

演劇表現ワークショップ

時 ①12月1日(日) 10時〜15時、②1月13日(月・祝) 13時〜17時30分

場 総合文化センターリハール室

内 身近な素材や体と心を使ってドラマを作ります。

講 川村ミチル氏(劇団そらのゆめ)

対 ①小学5年〜高校生、②高校生以上

定 各25人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

¥ 千円

申 ①11月15日(金)・②12月20日(金)までに、QRまたは直接、総合文化センターへ。



問 総合文化センター(☎21・7430)

スポーツ

シーホース三河パブリックビューイング

時 11月10日(日) 15時〜18時

場 カリココ

内 オープンハウスアリーナ太田で行われる群馬クレインサンダーズ戦を観戦します。飲み物の販売もあります。

定 30人(当日先着順)

カリココ(☎28・3451)

ミサガ fun sports

◆ウォーキング教室

時 12月9日・16日・23日、1月6日・13日・27日、2月17日・24日の月曜 10時〜11時(連続教室)

内 運動未経験者向け。ウォーキングや家でもできる簡単な筋トレを行います。

持 ヨガマット(お持ちの人)、タオル、飲み物

◆ランニング教室

時 12月10日・17日・24日、1月7日・14日・28日、2月18日・25日の火曜 10時〜11時30分(連続教室)

内 ランニングを始めた人、記録を伸ばしたい人向け。走るだけでなく筋トレや動きづくりなども行います。

持 動きやすい服装、ランニングシューズ、ヨガマット(お持ちの人)、タオル、飲み物

【共通】

講 近藤尚紀氏(ランニングインストラクター)

対 18歳以上

定 20人

※申込多数の場合は抽選し、結果は12月2日(月)以降に連絡します。

¥ 6400円

申 11月30日(出)(必着)までに、QRまたは往復ハガキの往

信部裏面に希望教室、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を、返信部表面に郵便番号・住所、氏名を記入し、郵送または直接、ミサガパーク「ミサガ fun sports」係(〒448・0816 半城土西町2・4)へ。



他 当選者は12月6日(金)までに、費用をパークセンターへ、支払いがない場合はキャンセルとします。詳細は、ミサガパーク教室HPをご覧ください。

問 ミサガパーク公園管理事務所(☎87・4586)

子育て

おはなしイベント

◆ストーリーテリングのおはなし会

時 11月9日(出) 14時30分

場 中央図書館

◆おはなしひろば

時 11月14日(休) 11時

場 中央図書館

◆おはなし会

時 11月9日(出)・16日(出) 10時30分

場 富士松図書館

他 中央図書館は授乳室あり。中央図書館(☎25・6000)

スライムを作ろう

子ども工作教室

時 11月16日(出) 9時30分〜11時30分、13時30分〜15時30分(所要時間約20分)

※各回終了時間の20分前受付終了

場 一ツ木児童館

対 市内在住の3歳〜18歳未満

定 ※未就学児は保護者同伴100人(当日先着順)

持 汚れてもいい服装

問 一ツ木福祉センター(☎25・2021)

すくすくパパ広場・育休パパ広場で遊ぼう

◆すくすくパパ広場

時 11月16日(出) 10時〜16時

内 パパと触れ合い遊びをしたり、落ち葉で遊んだりします。

対 就園前の子と父親

時 11月4日(月)

◆育休パパ広場

時 11月22日(金) 10時〜16時

対 就園前の子と父親

場 スコップコップのクリスマス会

時間 10時30分〜11時

場 パパとママのリフレッシュクササイズ

時間 14時〜14時30分

内 家でも手軽にできるストレッチや夫婦で行うほぐし合いを紹介します。

対 1〜4カ月の子の父母5組

定 ※申込多数の場合抽選

申 11月15日(金)までに、QRで申込み。



場 小山託児ルーム

問 すくすく広場(☎25・8427)

ID 1017780



わくわく広場

11月は通常の火〜木曜に加え、金曜も開催します(休22日(金))。

時間 9時〜14時30分

場 北部市民センター

問 就園前の子と親子育て支援課(☎23・877)

ID 1016618