

市民講師企画講座 まなびの教室

公募で選考された市民が講師を務めます。講師自ら企画した講座を通じて、講師と受講者が共に学びあう講座です。

講座	日時	内容	定員	費用
誰でも必ず揃えられる！ キューブ型パズル3×3	6月1日～15日の土曜 10時～11時30分	キューブ型パズルを使って、空間把握能力や論理的思考を養います。競技用パズル配布予定。	10人 対 10歳以上 ※すでにパズルを揃えられる人は参加不可	1,500円 ※競技用パズルをお持ちの人は300円
自分に合う片付け方法を見つけよう！	6月12日(水) 10時～12時	基本的な進め方や利き脳タイプ別の片付け術を学び、自分に合った片付け方法を見つけます。	15人	340円
海外旅行で使える英会話 ～初級編～	6月13日～7月4日の木曜 10時～11時	飛行機の機内、入国審査、ホテルやレストランなど、場面に合わせてよく使われるフレーズを学びます。	10人	1,500円
ママのためのリラックス &リフレッシュヨガ	7月6日・27日、8月10日・24日、9月7日・21日の土曜 10時～11時30分	ゆったりとした動きで心身ともに整えます。体の硬い人や体力・筋力に自信のない人、ヨガの経験がない人も無理なくできます。	8人 対 産後2カ月以上の女性	1,800円
食から始める 健康の習慣化講座	8月9日・23日、9月6日・20日の金曜 13時～14時30分	糖や脂質について、健康管理士が解説します。	10人	1,200円

場 総合文化センター **対** 市内在住、在勤または在学の人

申 5月17日(金) (必着) までに、①希望する講座名、②氏名(フリガナ)・年齢、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤勤務先または学校名(市外の人)をハガキ(1講座1枚)または直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。



※QRでも申込可 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

問 総合文化センター (☎21-7430) **ID** 1007736

まなびの教室講師募集

開催時期 11月～令和7年2月 ※原則、回数は6回以内で時間は1～2時間

対 市内在住、在勤または在学の人

定 5人程度 ※講師未経験者を優先に選考し、結果は全員に連絡します。

申 5月10日(金)から31日(金)までに、募集要項を確認し、来館日時を電話(21-7464)で予約の上、必要書類(生涯学習課・総合文化センターで配布、市HP・センターHPでダウンロード)を直接、総合文化センターへ。

※提出の際、簡単な面接を行います。

問 総合文化センター (☎21-7430) **ID** 1007922

名城大学連携講座 薬と健康の科学

問 生涯学習課 (☎62-1036) **ID** 1007445

講座	日時	内容	講師
漢方薬を上手に活用するには ～漢方薬の基礎と応用～	6月22日(土) 10時～11時30分	セルフメディケーションの手段として期待されている漢方薬の上手な活用法を解説します。	能勢充彦氏 (薬学部教授)
認知症に使われる薬とは？ ～効く薬の開発に向けて～	6月29日(土) 10時～11時30分	認知症を知り、認知症にならない生活を、薬を切口に考えます。	平松正行氏 (薬学部教授)
正しい健康情報とのつきあい方 ～サプリメントを中心に～	7月13日(土) 13時～14時30分	サプリメントを中心とした健康情報との付き合い方を解説します。	大津史子氏 (薬学部教授)

場 総合文化センター **対** 刈谷・知立・高浜市、東浦町在住、在勤または在学の人

定 各50人 **¥** 各300円

申 5月15日(水) (必着) までに、希望する講座名、氏名(フリガナ)・年齢、郵便番号・住所、電話番号、勤務先または学校名(在勤または在学の人)をハガキ(1講座1枚)、QRまたは直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。



※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。