

# ミササガ fun sports

問 ミササガパーク公園管理事務所 (☎87-4586)

リニューアルオープンしたミササガパークでスポーツを楽しみます。

	教室	日時	内容	講師	対象	費用	
①	心身リフレッシュ♪ 自然を感じるパーク ヨガA	6月10日・17日・24 日、7月8日・22日・ 29日の月曜	9時～10時	自然豊かな公園でヨガをする ことで心身の健康をサポート します。	杉浦舞氏 (ヨガ講師)	どなたでも	4,800円
②	心身リフレッシュ♪ 自然を感じるパーク ヨガB		10時30分～ 11時30分				
③	1から始める ウォーキング教室	6月3日・10日・17日、7月1日・8 日・22日・29日、8月5日の月曜	10時～11時	運動未経験者向け。ウォーキ ングや家でもできる簡単な筋 トレを行います。	近藤尚紀氏 (ランニング インストラ クター)	18歳以上	6,400円
④	ランナーのための トレーニング教室	6月4日・11日・18日、7月2日・9 日・23日・30日、8月6日の火曜	10時～11時30分	ランニングを始めた人、記 録を伸ばしたい人向け。走る だけでなく筋トレや動きづく りなども行います。			

**定** 各30人

**持** ▶①～③…ヨガマット (お持ちの人)、タオル、飲み物

▶④…動きやすい服装、ランニングシューズ、ヨガマット (お持ちの人)、タオル、飲み物

**申** 5月14日(火) (必着) までに、ミササガパーク教室HP内申込フォーム、往復ハガキの往信部裏面に①希望教室、②住所、③氏名(フリガナ)、④生年月日、⑤電話番号を、返信部表面に郵便番号・住所、氏名を記入し、郵送または直接、ミササガパーク公園管理事務所「ミササガ fun sports」係(〒448-0816 半城土西町2-4)へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は5月17日(金)以降に連絡します。

※当選者は5月31日(金)までに、費用をパークセンターへ。支払いがない場合はキャンセルとします。

※詳細は、ミササガパーク教室HPをご覧ください。

## 週末の子どもの居場所

# キッズクラブ

問 生涯学習課 (☎62-1036) ID 1004153

### キッズクラブたんぽぽ 場 南部生涯学習センター

#### 自然で遊ぼう

**時** 6月1日(土) 10時～11時30分

**集合場所** 創作活動室 ※雨天時は屋内で実施

**対** 市内在住の小学生 **定** 20人 (当日先着順)

**持** 飲み物、運動靴、動きやすい服装、帽子

#### レッツミュージック

**時** 6月8日(土) 10時～11時30分 **場** 視聴覚研修室

**内** ヘルマンハーブの演奏をします。

**対** 市内在住の小学生 **定** 24人 (当日先着順)

#### 鬼ごっこ

**時** 6月15日(土) 10時～11時30分 **場** 多目的ホール

**対** 市内在住の小中学生 **定** 30人 (当日先着順)

**持** 飲み物、上靴、動きやすい服装

### キッズクラブがきつばた 場 北部生涯学習センター

#### レッツクラフト

**時** 6月1日(土) 14時～16時30分 **場** 創作活動室

**内** アクアビーズで遊べます。

**対** 市内在住の小学生 ※保護者同伴可

**定** 12人 (当日先着順) **¥** 250円

### キッズクラブアイリス 場 総合文化センター

#### ゲームで遊ぼう

**時** 6月8日(土) 13時～14時30分 **場** 創作活動室1

**内** カードゲームやボードゲームで遊べます。

**対** 市内在住の小中学生 **定** 24人 (当日先着順)

**他** ゲームの持込不可

#### レッツクラフト

**時** 6月8日(土) 15時30分～17時

**場** 創作活動室1 **内** カンナくずアートを作ります。

**対** 市内在住の小中学生 **定** 20人 **¥** 250円

#### レッツスイーツ

**時** 6月15日(土) 13時30分～16時30分

**場** 調理実習室 **内** 2種類のスコーンを作ります。

**対** 市内在住の小学3年～中学生

**定** 32人 **¥** 300円

**持** エプロン、三角巾、タオル、飲み物

**他** アレルギーのある人は事前に相談してください。

**申** 5月27日(月)までに、QRで申込み。

