんごゼリー					ゼリー	
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ビビンバの具	ぶたにく		ほうれんそう にんじん	もやし にんにく ほししいけ	さとう	ごまあぶら
7金	にんじんしゅうまい（2個）	たら		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	はるさめスープ	とうふ		ねぎ	キャベツ とうもろこし	はるさめ	
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	ぶたにく やきどうふ		こまつな にんじん	こんにゃく はくさい だいこん たまねぎ えのきたけ にんにく		
10月	かぼちゃコロッケ	ぶたにく		かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト パンこ でんぶん	こめあぶら
	ひじきふりかけ		ひじきふりかけ				
	きんかん				きんかん		
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
12水	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング
	高野豆腐のいり煮	とりこ こうやどうふ	にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう	じゃがいも さとう		
	ほうれん草のごまあえ		ほうれんそう	もやし	さとう	ごま	
	【乳酸菌クリームデザート】		にゅうさんきんクリームデザート				
13木	りんごパン	牛乳	飲用牛乳			りんごパン	
	ハンバーグのトマトソースかけ	ぶたにく とりこ	トマト	たまねぎ	さとう	こめあぶら	
	かぶのクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう だつしふんにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ かぶ	じゃがいも	ベシヤメルソース
	キャベツのレモンあえ		にんじん	キャベツ レモンかじゅう	さとう		
14金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーのアーモンドがらめ	とりレバー とりこ			しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら アーモンド
	冬野菜のしょうが煮	ぶたにく あぶらあげ あわせみそ	にんじん ねぎ	はくさい だいこん しょうが	さといも		
	せとか				せとか		
17月	五穀ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ おおむぎ げんまい きび	
	牛肉と大根のカレー	ぎゅうにく	にんじん	だいこん たまねぎ しょうが にんにく			カレールウ
	白身魚の香草焼き（ほうれん草入りオムレツの代替）	ホキ	バジル				米油
	じゃが芋と枝豆のサラダ				えだまめ とうもろこし	じゃがいも	ドレッシング
17月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	肉団子のケチャップ煮（2個）	とりこ	トマト	たまねぎ にんにく しょうが			
	たっぷり野菜の中華煮	ぶたにく かまぼこ	チンゲンサイ にんじん	えのきたけ ほししいけ はくさい たまねぎ	さとう でんぶん		
	切り干しで中華サラダ			きりぼしたいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら	
	【メープルマフィン】					メープルマフィン	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

〔 〕は卓上容器に入った調味料です。

小学校

18 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	めひかりのフライ(3個)		めひかり			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ぐる煮(高知県)	なまあげ		にんじん	だいこん こんにやく ごぼう	さといも さとう	
	干草あえ			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら
	型抜きチーズ		チーズ				
19 水	豆乳ちゃんぽん (ラーメン・スープ)	牛乳 ぶたにく かまぼこ とづにゅう	飲用牛乳	チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく	ラーメン でんぶん	ごまあぶら
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング
	ココア牛乳の素					ココアぎゅうにゅうのもと	
20 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	愛知のれんこん入りつくね(2個)(五目厚 焼き卵の代替)	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しょうが		
	みそおでん	あげボール ちくわ なまあげ まめみそ		にんじん	こんにやく だいこん	さとう	
	小松菜のおかかあえ	かつおぶし		こまつな にんじん	はくさい	さとう	
21 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ビーンズマーボー	ぶたにく たいず とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	焼きぎょうざ(2個)	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	大根ときゅうりのナムル				だいこん きゅうり しょうが		ごまあぶら
25 火	わかめごはん 牛乳		わかめ 飲用牛乳			こめ	
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	豚汁	ぶたにく とうふ あぶらあげ まめみそ		にんじん ねぎ	こんにやく ごぼう だいこん	じゃがいも	
	海そうサラダ		かいそう		キャベツ とうもろこし		
26 水	愛知のツイストパン 牛乳		飲用牛乳			あいちのツイストパン	
	白身魚の香草焼き	ホキ		バジル			こめあぶら
	有機ブロッコリーと白いんげん豆のポタージュ	ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん ブロッコリー	たまねぎ	しろいんげんまめ じゃがいも	ベシヤメルソース
	フルーツのアセロラゼリーあえ				おうとう バイナップル	アセロラゼリー	
27 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしのかば焼き	いわし				こめこ でんぶん さとう	こめあぶら
	豆腐と野菜のみそ汁	あぶらあげ とうふ あわせみそ		にんじん こまつな ねぎ	だいこん		
	白菜のごま酢あえ			にんじん	はくさい	さとう	ごま
28 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	鶏肉と里芋の煮つけ	とりにく		さやいんげん にんじん	こんにやく ごぼう れんこん	なまふ さといも さとう	
	刈谷市産大豆の納豆	刈谷市産なつとう					
	キャベツのツナあえ	まぐろあぶらづけ			きゅうり キャベツ		ドレッシング