

令和7年7月

第24号

いきいき広報

発行 刈谷市いきいきクラブ連合会 〈事務局 TEL.(0566)62-1063〉

編集・制作 株式会社ニチコミ 名古屋市中村区名駅南1-20-12 ヨンゴービル4階 TEL.052-485-4645 <https://www.nichicomi.com>



ゲートボール大会



新緑がとっても気持ちいい、
春の歩け歩け大会



カラオケ発表会



総会



さつまいも掘り



健康マージャン

生きるとは
共に語らい集うこと
共に生きがいを見つけよう

私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

皆さんの声を形に、 いきいきクラブの活性化を目指します



刈谷市いきいきクラブ連合会

会長 早川 清巳

桜の花が終わり、梅雨も明けて、気づけばもう夏本番の8月です。会員の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、昨年11月の会長一日研修会にて会長の皆様に「いきいきクラブの活性化」のテーマで話し合っていたきました。「会員減少」や「役員の担い手不足」、「補助金」、「会員へのPRの方法」、「会の魅力・意義」などの問題を真剣に討議していただきました。

いずれの問題も根が深く簡単に解決策が見つかるものではありませんが、会議の最後に各会長の方々に自分のこれから取り組みに対して「私の宣言」を述べていただきました。

そのなかで、皆さん方は「会の楽しさを話して入会してもらう」、「会員一人でもやってみたいことがあれば体験会としてやってもらう」、「行事の間隔をあげ、役員の負担を減らす」、「行事のための足の確保をする」、「少

人数の趣味の会を発足させる」、「地域活性化を担う一市民としての自覚をもつ」など多くの力強い建設的な意見をいただきました。感動いたしました。

そこで、このご意見を基礎に各クラブにアンケートを実施することにいたしました。

アンケートではクラブの現状と取り組みや問題点を述べていただき、これを他クラブに知っていただき、参考にまた、励みにしていただいて会員の皆さんの喜びに資して

いただきたいと願っております。

アンケートは9月の会長会議にご報告したいと思っております。これを引きかけに各クラブの活性化が進めば何よりです。

終わりに当たりまして、皆様方がますますご健康で活躍をされることを祈念いたします。



私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

令和7年度 市連合会総会 新年度スタート

令和7年4月15日（火）に、社会教育センター4階ホールにて、各单位クラブの会長をはじめ、来賓として刈谷市長の稲垣様と刈谷市社会福祉協議会会長の杉浦様のご臨席を賜り、令和7年度刈谷市いきいきクラブ連合会総会が開催されました。令和6年度事業報告や収支決算報告、役員改選、令和7年度事業計画案や収支予算案が議事として上程・審議され、承認されました。

その他として刈谷警察署、地域包括支援センター、くらし安心課、アジア・アジアパラ競技大会推進室よりお知らせがあり、新年度がスタートしました。



総会の様子



私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

令和7年度 刈谷市いきいきクラブ連合会事業計画

月	日	行事	場所等
4	15日(火)	いきいきクラブ連合会総会	社会教育センター
5	14日(水) 少雨決行	第69回春の歩け歩け大会	岩ヶ池公園周辺
	29日(木) ※予備日30日(金)	生きがいと健康づくり推進事業① 「第45回刈谷市いきいきクラブゲートボール大会」	総合運動公園 自由広場
		530運動	単位クラブで実施
6	5日(木)	いきいきクラブ会長・副会長等日帰り研修会	知多半島
7	24日(木)	いきいきクラブ活動発表会	産業振興センター
8	25日(月)	第15回いきいきクラブ将棋大会(県大会10月9日・10日)	高齢者交流プラザ
	29日(金)	第60回愛知県老人福祉大会	名古屋市 ※顕彰対象者
9	8日(月)	第15回いきいきクラブ囲碁大会(県大会11月11日・12日)	高齢者交流プラザ
	12日(金)	第1回いきいきクラブ会長会議	社会教育センター
	15日(月)～21日(日)	老人の日・老人週間の活動	単位クラブで実施
	25日(木) ※予備日26日(金)	第44回愛知県老人クラブゲートボール大会	蒲郡市
10	4日(土)	第53回愛知県老人スポーツ大会 「第21回愛知県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会」	あいち健康の森
	11日(土)	生きがいと健康づくり推進事業② 「おじいちゃんおばあちゃんと行く東山動植物園」	東山動植物園
	23日(木) ※予備日24日(金)	生きがいと健康づくり推進事業③ 「第25回いきいきクラブグラウンド・ゴルフ大会」	総合運動公園 自由広場、芝生広場B
11	5日(水) (少雨決行)	秋の歩け歩け大会	総合運動公園周辺
	13日(木)	いきいきクラブ一斉研修会	産業振興センター
	14日(金)	生きがいと健康づくり推進事業④ 「第20回健康チェックではつまみライフ」	あいち健康の森
	19日(水)		
	27日(木)		
12	17日(水)	第46回いきいきクラブカラオケ発表会	社会教育センター
1	28日(水)	西三河(2)地区老人クラブ大学講座	碧南市 ※役員所属クラブ
2	19日(木)	第40回いきいきクラブ詩吟発表会	社会教育センター
	中旬	地区別会長会議	中・南・北部
年間行事		環境活動「エコキャップ回収」	行事ごとに実施

私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

令和7年度 刈谷市いきいきクラブ連合会 単位クラブ一覧

No.	クラブ名	会長名	計（人数）
1	刈谷西部司クラブ	岡崎 洋	100
2	刈谷西部睦会	原田 稔	52
3	刈谷中部亀楽会	高橋 忠夫	76
4	東部寿会	串田 英一	107
5	元刈谷第一寿会	大西 尚三	53
6	元刈谷第二寿会	宮田 政春	64
7	元刈谷第三寿会	大泉日出夫	88
8	元刈谷常盤会	久米 隆夫	66
9	元刈谷衣浦会	神谷 敦司	115
10	熊老壮会	佐藤 裕子	172
11	高津波寿華会	坂根 一廣	100
12	小山寿楽会	山口 勝利	130
13	小山和楽会	本間 重満	74
14	重原第一巴会	野村 定利	125
15	重原第二巴会	深谷 政行	106
16	桜区桜会	浅井 卓朗	108
17	桜区若桜会	岡田 正子	64
18	小垣江和合クラブ	山田 尚一	186
19	小垣江かもめクラブ	清水 徹	114
20	小垣江向友愛クラブ	石川 敏行	55
21	小垣江高砂クラブ	山口 成示	47
22	小垣江すこやかクラブ	清水 芳夫	31
23	高須むつみ会	加藤 勝	222
24	半城土鶴亀会	野村 貞行	223
25	野田西双葉会	森山美喜子	80
26	野田中双葉会	西川 成雄	64
27	板倉双葉会	原田 吉昭	43
28	東刈谷双葉会	山路 猛	67

No.	クラブ名	会長名	計（人数）
29	築地一味会	酒井 啓二	129
30	泉田東部みのり会	岡本 重治	133
31	泉田西部みのり会	塚崎 和俊	98
32	一ツ木五月会	不破 伸次	133
33	一ツ木親和会	伊藤 博	83
34	一里山福寿会	酒井 英明	77
35	今岡いきいきクラブ寿会	小川 由幸	182
36	今川第一桜会	武藤 春男	80
37	今川第二桜会	岡田 清澄	70
38	今川第三桜会	神谷 修	95
39	東境東光北クラブ	井元 末孝	112
40	東境東光南クラブ	菅原 則昭	85
41	東境東光西クラブ	岡田 政也	94
42	東境東光東クラブ	里中 静夫	110
43	西境あじさいクラブ春和会	浅井 英夫	45
44	西境あじさいクラブ二春会	早川 清巳	65
45	西境あじさいクラブ三春会	近藤 雅憲	56
46	井ヶ谷いきいきクラブ つつじ会	近藤 佳文	104
47	井ヶ谷いきいきクラブ かきつ会	近藤 金幸	89
48	井ヶ谷いきいきクラブ さくら会	近藤 武光	69
49	井ヶ谷いきいきクラブ すみれ会	有村 忠雄	96
			4,737

(令和7年4月1日現在)

私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

熱唱&熱吟

カラオケ&詩吟発表会

令和6年12月19日(木)、第45回いきいきクラブカラオケ発表会(参加者72人)が、また令和7年2月13日(木)、第39回いきいきクラブ詩吟発表会(参加者38人)が、それぞれ刈谷市社会教育センターホールにて開催されました。

出演された皆様は、日頃の練習の成果と実力を遺憾なく発揮されて、会場は熱気にあふれました。

高らかに 響け、心まで 届け



私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

令和6年度西三河(2)地区
老人クラブ大学講座

地域を知って、 魅力を発見



令和7年1月25日

(土)に、令和6年度西三河(2)地区老人クラブ大学講座が高浜市やきものの里かわら美術館・図書館ホールにて開催されました。この講座の開催目的は、クラブのリーダーに必要な知識の習得と一層の教養を深めるためであり、本年度は高浜市老人クラブ連合会の主催による開催で、高浜、知立、碧南及び刈谷市の4市から約150名が参加されました。刈谷市からは市連合会役員の所属するクラブの方々21名の参加でした。



今回は、講師として日本福祉大学経済学部教授の曲田浩和氏をお迎えし、「衣ヶ浦の生活史」地域史を考える」という演題で、約1時間にわたってご講演いただきました。

頭の体操コーナー

漢字クイズ編

●共通漢字クイズ

中央の四角の中に共通する漢字が入り、2文字の単語となります。その漢字を順番に4つまとめると4文字の単語になります。その単語とはいったい何でしょうか？

例題	白	白	俵	(解答例) ・白米 ・南米 ・米俵 ・米寿 答え 米
	南			
	寿			

学 ▼ 交 ▶ ▶ 禅 ▼ 情	恋 ▼ 親 ▶ ▶ 用 ▼ 犬	快 ▼ 生 ▶ ▶ 気 ▼ 字	感 ▼ 移 ▶ ▶ 物 ▼ 脈	《答え》
--	--	--	--	------

※解答は16ページへ

私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

第69回

春の歩け歩け大会

新緑の風に乗って、 レッツ・ウォーキング!



青空のもと、観覧車までもが見守ってくれているみたい

令和7年5月14日(水) 480人が参加され、元
に第69回春の歩け歩け大 気に約3キロのコースを
会が、岩ヶ池公園周辺に 語り合いながら歩き、健
て開催されました。5 康増進の一助となりまし
月の風薫る新緑の中を た。

新緑がとっても気持ちいい!



歩く前の準備体操をしっかりと



完歩した今日の記念に

私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています



熱戦続出!

楽しかった思い出に

第45回刈谷市いきいきクラブゲートボール大会



令和7年5月29日(木)に第45回刈谷市いきいきクラブゲートボール大会が、刈谷市総合運動公園にて開催されました。本年度は4チーム20名が参加され、優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。

実力伯仲で接戦のなか、「寿華会」が見事優勝の栄冠に輝きました。



慎重に



優勝チームの「寿華会」

私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

小垣江和合クラブ 活動報告 会長 山田尚一

健康マージャンの不思議



マージャンって
頭を使うし、
相手の心理を読むし、
認知症知らず!

最近、女性の間で「マージャン」が流行っています。我がクラブでも、女性会員の発案で「健康マージャンクラブ」ができ、女性参加が増えています。

ルールが普通のマージャンと違い、上がりやすいという点があります。自風が頭でもピンフで上げれる「不思議」。わたしも参加し、交流を深めたいと思います。

西境あじさいクラブ 活動報告 二春会 会長 早川清巳

子どもたちとさつま芋掘り

令和6年10月19日(土)に市営住宅南の畑でさつま芋掘りをしました。これは新しく発足した「西境ふれあい推進委員会」の新行事です。子ども会27名、地区・あじさいクラブ13名、社会福祉協議会1名の41名が参加しました。

好天の下、「紅はるか」を掘り出す子どもたちのはしゃぐ声と、あじさいクラブの役員さんが作ってくれた「豚汁」を頬張る笑顔で楽しい1日でした。次回もできるといいですね!



大きな鍋で作る豚汁。
待ちきれない!



会長の畑で穫れた里いもも入っています。最高!



私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

刈谷市いきいきクラブ

会長・副会長等 研修会開催

刈谷市いきいきクラブ連合会

副会長 中根 孝二



一部の方は
お土産とし
て買い求め
ていました。
その後、
昼食会場の
師崎「活魚の美舟」です!!
会場での席はできるだけ
多くの参加者の方との歓
談・を狙いに「くじ」で
席決めを行いました。会
長挨拶・乾杯後、皆さん
の歓談が和気あいあいの
なかで行われました。や
はり歓談の中は「会員
の減少」「会の運営の悩み」
：お互いに情報交換が活
発に行われました。

カラオケも始まり、温
泉に入浴する人、まだま
だ情報交換を行うグルー
プ等々：2時間半があつ
という間に過ぎました。
終わりに参加者全員で「星
影のワルツ」を合唱し最
後を締めました。

帰路は「魚太郎」で仲間
や家族のお土産を買い込
んでいました。
今回の研修で少しでも
会の活動運営の悩み解決
の糸口を掴んでいただけ
たら目的達成かと!!

2025年6月5日
(木)、23単位クラブ52
名の会長、副会長等によ
る研修会を行いました。

今回の研修は昨年同様
に「移動時間を少なくし
て近場で各会の情報交換
の場を多く設ける」を目
的に実施しました。

8時45分に歴史博物館
をバス1台満席で出発、
車内でのコーヒータ임
も取りながら、まずは第一
の目的地の「ありがとう
の里(白だし工場見学)」
工場内に入り白だしの工
程の説明

を受けな
がら白だ
しのでき
るまでを
見学！特



「半田赤レンガ建物」に
向かいました。この建物
は、明治31年に「カプト
ビール」の醸造工場とし
て建設。レンガ建造物と
しては規模も大きく国の
「有形文化財」に指定さ
れ、太平洋戦争の傷跡も
残っている建物でした。
2班に分かれ館内で「赤
レンガ建物」の歴史説明
に聞き入っていました。
残念ながら、カプトビー
ルの試飲はなく!!会員の

一部の方
は「魚太郎」で仲間
や家族のお土産を買い込
んでいました。
今回の研修で少しでも
会の活動運営の悩み解決
の糸口を掴んでいただけ
たら目的達成かと!!



参加者全員「カプトビール赤レンガ建物」の前で



全員で「星影のワルツ」を合唱!!

私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

町内七夕祭り初参加

井ヶ谷いきいきクラブさくら会 駒田 忠一

井ヶ谷町いきいきクラブの案内がきました。長年お話になっているクラブです。今思いますが、物資不足でしたので希望ばかりが出ていました。

お祭りは昨年7月1日で、幼少の頃を思い出しました。参加してみると40人ぐらいの参加者がいました。

昔のお祭りは小学生の時に、家で小さな笹と短冊、さつまいもぐらいで淋しいなりにも当時としては普通だと思いましたが、成長するに従って、お祭りを実施しなくなり、当時の物は不足して充分なお飾りはできず、ごじんまりとしていました。高年齢者向けの体操の先生が来られて、軽い身体運動を行なう体操で40

分ぐらい行ないました。元気はつらつになるような体操でした。この思い出を常日頃から健康に生かしたいと思いました。

役員さんが一生懸命に話をしたりして、大切に生かすことに元気を付けてくださいました。今後この機会を思い出して次回も出席できるように頑張りたいです。参加者一同、七夕祭りをとおして元気づけられ、ますますの発展に役立つ思いがします。一人でも多く

役員さん、会員さんに深く感謝申し上げます。次回も会えますように楽しみにしています。

短歌コーナー

風鈴や風の吐息を見逃さず
ことしも聞かん澄んだ鈴の音
公園のはつ蟬鳴けり夏来たり
抜け殻下へ土に戻りし

前田 登 (野田中双葉会)



熱中症にご用心！

こまめに水分補給を！



熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん（こむら返りなど）
- 全身のけいれん、ノドの乾き
- 尿量の減少、発汗多量
- 一過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- 全身の倦怠感、脱力感



症状が出てからの対処法

- ① 衣服をゆるめる。
- ② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所に移動する。
- ③ 冷たい水で冷やしたタオル（冷たいペットボトル等）をわきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
- ④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合は無理に補給をする必要はない。
- ⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。



エコキャップ 回収事業



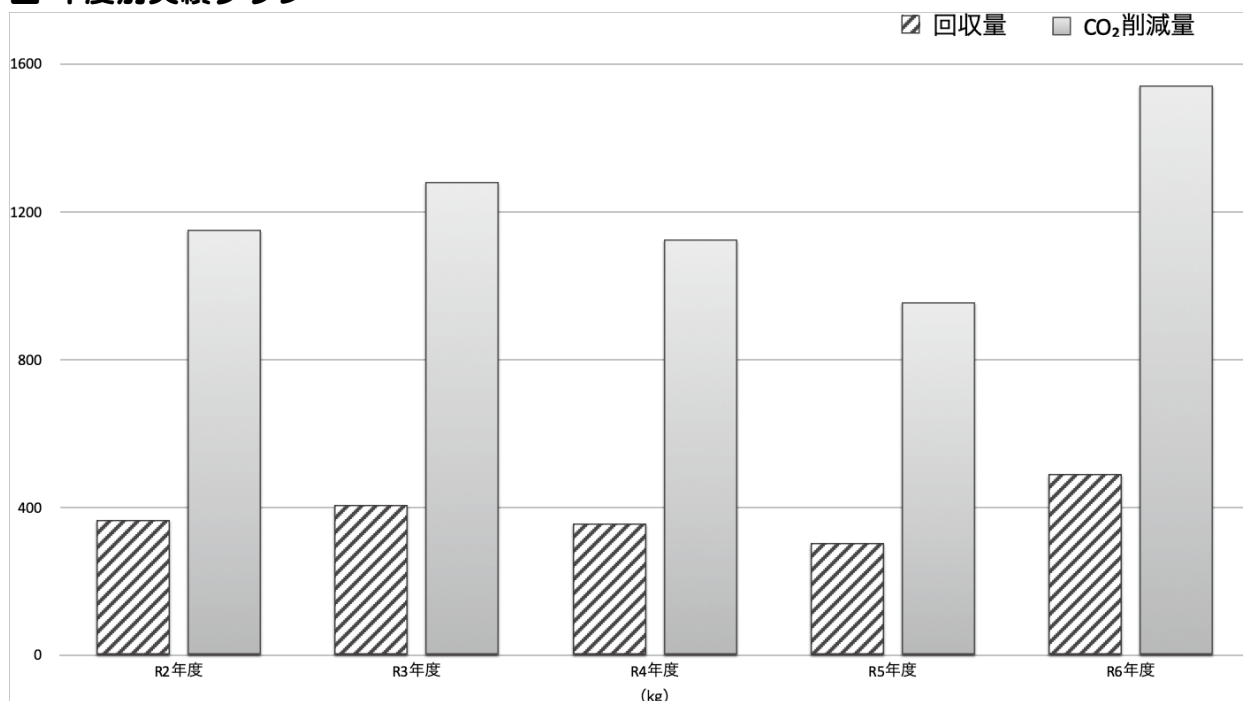
いきいきクラブ連合会はエコキャップ回収事業に参加しています。

ペットボトルのキャップ回収は社会貢献できる取り組みです。地球温暖化の進行が心配されているなかで、キャップを分別回収することにより再資源化を促進し、CO₂の発生を抑制でき、キャップの売却益で世界の子供たちにワクチンを届けることができるのです。

エコキャップ回収にご協力をお願いいたします。

※回収するのはペットボトルキャップのみです。※回収は常時行っており、行事開催時のみです。

■ 年度別実績グラフ



◆ 問い合わせ先 ◆

刈谷市いきいきクラブ連合会事務局（刈谷市役所長寿課内） ☎0566-62-1063

令和7年度 敬老金の贈呈

市から敬老金が贈呈されます



令和7年度の対象者は、令和7年8月15日において市内に住所があり、来年（令和8年）4月1日に次表の対象年齢に到達する方々です。

対象年齢	生年月日	敬老金額	方法
87歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1生まれ	1万円	口座振込
89歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1生まれ		
98歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1生まれ		
99歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1生まれ	3万円	
100歳以上	大正15年4月1日以前生まれ	2万円	

8月上旬に手続きに必要な書類を送付しますので、**期限までに長寿課へ返信してください。**

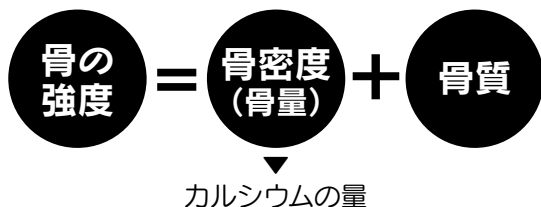
お問い合わせは、**刈谷市役所長寿課（電話番号0566-62-1063）**まで

骨粗しょう症について知りましょう!

骨粗しょう症の基礎知識

骨粗しょう症の患者数は推計1,280万人。
女性の患者数は男性の約3倍。高齢になるほど多くなります。
日々の生活で骨を強くしましょう。

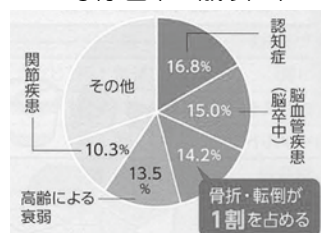
骨の強さは、骨密度と骨質で決まる



骨折が要介護状態の原因に!?

高齢者の骨折は、治療で骨がつけばよいというわけではありません。骨折後に、足腰の筋力が弱って、寝たきりや要介護状態に陥る人が少なくないからです。いつまでも自立した生活を送るために、骨粗しょう症の予防・改善が重要です。

介護が必要になった主な原因(65歳以上)



資料: 2022(令和4)年国民生活基本調査

カルシウムの摂取量を増やしましょう

カルシウムの摂取量が不足しています。
いろいろな食品から摂りましょう。
なかでも乳製品、大豆食品はカルシウムを多く含む代表選手です。

乳製品

カルシウムの吸収率が最も高い食品です。
1日1回、乳製品を摂りましょう。

〈食べ方の工夫〉

- ・コーヒーや紅茶に牛乳をたっぷり
- ・カレーやシチューにスキムミルクを
- ・トーストにチーズを1枚のせて
- ・果物にヨーグルトをかけて



★注意

コレステロール値が高めの人や、肥満気味の人には低脂肪のものを選びましょう。

- ・低脂肪(無脂肪)牛乳
- ・低脂肪(無脂肪)ヨーグルト
- ・カッテージチーズ

大豆製品

カルシウムだけでなく、女性ホルモンに似た働きで骨粗しょう症を予防するイソフラボンが含まれています。
1日1回、大豆製品を摂りましょう。

〈食べ方の工夫〉

- ・豆腐を冷やって、湯豆腐、鍋物に
- ・納豆や五目煮豆を食卓に
- ・きな粉を牛乳やふりかけに



★注意

大豆製品の主成分はタンパク質で、主菜となる食品です。特に更年期以降の女性は意識して摂りましょう。

骨粗しょう症予防体操

運動をすると骨に圧力が加わり、骨にカルシウムが沈着しやすくなり、骨量が増えます。
簡単ですので、以下の体操を試してみてください。継続は筋肉なり!



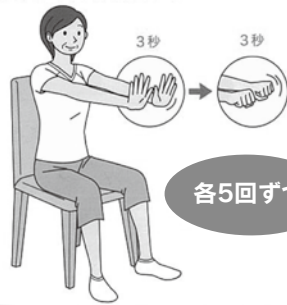
足首・ふくらはぎ

- ①かかとを支点にして、つま先を上上げる(3秒間止める)
- ②つま先を支点にして、かかとをできるだけ上げる(3秒間止める)

各10回ずつ



腕・指



各5回ずつ

- ①腕を肩の高さで前方に伸ばし、手のひらを前に向ける
- ②しっかりと指を開き、3秒間止める
- ③しっかりと握りしめ、3秒間止める

骨粗しょう症検診を受けましょう!

検診日	曜日	受付時間	会場	検査方法
9月9日	火	13時30分～15時00分	刈谷医師会健診センター	エックス線検査
10月6日	月	13時30分～15時00分	刈谷医師会健診センター	エックス線検査
10月23日	木	13時30分～15時00分	富士松市民センター	超音波検査
11月6日	木	13時30分～15時00分	刈谷医師会健診センター	エックス線検査
11月25日	火	9時30分～11時00分	保健センター	超音波検査
12月12日	金	13時30分～15時00分	刈谷医師会健診センター	エックス線検査
1月21日	水	13時30分～15時00分	刈谷医師会健診センター	エックス線検査
1月28日	水	9時30分～11時00分	保健センター	超音波検査
2月10日	火	9時30分～11時00分	刈谷医師会健診センター	エックス線検査

《予約方法》

- ご予約は刈谷市公式LINE、電話にて受け付けています。
- 刈谷市公式LINEでは、検診日の8日前までご予約・変更・キャンセルを受け付けています。
- お問い合わせは健康推進課(刈谷市保健センター) 電話0566-23-9559までお願いします。

刈谷市
委託事業
**相談
無料**

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが、住みなれた地域で安心して生活が続けられるように支援する「身近な相談窓口」です。高齢者の生活に関するさまざまな相談にのっています。お住まいの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

なんでもご相談ください

- 健康・医療・福祉に関する相談
- 高齢者のみなさんやご家族からの相談



安心して生活ができるよう支援します

- 要支援1、2と認定された方への支援
- 要支援・要介護状態になる不安・心配のある方への支援
- その他高齢者のみなさんへの支援



みなさんの権利を守ります

- 高齢者虐待の防止や早期発見
- お金の管理や契約に関する相談
- 消費者被害等の相談



こんなこともできます！

- 認知症に関する相談、勉強会
- 介護保険、福祉サービスの申請・手続き支援
- ご自宅に訪問して相談もできます
- 介護予防に関する相談、教室等の紹介



刈谷市内地域包括支援センター一覧

刈谷富士松地域包括支援センター

所在地 井ヶ谷町松ヶ崎6-3(観寿々会総合福祉センター内)
受付時間 月～金(年末年始除く) 9:00～18:00
TEL 0566-62-3033
FAX 0566-62-3035

担当地域

井ヶ谷町、一里山町、今岡町、今川町、西境町、東境町

刈谷雁が音地域包括支援センター

所在地 一ツ木町4-40-3(一ツ木福祉センター内)
受付時間 月～金(年末年始除く) 9:00～17:00
TEL 0566-21-3561
FAX 0566-21-3571

担当地域

青山町、泉田町、恩田町、新田町、築地町、一ツ木町

刈谷中部地域包括支援センター

所在地 住吉町5-15(刈谷豊田総合病院内)
受付時間 月～金(祝・年末年始除く) 8:30～16:45
TEL 0566-25-8283
FAX 0566-25-8372

担当地域

相生町、朝日町、池田町、一色町、一番町、稲場町、大手町、小山町、神田町、寿町、幸町、桜町、重原本町、下重原町、昭和町、新富町、神明町、住吉町、高倉町、高津波町、高松町、田町、東新町、東陽町、中手町、中山町、八軒町、原崎町、日高町、広見町、丸田町、三田町、南桜町、矢場町、山池町、若松町

刈谷中央地域包括支援センター

所在地 下重原町3-120(高齢者福祉センターひまわり内)
受付時間 月～金(祝・年末年始除く) 8:30～17:15
TEL 0566-23-0280
FAX 0566-25-2498

担当地域

逢妻町、銀座、熊野町、衣崎町、城町、新栄町、大正町、宝町、司町、寺横町、天王町、豊田町、中川町 中島町、八幡町、浜町、広小路、富士見町、松坂町、港町、御幸町、元町

刈谷依佐美地域包括支援センター

所在地 小垣江町新庄35(介護老人保健施設かりや敷地内)
受付時間 月～金(祝・年末年始除く) 9:00～17:00
TEL 0566-63-5235
FAX 0566-63-5779

担当地域

荒井町、小垣江町、高須町、半城土北町、半城土中町、半城土西町、半城土町(東田、大下馬、三ツ又、乙本郷、西裏、本郷、森下、掛貝、大湫、山ノ腰、北十三塚、大組、西十三塚、高林、六ツ舌)

刈谷朝日地域包括支援センター

所在地 野田町西田78-2(南部福祉センターたんぼぽ内)
受付時間 月～金(祝・年末年始除く) 9:00～17:00
TEL 0566-63-6700
FAX 0566-63-5155

担当地域

板倉町、沖野町、松栄町、末広町、野田町、野田新町、場割町、東刈谷町、南沖野町、半城土町(芦池浦、大原、唐池、庚申塚、新池、甚戸池、中ノ湫、西新池、生出、丸湫、丸山)

刈谷市いきいきクラブ連合会

会員大募集



刈谷市いきいきクラブ連合会では、「健康・友愛・奉仕」の三本柱を掲げて各クラブで活動しております。おおむね60歳以上なら誰でも入会できます。お気軽にお問い合わせ下さい。

健康

ゲートボール、
パークゴルフなどの
スポーツ
いきいきクラブ体操など



友愛

カラオケ、ダンスなどの
趣味や文化活動
会報の発行
旅行会、誕生会
など



奉仕

公園、町内清掃
保育園、小学校との交流
地域の見守り、
パトロールなど



刈谷市いきいきクラブ連合会事務局
(刈谷市役所長寿課内)

☎0566-62-1063

あなたのご参加まっています！

7ページクイズの解答：友愛活動

編集後記

『いきいき広報』第24号の発行にあたり、ご協力を賜りました会員の皆様、今回も写真で大変お世話になりました広報委員の渡部修様及び株式会社ニチコミ様のおかげをもちまして、無事発行することができました。今後とも、ご投稿、ご意見などお力添えをよろしくお願いいたします。

刈谷市いきいきクラブ連合会 事務局

◆スポンサーへのお礼◆

『いきいき広報』第24号の発行にあたり、今回も広告掲載に格別のご協力を賜りました関係の皆様には厚くお礼申し上げます。末永くご支援くださいますようお願い申し上げます。

刈谷市いきいきクラブ連合会

私たちは刈谷市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています