

救命講習会

① 普通救命講習Ⅲ

時 10月19日(土) 9時～12時
場 刈谷消防署
内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、喉に異物が詰まったときの処置^{ほか}

② 普通救命講習Ⅰ

時 10月20日(日) 9時～12時
場 安城消防署
内 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法^{ほか}

③ 普通救命講習Ⅰ(実技救命講習)

時 10月26日(土) 9時～11時
場 碧南消防署
内 応急手当ウエブ講習または救命入門コース受講者が普通救命講習Ⅰにステップアップする講習(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法の実技講習)

対 碧海5市在住、在勤または在学の人
定 20人(先着順)
 ※団体受講は、最寄りの消防署へ。

申問 10月5日(土)10時から、電話で①刈谷(23・12299)、②安城(75・2494)、③碧南(41・2625)消防署へ。



お肉を美味しく健康に食べる！プロの裏技を学ぶ講座

かりや商人^{おんせん}大学院2回講座

時 11月12日(火)・14日(水) 14時～16時
場 総合文化センター調理実習室
内 手頃なお肉をおいしく調理する裏技や、健康に食べる調理法について、理論と実践を交えて学びます。

講 岡本知樹氏(中工食肉株)
定 15人
 ※申込多数の場合抽選

持 ¥3千円
申 エプロン、筆記具
時 10月15日(火)までに、郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号(お持ちの人)、講座名をハガキまたはFAX(24・6049)で刈谷商工会議所(〒448・8503 新栄町3・26)へ。

問 刈谷商工会議所(☎21・0370)



いもかわうどん作り

時 11月13日(水) 9時～12時
場 楽農センター
内 愛知県産などの小麦粉を使って、自宅でできる作り方を学び、手打ち麺約5人分を

持ち帰ります。
対 市内在住の18歳以上
定 ※子連れの参加不可
 10人

※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

持 ¥500円
内 エプロン、三角巾、タオル、布巾、手拭き、マスク、持ち帰り容器、保冷剤、筆記具

申 10月10日(木)までに、QRで申込み。



問 楽農センター(☎26・1831)
 ID 1011082

スポーツ

秋の青空ヨガ

場 フローラルガーデンよさみ文
化教室

時 10月27日(日) 9時30分～10時30分
場 多目的広場

※雨天時はフローラルプラザ
内 空や大地のエネルギーを感じながらゆったり体を緩め癒します。

講 石井千晴氏(タイ式ヨガインストラクター)
定 15人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。
持 ¥1500円
内 レジャーシート、ヨガマット、飲み物

申 10月3日(木)9時から17日(木)12時までに、QRまたは直接フローラルガーデンよさみへ。

問 フローラルガーデンよさみ(☎29・4330)



三ツ二ニス交流大会

時 11月10日(日) 9時(15分前受付)

場 市体育館

部門 ▼フリー混合(中学生以上)▼50歳～64歳混合(1人が65歳以上の場合は男性ペア可)▼65歳以上混合(男性ペア不可)▼フリー女子(中学生以上)▼お楽しみペア(初心者もしくはペアの片方が小学4～6年生のペア)
 ※参加人数により部門の変更あり

対 市内在住、在勤、在学または協会が認めたペア

申 ¥1人800円(保険料込)
 10月15日(火)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加部門を郵送、FAX(63・6889)または直接、ウイングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会(〒448・0011

市民交流ポッチャ大会

時 ①予選：11月11日(土)・12日(日)、②決勝：2月15日(土)

場 ①心身障害者福祉会館、②ウイングアリーナ刈谷

内 障害のある人もない人もポッチャを通して交流できま

対 市内在住、在勤または在学の1～3人のグループ

申 10月31日(木)までに、社会福祉協議会HPで開催要項を確認の上、申込用紙(協議会HPでダウンロード)、社会福祉協議会で配布をFAX(25・2566)、郵送、☎(052)9088000(association)または直接、社会福祉協議会事業推進課(〒448・0024 下重原町3・120)へ。

※QRでも申込可



問 社会福祉協議会事業推進課(☎62・6676)

