


# かりや健康マイレージ

問 健康推進課 (☎23-9559) ID 1003327

普段の生活から健康づくりに取り組み、楽しみながら健康とお得をゲットできるポイント制度です。

対 市内在住、在勤または在学の18歳以上の人

期間 5月1日(水)～令和7年2月28日(金)

参加方法	
チャレンジシート	スマホアプリ
<p>Step1</p> <p>シートを入手。  <b>配布場所</b> 保健センター、市役所、各市民センター、一ツ木福祉センター、市民ボランティア活動センター、ウイングアリーナ刈谷、各生涯学習センター、歴史博物館、公共施設連絡バス「かりまる」                      ※市HPでもダウンロード可</p>	<p>「あいち健康プラス」をQRでインストール。</p>  <p>▲ AppStore ▲ GooglePlay</p>
<p>Step2</p> <p>メニューに取り組んで100ポイントためる。                      ポイントの獲得方法は、シートもしくはスマホアプリでチェック。</p>	
<p>Step3</p> <p>保健センターまたは各市民センターへ提出すると懸賞に応募でき、あいち健康づくり応援カード「まいか」をゲット。</p>	<p>アンケートに答えてスマホの画面上で「まいか」をゲットし、懸賞に応募。</p>

※懸賞は3月下旬に抽選

## 【賞品例】



▲ブリヂストン自転車 (26インチ、3段変速)



▲空気清浄機



▲低温調理器

申込期限 令和7年3月7日(金) (必着)

まいかは県内の協力店で利用でき、割引やお得なサービスが受けられます。



## ◆協賛団体 (順不同、敬称略)

刈谷医師会、刈谷市歯科医師会、刈谷市薬剤師会、刈谷商工会議所、(公社)刈谷法人会刈谷支部、JAあいち中央、(株)近藤組、コンパスグループ・ジャパン(株)、(有)小林農園、中川醸造(株)、(有)ブルーランジェリーパンミー、住友生命保険(相)愛知東支社西三河営業部、スギ薬局グループ、(株)ヘルスケアシステムズ、明治安田生命保険(相)、第一生命保険(株)、城東電機(株)、角文(株)、サンエイ(株)、中央プランテック(株)、イマファーム、中北薬品(株)、(株)デンソー、小林クリエイティブ(株)、日本生命保険(相)刈谷支社、(株)梶川土木コンサルタント、ユニー(株)アピタ刈谷店

## 地域のいきいきクラブに参加してみませんか？

おおむね60歳以上の人が対象

問 長寿課 (☎62-1063) ID 1014292

健康づくり、生きがいがづくり、仲間づくりを目的にグラウンド・ゴルフやカラオケ、茶話会などさまざまなスポーツ・サークル活動を行っています。地域との結び付きを大切に、いつまでも健康で豊かな生活を送るため、いきいきクラブに参加してみませんか。各地域のいきいきクラブの連絡先は長寿課へ。

