

3地区モデル実施

ちょこっとささえあいセンターオープン! お手伝いできる人・利用者募集

☎ ちょこっとささえあいセンター (☎63-6055)

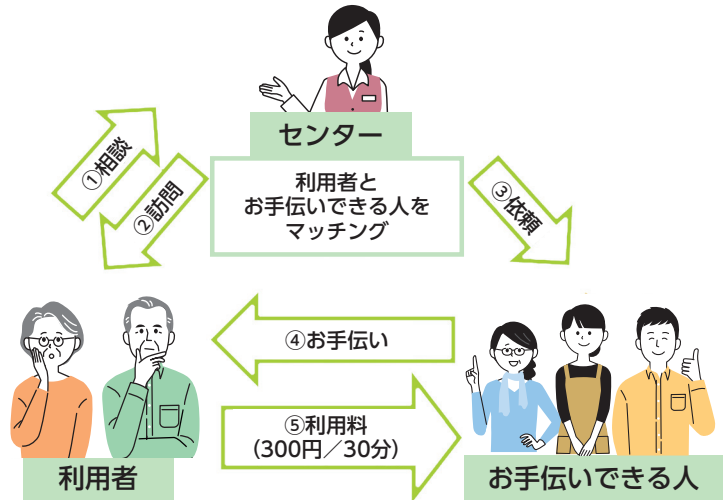
ID 1017871

6月1日(出)に市民交流センター1階に「ちょこっとささえあいセンター」がオープンします。

一ツ木地区(一ツ木町)、刈谷西部地区(城町・司町)、小垣江地区(小垣江町・荒井町)の3地区をモデルに、在宅生活をする高齢者が抱えるちょっとした困り事を解決する取組を実施します。

困り事やお手伝いできる事の例

簡単な掃除、買い物、洗濯、調理、ごみ出し、簡単な縫い物、電球・電池交換、家具の移動、話し相手、花・植木の水やり、通院・買い物などの外出の付き添い、簡単な家具の補修、狭い範囲の草取り、簡単な剪定 など



◆お手伝いできる人の登録

センターが開催するちょこっとささえあい講座(1時間)を受講し、講座終了後、お手伝いできる人として登録できます。
※登録には身分証が必要です。

対 18歳以上

	一ツ木地区	刈谷西部地区	小垣江地区	定期開催
場所	一ツ木市民館	刈谷西部市民館	小垣江市民館	市民交流センター
日時	6月17日(月) 14時 20日(木) 19時 26日(水) 10時	6月21日(金) 10時 25日(火) 14時 26日(水) 19時	6月19日(水) 10時 24日(月) 19時 27日(木) 14時	6月18日(火)、7月18日(木)、 8月17日(土)、9月18日(水) 10時 ※10月以降も毎月開催

◆利用者登録

対 一ツ木地区、刈谷西部地区、小垣江地区在住で、次のいずれかに該当する人

▶65歳以上の要支援1～要介護5 ▶75歳以上

登録方法 電話でちょこっとささえあいセンターへ。電話受付後に自宅にセンター職員が訪問し、登録手続き、困り事の聞き取りを行います。

7月1日(月)以降にセンターが利用者とお手伝いできる人をマッチングします。

※マッチングできない場合があります。

クールシェアスポットが利用できます

クールシェアスポットは、地域で気軽に涼むことのできる場所です。市内公共施設23カ所を開放していますので、夏の暑さ対策として利用してください。

時 5月中旬～9月

※5月は暑さ指数25(警戒)以上で開放

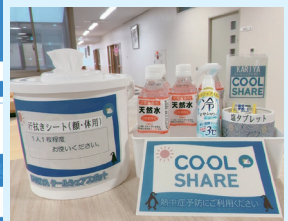
※開放状況は施設によって異なります。

他 環境省LINE公式アカウントで、熱中症警戒アラート・暑さ指数の情報配信をしています。友だち追加はQRから。

☎ 健康推進課(☎23-9559) ID 1014537



▲このポスターが目印



▲6月から熱中症予防グッズを置いています。
※内容は施設によって異なります。