

# 令和7年3月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	
		魚・肉・卵 まめ・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類	
3月	五目ちらし寿司 (麦ご飯・具)	牛乳	あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん	えだまめ れんこん ほししいたけ	こめ おおむぎ さとう	
	さけの塩焼き		さけ					
	かす汁		とうふ あわせみそ		にんじん こまつな	こんにやく だいこん たまねぎ えのきたけ		
	いがまんじゅう						いがまんじゅう	
4火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	キムチ鍋		ぶたにく やきとうふ あわせみそ		にんじん	しろねぎ たまねぎ はくさい えのきたけ はくさいキムチ		
	コーンしゅうまい (2個)		たら とうふ			とうもろこし たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	チンゲンサイとわかめのサラダ			わかめ	チンゲンサイ	もやし		ごま
5水	小型ロールパン	牛乳		飲用牛乳			こがけロールパン	
	野菜たっぷり焼きそば		ぶたにく ちくわ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ	ちゅうかさそば	こめあぶら
	肉団子の甘辛煮 (2個)		とりにく			たまねぎ		
	フルーツのりんごゼリーあえ					おうとう バイナップル	りんごゼリー	
6木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	若鶏の唐揚げ		とりにく			しょうが	でんぷん	こめあぶら
	三色すまし汁		とうふ		にんじん みつば	だいこん	やきふ	
	菜の花のあえ物		まぐるあぶらづけ		なばな	キャベツ	さとう	ごま
7金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの煮付け		いわし			しょうが		
	じゃが芋のそぼろ煮		ぶたにく ちくわ		にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも さとう	
	たくあんあえ				みずな	キャベツ たくあん		ごま
10月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ポークビーンズ		ぶたにく だいず	だつしふんにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	こめあぶら
	鶏肉のカレー焼き		とりにく			しょうが		
	切り干し大根入りコールスロー				にんじん	きりほしたいこん キャベツ とうもろこし		ドレッシング
11火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	子持ちししやもフライ (2個)			こもちししも			パンこ でんぷん こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]							
	チンゲンサイのとろとろ煮		とりにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ とうもろこし しょうが	でんぷん	
12水	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ビーンスカレーソース (ソフトめん・ソース)		ぶたにく だいず	だつしふんにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ	ソフトめん	カレールー
	肉団子の甘辛煮(2個)(菜の花とツナのオムレツの代替)	鶏肉				玉ねぎ		
	清見オレンジ					きよみオレンジ		
13木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さわらの西京焼き		さわら こめみそ					
	肉じゃが		ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	キャベツの赤じそあえ				あかじそ	キャベツ		
14金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ		ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごまあぶら
	新じゃが芋とわかめのみそ汁		とりにく こめみそ	わかめ	チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ	じゃがいも	
	切り干し大根のいため煮		あぶらあげ ちくわ		にんじん	きりほしたいこん	さとう	ごまあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

17 月	金芽玄米ご飯 <small>きんめいげんまい はん</small>	牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>		飲用牛乳 <small>いんようぎゅうにゅう</small>			こめ げんまい	
	ビーフストロガノフ	ぎゅうにく	だっしふんにゅう	トマト にんじん	えだまめ たまねぎ マッシュルーム		バター デミグラスソース ハヤシルー	
	とうもろこしのグラタン	おから とうにゅう			とうもろこし たまねぎ	マッシュポテト こめこ		
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー	キャベツ		ドレッシング	
18 火	赤飯 <small>せきはん</small>	牛乳		飲用牛乳			こめ あずき	
	みそカツ	ぶたにく					パンこ こむぎこ	こめあぶら
	【甘みそ】 <small>あま</small>	あまみそ						
	お祝いすまし汁 <small>いわい</small>	かまぼこ とうふ		こまつな にんじん	はくさい えのきたけ			
	りっちゃんのサラダ	ハム かつおぶし	こんぶ	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	こめあぶら	
	【ケーキ】					ケーキ		
19 水	<b>翠 薬 式</b> <small>すみくすりしき</small>							
21 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわのカレー揚げ <small>あ</small>	ちくわ					こむぎこ	こめあぶら
	どさんこ汁（北海道） <small>じる ほっかいどう</small>	ぶたにく とうふ こめみそ	わかめ	ねぎ	たまねぎ とうもろこし しょうが	じゃがいも		
	千草あえ <small>ちくさ</small>	まぐろあぶらづけ あぶらあげ		ほうれんそう にんじん	もやし きりぼしたいこん	さとう	ごま ごまあぶら	
	【いちごヨーグルト】			ヨーグルト		いちご		