

## ～新しい自分との出会い～

「人と出会えたおかげで、自分とも出会えた」

どこで耳にしたのかは覚えがありませんが、とても印象に残っている言葉です。

私は、小学生の頃から自分の知らないこと、新しいことには抵抗があり、新しい友達をつくるのも苦手でした。担任の先生は、「陸上競技に参加してみない?」「合唱をやってみない?」と私にさまざまな活動に誘ってくれました。しかし、当時の私は“できるかな”“どんなことをするのか”という不安が先立ち、一歩踏み出せないでいました。今思うと、先生は私の知らない世界や新しい友達に出会えるきっかけをつくってくれたのだと感じています。

私には2人の娘がいます。長女が高校に入学した時、夕食時に「友達が陸上部に誘ってくれたんだけど、迷ってる」と話し始めました。今まで一度も運動部に関わったことのない娘のことですから、不安な気持ちはよく分かりました。そのとき、子どもの頃の自分と娘が重なり、「やったことのないことをやってみるのも楽しいかもしれないね。お母さんも応援するよ」と後押ししてみました。顧問の先生も娘の不安を丁寧に聞いてくださり、翌日には入部を決めたようでした。

不安を抱きつつも入部した陸上部で、娘はよい友達や先輩、未経験の娘に丁寧に指導してくれる先生に出会うことができました。もちろん、初めての経験のため、苦しいことや怪我也尽きませんでした。しかし、娘の取り組んでいる表情やがんばっている姿から、やったことのないことに挑戦する楽しさ、初めてのことに会う楽しさを味わっていることが感じられました。そして何より、体を動かす楽しさを味わい、「自分がこんなにがんばれるとは思わなかった」と言った娘の姿に、娘が新たな自分に出会えたように感じました。

人との出会いは、自分にはなかった考えや思いに触れ、自分の視野を広げてくれます。また、自分の気付かなかったよさを相手から教えてもらい、新しい自分に出会える機会でもあります。出会いのきっかけはさまざまです。もし、一歩踏み出せずにいる姿を見かけたら「やってみてごらん。新しい出会いが待ってるよ」と背中を押すことのできる親でありたいです。



一人で悩まないで、まず相談を

- ・刈谷市 **子ども相談センター** ～子どもに関する相談の総合的な窓口～  
月～土曜：9時～17時（国民の祝日・年末年始を除く）

☎：62-6313 電話相談・来室相談

- ・刈谷市 **青少年電話相談** ☎：23-8888 月～金曜 9時～17時

- ・県教育相談 **こころの電話** ☎：052-261-9671 10時～22時