

	講座	期間	回数 曜日	定員 費用	内容
東刈谷市民センター	大人かわいいラミネート生地で作るバッグと小物	10月23日～2月5日	8	10人	ビニール生地で4種類のバッグと小物を作ります。職業用ミシンできれいに縫うコツも学べます。
		10時～12時	水	9,800円	
	話すのが楽しくなる超初級英会話	10月23日～1月29日	12	18人	初心者向け。英語に慣れ、恥ずかしがらずに口に出すことを楽しみます。
エアロビクスで始める楽しい健康づくり	10月24日～12月19日	8	16人(女性)	ストレッチや筋トレでウォーミングアップをして、音楽に合わせてエアロビクスを行います。	
	13時30分～15時	木	800円		
小畑江市民センター	フルーツ酵素ドリンクとからだが喜ぶ発酵料理	10月4日～1月31日	8	20人	食材を無駄にせず、栄養満点な発酵料理を体の話をしながら作ります。
		13時30分～15時	金	10,400円	
小筆を使って実用書道	10月11日～1月24日	8	16人	小筆を使って、氏名、祝儀、不祝儀などの表書きやハガキの宛名書きを学びます。	
	13時30分～15時	金	2,300円		
仕事終わりのリフレッシュ夜ヨガ	10月16日～12月18日	10	20人	夜ヨガで、肩こり、腰痛、ストレスなどを改善し、疲れを癒やします。	
	18時30分～20時	水	1,000円		
北部市民センター	気軽に楽しい！秋冬のおもてなし料理	10月9日～1月22日	8	20人	気軽に楽しく季節のおもてなし料理を学び、味わいます。
		10時～13時	水	10,800円	
	みんなで歌おう！～発声のコツ～	10月10日～11月28日	8	20人	発声のコツを学び、大きな声で歌い、心身を解放します。
はじめてのヨガでリフレッシュ	10月11日～12月13日	8	18人	ヨガを通して、無理なく自身のペースで心と体をリフレッシュします。	
	10時～11時30分	金	800円		



週末の子ども居場所 キッズクラブ

☎ 生涯学習課 (☎62-1036) ID 1004153

キッズクラブたんぽぽ 場 南部生涯学習センター

自然で遊ぼう

時 10月5日(出) 10時～11時30分
 集合場所 創作活動室 ※雨天時は屋内で実施
 対 市内在住の小学生 定 20人(当日先着順)
 持 飲み物、運動靴、動きやすい服装、帽子

お散歩

時 10月12日(出) 10時～11時30分
 場 多目的ホール
 対 市内在住の小学生 定 24人(当日先着順)
 持 飲み物、運動靴、動きやすい服装、帽子

鬼ごっこ

時 10月19日(出) 10時～11時30分
 場 多目的ホール
 対 市内在住の小中学生 定 30人(当日先着順)
 持 飲み物、上靴、動きやすい服装

キッズクラブがきつばた 場 北部生涯学習センター

レッツスイーツ

時 10月19日(出) 13時30分～16時30分
 場 調理実習室 内 シュークリームを作ります。
 対 市内在住の小学3年～中学生 定 16人
 ￥ 300円 持 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
 他 アレルギーのある人は事前に相談してください。

申込必要

キッズクラブアイリス 場 総合文化センター

ゲームで遊ぼう

時 10月12日(出) 13時～14時30分
 場 創作活動室1
 内 カードゲームやボードゲームで遊びます。
 対 市内在住の小中学生 定 24人(当日先着順)
 他 ゲームの持込不可

レッツクラフト

時 10月12日(出) 15時30分～17時
 場 創作活動室1 内 粘土で遊びます。
 対 市内在住の小中学生 定 20人 ￥ 250円

申込必要

申 9月23日(月)までに、QRで申込み。



	講座	期間	回数 曜日	定員 費用	内容
南部生涯学習センター	篆刻と篆書を学ぶ	10月4日～2月7日	5	10人	印面に篆書を使って朱白を表現します。誰でも簡単に刻すことができます。
		10時～12時	金	3,000円	
	陶芸～てびねりで作る動物オブジェ(照明)～	10月5日～3月22日	11	8人	手びねりで動物の形のオブジェを作り、カラフルな下絵付けを施します。
		9時～12時	土	12,800円	
	似合うがわかるファッション講座～顔・骨格・パーソナルカラー診断～	10月8日～1月28日	8	10人(女性)	顔、骨格、パーソナルカラーから診断・分析し、自分に似合うスタイリングを学びます。※診断用に写真を撮ります。
		10時30分～12時	火	3,900円	
	パソコン講座～Wordしっかりコース～	10月10日～11月28日	8	6人	Windows10 (office2019) を使用し、ワードを基礎から学びます。
		10時～12時30分	木	5,700円	
	パソコン講座～Excelしっかりコース～	10月11日～11月29日	8	6人	Windows10 (office2019) を使用し、エクセルを基礎から学びます。
		13時30分～16時	金	5,700円	
自分の星をよむ西洋占星術～人生の地図を手に入れよう～	10月10日～1月23日	8	10人	出生情報をもとに、自分だけのホロスコープを算出し、さまざまな事を読み解きます。	
	13時30分～15時30分	木	2,800円		
心がホッとするヨガと子育て心理学	10月25日～2月28日	5	10人	ヨガ(1時間)と子育て心理学(15分)でホッとする時間を過ごします。	
	10時～11時15分	金	1,500円		
わかる！はじめる！インスタグラム入門講座	11月16日～12月7日	4	10人	スマホが使える人向け。Instagramで何ができるか、基本的な操作方法を学びます。	
	10時～11時30分	土	1,200円		
季節の手作りパン	10月10日～2月13日	5	12人	成形、焼き上げをします。作ったパンは持ち帰れます。	
	10時～12時30分	木	4,500円		
パソコン講座～活用コース～	10月21日～12月16日	8	6人	Windows10 (office2019) を使用し、ワード、エクセル、パワーポイントを実践的に学びます。	
	9時30分～12時	月	6,200円		
ココロとカラダを癒やすヨガ	10月25日～2月28日	8	18人(女性)	初心者や体が硬い人など、誰でもできる優しいヨガです。	
	10時～11時	金	2,400円		
認知機能にアプローチするものづくり講座「テココロ」	10月28日～1月27日	6	10人	テココロキットを使ってさまざまなものづくりを楽しみます。	
	10時30分～12時30分	月	10,800円		
ショルダーバッグも作れる！クラフトバンドの小物	10月29日～12月17日	5	10人	紙バンドを使って、1つの編み方で小物からバッグまで作ります。	
	10時～12時	火	7,500円		
気軽にごちそう料理とスイーツ	11月2日～3月1日	8	12人	毎日の家庭料理を楽しくおいしく作る秘訣を紹介します。	
	10時～12時	土	10,400円		
プログラミングに挑戦！(初級コース)	11月10日～12月8日	3	6人(小学1～3年生)	スクラッチを使ってプログラミングの基本を学びます。	
	10時～11時30分	日	3,900円		
プログラミングに挑戦！(応用コース)	11月10日～12月8日	3	6人(小学3～6年生)	スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦します。	
	13時～14時30分	日	3,900円		
気軽に楽しむ本格陶芸	11月15日～2月21日	8	10人	基本的な手びねり技法を用いて暮らしを彩る陶器を作ります。	
	10時～12時30分	金	8,400円		
暮らしに役立つスマホ講座	1月24日～2月14日	4	10人	基本操作ができる人が対象。LINE機能やキャッシュレス決済、有事の際の活用方法などを学びます。 持 スマホ	
	13時～15時30分	金	1,800円		
社会教育センター	癒しのお香づくり	10月8日～12月17日	8	16人	香木を中心に自然由来の香原料をブレンドしてお香を作ります。
		13時～15時	火	10,800円	
	クレイで作る季節のお花	10月11日～11月29日	8	16人	樹脂粘土と油絵具を使い、バラ、シクラメン、ヒイラギを作ります。
		9時45分～11時45分	金	6,000円	
	のんびりさんのスマホ教室	10月16日～11月20日	6	9人	自身のスマホ(簡単スマホ不可)を使って、生活に役立つスマホの基本を学びます。
		10時～11時30分	水	1,600円	
	絞って楽しむ！あんフラワースイーツ	10月17日～12月5日	8	16人	花飾りやデコレーションを学び、おいしいお菓子を作ります。
		13時～15時	木	10,800円	
	使える旅行英語	10月23日～12月11日	8	16人	旅行先でなかなか英語を使えない人向け。簡単なフレーズを場面ごとに学びます。
		18時30分～20時15分	水	1,300円	
暮らしのセミナー	10月25日～12月6日	7	40人	日常生活では接することのないさまざまな分野の話聞いて、生活に役立つ知識を習得します。	
	10時～11時30分	金	700円		