

男性のための栄養教室

時 11月5日～12月3日の火曜 9時30分～12時（5回の連続教室） **場** 総合健康センター

内 普段料理をしないけれど料理や健康づくりに興味がある人、料理の基本を学びたい人向けに料理をしながら食と栄養を学ぶ教室です。

対 市内在住で初参加の65歳～69歳の男性 **定** 12人 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具

申 9月30日(月)までに、電話（23-9559）で健康推進課へ。

私立高等学校等 授業料補助制度

補助対象者 令和6年10月1日（基準日）に市内に住所を有しており、次の補助対象生徒の授業料を負担する人

補助対象生徒 ▼基準日に私立高等学校または専修学校（修学年限が3年以上の高等課程に限る）に在籍している生徒▼19歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある生徒

補助を受けられない生徒 ▼刈谷市奨学会の奨学金を受けている生徒▼各学校の特待生で授業料の納付を全額免除されている生徒▼専攻科または別科に在籍している生徒▼国

県の授業料補助対象生徒のうち、当該年度の授業料の額が国県が実施する補助額と同額である生徒▼事業主などが設置した職業訓練施設で訓練を受ける生徒

補助金額 1学年度につき年額2万5千円以内

申 10月1日(火)から31日(木)までに、申請書兼請求書（各学校で配布、市HPでダウンロード）を郵送または直接、学校教育課（〒448・8501 刈谷市役所）へ。

※学校がとりまとめる場合は、学校指定の申請期日までに学校へ。

※県外の学校（拠点校が県外



問 長寿課（☎62・1063）



時 10月23日(水) 14時～15時45分
場 社会教育センター
内 診断内容の不安や今後の心配などについて、同じ立場の人と話すことができます。
対 軽度認知障害や認知症と診断された本人および認知症の人を介護している家族
申 10月18日(金)までに、QRまたは直接、長寿課へ。

福祉・介護

認知症本人交流会& 介護家族交流会

にある、学校から申請書の配布がない通信制課程を含む）に在籍している人は、10月1日現在の在籍等証明書（市HPでダウンロード）も併せて提出してください。
問 学校教育課（☎62・1035）
ID 1006139

健康・医療

高齢者の予防接種

◆インフルエンザ

時 10月1日(火)～1月31日(金)
※医療機関の休診日を除く。

¥ 千円
ID 1003416

◆新型コロナウイルス感染症

時 10月1日(火)～2月28日(金)
※医療機関の休診日を除く。

¥ 2千円
ID 1017614

【共通】

場 刈谷・知立・高浜市の指定医療機関

対 市内在住で次のいずれかに該当する人▼満65歳以上▼満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
※年齢は接種日時時点
※対象者には予診票兼接種券が9月中旬に届きます。転入などで予診票がない人は保健センターへ。

他 ▼医療機関によっては事前に接種の予約が必要な場合があります。▼刈谷・知立・高浜市の指定医療機関以外で接種を希望する人は、事前に

保健センターへ申請が必要ですが、他の予防接種との接種間隔制限はありません。
◆接種費が無料になる場合があります
対 ①令和6年度市民税非課税世帯（住民票上の世帯全員が非課税）の人、②生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付の受給世帯の人
申 ①：事前に申請書（保健センターで配布、保健センターから郵送、市HPでダウンロード）を郵送または直接、保健センター（〒448・0858 若松町3・8・2）へ。
※令和6年1月2日以降に刈谷市へ転入した人は、6年1月1日現在の住所地が発行する世帯全員の非課税証明書と申請書を保健センターへ。

季節の変わり目の 自律神経について

市民健康講座

時 10月15日(火) 13時30分～15時

場 総合健康センター
講 長谷川昌弘氏（理学療法士）

対 市内在住の人
80人（先着順）

持 筆記具
申 9月19日(木)から、電話



（23・9559）で健康推進課へ。
他 カンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします（定員あり）。9月24日(火)までに、電話で健康推進課へ。
ID 1003387
長引く咳は結核かも!?
1年1回は胸部X線検査を受けましょう
衣浦東部保健所管内では、昨年新たに35人が結核と診断され、そのうちの約7割は70歳以上でした。
しかし、働き盛りの世代での発病もあり、油断は禁物です。2週間以上咳や痰などの症状が続く時には、必ず病院を受診しましょう。年1回は職場健診や住民健診で胸部X線検査を受け、バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動など、規則正しい生活を心掛けましょう。
乳児には結核の予防接種（BCG）があります。市の案内に従い、1歳までに受けましょう。
衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援をしています。
問 衣浦東部保健所健康支援課（☎21・9338）