

4. 目標一覧

(1) 計画全体

目標	指標		現状値 (令和2年)	目標値 (令和14年)
健康寿命の延伸	健康寿命	男性	81.13 歳	82.55 歳
		女性	84.36 歳	85.65 歳
	データ元	健康推進課		
	目標設定 の考え方	刈谷市の平均寿命の推計を上回る率を算出し、目標値を設定。		

(2) 分野ごとの目標

基本方針1. 生涯を通じた健康づくりの推進 ～ライフコースアプローチと健康～

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
健康であると感じ ている人を増やす	自分が健康であると思 う人の割合	40～64 歳	75.5%	78.0%
	データ元	刈谷市健康づくりに関する調査		
	目標設定 の考え方	健康長寿の延伸のために最も改善が望まれ、かつ健康づくり施 策の効果を評価するのに適切と思われる壮年期（40～64 歳） を対象とする。目標値については18歳以上の成人のうち年齢 別で最も高い18～39歳の現状値とした。		

基本方針2. 生活習慣の改善による健康状態の向上

①栄養・食生活

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
適正体重のこども を増やす	肥満傾向児（肥満度 20.0%以上）の割合	小学5年生男子	10.0%	8.3%
		小学5年生女子	7.7%	4.5%
	データ元	学校保健統計		
	目標設定 の考え方	第2次計画と同様に、計画策定時値（平成24年度）を上回ら ないことをめざし、目標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
適正体重を維持し ている人を増やす	肥満者（BMI 25 以上） の割合	40～69 歳男性	37.5% (令和3年度)	29.1% (令和14年度)
		40～69 歳女性	22.2% (令和3年度)	18.5% (令和14年度)
	データ元	特定健診・保健指導情報データを活用した分析・評価		
	目標設定 の考え方	第2次計画の評価では計画策定時値（平成22年度）より悪化 したため、計画策定時値に戻すことをめざし、目標値を設定。		

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
適正体重を維持している人を増やす	痩身傾向児（肥満度-20.0%以下）の割合	中学3年生女子	4.6%	2.5%
	データ元	学校保健統計		
	目標設定の考え方	直近5年間（平成31年～令和5年）のうち最低値（令和2年）の数値を目標値として設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
適切な量と質の食事を摂る人を増やす	ほとんど毎日、主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上食べる人の割合	20～74歳	58.8%	70.0%
	データ元	特定健診問診票、39歳以下健診アンケート、乳幼児健康診査アンケート		
	目標設定の考え方	年1%増加することをめざし、目標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
朝食を摂取するこどもを増やす	朝食を摂取するこどもの割合	3歳児	94.1%	100.0%
		小学5年生	90.7%	100.0%
		中学2年生	81.4%	100.0%
	データ元	3歳児健康診査アンケート（3歳児）、食生活に関するアンケート（小学5年生、中学2年生）		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様に、100%を目標値として設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
低栄養傾向の高齢者を減らす	低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合	65歳以上	17.4%	15.9%
	データ元	刈谷市特定健康診査及び健康診査		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様に、中間評価時値（平成29年度）を目標値として設定。		

②身体活動・運動

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
運動に取り組む人を増やす	運動習慣者の割合	20～64歳男性	32.1%	35.0%
		20～64歳女性	16.4%	18.0%
		65歳以上男性	47.1%	52.0%
		65歳以上女性	35.9%	40.0%
	データ元	刈谷市健康づくりに関する調査		
	目標設定の考え方	愛知県の目標値を参考に設定。愛知県と同様に、現状値から約10%増をめざし、目標値を設定。		

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
運動に取り組む人を増やす	げんき度測定新規受検者数（累計）		3,500 人	5,600 人
	データ元	健康推進課		
	目標設定の考え方	令和5、6年度の実績より年間増加数を算出し、目標値を設定。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	総合型地域スポーツクラブ加入者数		1,663 人	2,500 人
	データ元	スポーツ課		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様の目標値を採用。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもを減らす	1週間の総運動時間（体育の授業を除く）が60分未満のこどもの割合	小学5年生男子	8.4% (令和4年度)	8.0%
		小学5年生女子	16.9% (令和4年度)	15.4%
	データ元	全国体力・運動能力、運動習慣等調査		
	目標設定の考え方	愛知県の目標値を参考に設定。 男子：現状値はすでに愛知県の目標値に達しているため、現状と同程度の水準の維持をめざし、目標値を設定。 女子：愛知県と同様に、現状値から約1.5%減をめざし、目標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
足腰に痛みのある高齢者を減らす	足腰に痛みのある高齢者の割合	65歳以上	52.2%	47.0%
	データ元	刈谷市健康づくりに関する調査		
	目標設定の考え方	愛知県の目標値を参考に設定。愛知県と同様に、現状値から約10%減をめざし、目標値を設定。		

③休養・こころの健康

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
心身ともに健康な市民を増やす	睡眠による休養がとれている人の割合	20～59歳	60.6%	70.0%
		60歳以上	72.4%	80.0%
	データ元	刈谷市健康づくりに関する調査		
	目標設定の考え方	愛知県の目標値を参考に設定。愛知県の目標値は（20～59歳は75%以上、60歳以上は90%以上）と高い値を示しているため、まずは県の現状値を目標値として設定。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	午後10時以降に就寝するこどもの割合	3歳児	23.3%	15.0%
	データ元	3歳児健康診査アンケート		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様に、愛知県の目標値を採用。		

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
心身ともに健康な 市民を増やす	気軽に相談できる人や 場所がある人の割合	18歳以上	64.9% (令和4年度)	73.0%
	データ元	刈谷市市民生活の現状に関するアンケート		
	目標設定 の考え方	第2次刈谷市自殺対策計画の目標値を採用。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
産後にこころの不 調を感じる人を減 らす	エジンバラ産後うつ病質 問票により産後うつ病が 疑われる産婦の割合	産後4か月の母 親	5.6%	5.0%
	データ元	4か月児健康診査エジンバラ産後うつ病質問票		
	目標設定 の考え方	現状値は国の水準(成育医療等基本方針に基づく評価指標のベ ースライン値)の9.7%(令和3年度)を下回っているため、 現状と同程度の水準の維持をめざし、目標値を設定。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	ゆったりとした気分で こどもと過ごせる時間 がある保護者の割合	4か月児の保護 者	90.4%	92.0%
	データ元	4か月児健康診査アンケート		
	目標設定 の考え方	現状値が90%以上と高いため、直近5年間(平成31年度～令和5 年度)のうち最高値(令和2年度)の数値を目標値として設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
自己肯定感の高い こどもを増やす	自分にはよいところがあ ると思うこどもの割合	小学6年生、 中学3年生	79.8%	87.0%
	データ元	全国学力・学習状況調査		
	目標設定 の考え方	第2次刈谷市自殺対策計画の目標値から約2%増をめざし、目 標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
メンタルヘルスの 知識を持ち、予防 行動がとれる人を 増やす	メンタルヘルス対策に 取り組んでいる事業所 の割合	かりや健康づく りチャレンジ宣 言認定事業所	88.0%	94.0%
	データ元	健康推進課		
	目標設定 の考え方	第2次刈谷市自殺対策計画の目標値を採用。		

④喫煙

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
喫煙率を減らす	喫煙している人の割合	40～74 歳男性	32.3% (令和3年度)	27.9% (令和14年度)
		40～74 歳女性	7.2% (令和3年度)	5.9% (令和14年度)
	データ元	特定健診・特定保健指導情報データを活用した分析・評価		
	目標設定の考え方	国の目標値を参考に設定。国と同様に、「現在習慣的に喫煙している者のうちたばこをやめたい者がすべてやめた場合の喫煙率」を目標値として設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
妊娠中の喫煙をなくす	妊娠中に喫煙をする人の割合	妊婦	1.3%	0.0%
	データ元	4か月児健康診査アンケート		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様に、0%を目標値として設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
こどもの受動喫煙の機会を減らす	喫煙している保護者の割合	乳幼児の父親	22.7%	20.4%
		乳幼児の母親	3.3%	3.0%
	データ元	乳幼児健康診査アンケート		
	目標設定の考え方	愛知県の目標値を参考に設定。愛知県と同様に、現状値から約10%減をめざし、目標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
20 歳未満者の喫煙をなくす	喫煙防止教育実施学校数	市内小中学校 (21校)	21校	21校
	データ元	子育て支援課		
	目標設定の考え方	市内全小中学校で実施することを目標とする。		

⑤飲酒

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人を減らす	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	20 歳以上男性	9.7%	8.4%
		20 歳以上女性	7.0%	4.9%
	データ元	刈谷市健康づくりに関する調査		
	目標設定の考え方	愛知県の目標値を参考に設定。愛知県と同様に、男性は現状値から約13%減、女性は現状値から約30%減をめざし、目標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
妊娠中の飲酒をなくす	妊娠中に飲酒をする人の割合	妊婦	0.2%	0.0%
	データ元	4か月児健康診査アンケート		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様に、0%を目標値として設定。		

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
20歳未満者の飲酒をなくす	アルコール教育実施学校数	市内小中学校 (21校)	21校	21校
	データ元	子育て支援課		
	目標設定の考え方	市内全小中学校で実施することを目標とする。		

⑥歯・口腔の健康

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
成人歯科健康診査受診率を上げる	歯科健康診査を受診する人の割合	妊産婦	49.2%	50.3%
		20歳	12.1%	20.0%
		40歳	17.9%	20.0%
	データ元	妊産婦歯科健康診査(妊産婦)、歯科健康診査(20歳、40歳)		
	目標設定の考え方	妊娠期から産後の口腔衛生は乳児の口腔衛生に影響を及ぼすため、妊産婦を対象とした。また、40歳の歯周炎有病率が高くなることを踏まえ、早期介入を目標として40歳に加え20歳を対象とする。妊産婦は年0.1%の増加、また成人歯科健康診査の過去最も良い平均受診率が17.8%であり、期待値として20.0%とすることをめざし、目標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
むし歯のないこどもを増やす	むし歯のないこどもの割合	3歳児	95.1%	95.5%
		中学1年生	87.2%	90.0%
	データ元	3歳児健康診査、愛知県地域歯科保健業務状況報告		
	目標設定の考え方	愛知県の目標値を採用。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	こどもの仕上げみがきをしている保護者の割合	1歳6か月児の保護者	67.7%	90.0%
	データ元	1歳6か月児健康診査アンケート		
	目標設定の考え方	愛知県の目標値を採用。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
歯周炎有病者を減らす	歯周炎を有している人の割合	40歳	43.0%	25.0%
	データ元	歯科健康診査		
	目標設定の考え方	第2次計画の目標値(愛知県歯科口腔保健基本計画と同じ目標値)を採用。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
高齢者の口腔機能を向上させる	後期高齢者歯科口腔機能健康診査の受診率	75歳、77歳	23.6%	28.0%
	データ元	後期高齢者歯科口腔機能健康診査		
	目標設定の考え方	11年間で4%増加することをめざし、目標値を設定。		

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
高齢者の口腔機能を向上させる	8020歯の表彰者の割合	80歳以上	25.5%	32.0%
	データ元	健康推進課		
	目標設定の考え方	過去10年間の実績より年間増加率を算出し、目標値を設定。		

基本方針3. 生活習慣病の発症予防・重症化予防

①がん

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
悪性新生物標準化死亡比を下げる	悪性新生物標準化死亡比（ベイズ推定値）	男性	94.8 (平成30～令和4年)	92.0 (令和11～15年)
		女性	100.0 (平成30～令和4年)	98.0 (令和11～15年)
	データ元	市町村別死因別男女別標準化死亡比及び主要部位ベイズ推定値（EBSMR）		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様の目標値を採用（第2次計画では、県内で人口や高齢化率が本市と近く、ベイズ推定値が本市よりも低い市の値を目標値とした）。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
がん検診受診率を上げる	胃がん検診受診率	40～69歳	15.1%	40.0%
	肺がん検診受診率	40～69歳	25.9%	40.0%
	大腸がん検診受診率	40～69歳	21.2%	40.0%
	子宮がん検診受診率	20～69歳女性	33.4%	50.0%
	乳がん検診受診率	40～69歳女性	29.5%	50.0%
	データ元	健康推進課		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様の目標値を採用（2次計画では「愛知県がん対策推進計画」に合わせた目標値とした）。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	企業等と連携した受診勧奨件数（延べ数）		1件	11件
	データ元	健康推進課		
	目標設定の考え方	年1件増加することをめざし、目標値を設定。		

②循環器病・糖尿病

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
適正体重のこどもを増やす《再掲》	肥満傾向児（肥満度20.0%以上）の割合《再掲》	小学5年生男子	10.0%	8.3%
		小学5年生女子	7.7%	4.5%
	データ元	学校保健統計		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様に、計画策定時値（平成24年度）を上回らないことをめざし、目標値を設定。		

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
脳血管疾患標準化死亡比を下げる	脳血管疾患標準化死亡比（ベイズ推定値）	男性	96.5 (平成30～令和4年)	89.0 (令和11～15年)
		女性	101.5 (平成30～令和4年)	91.0 (令和11～15年)
	データ元	愛知県衛生研究所		
	目標設定の考え方	県内で人口や高齢化率が本市と近い市のうちベイズ推定値が最も低い市の値を目標値として設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
心疾患標準化死亡比を下げる	心疾患標準化死亡比（ベイズ推定値）	男性	64.8 (平成30～令和4年)	55.5 (令和11～15年)
		女性	75.3 (平成30～令和4年)	70.0 (令和11～15年)
	データ元	愛知県衛生研究所		
	目標設定の考え方	男性は、過去5年間で標準化死亡比が9.3%減少したため、今後10年間で同様の減少率で推移することめざし、目標値を設定。 女性は、県内で人口や高齢化率が本市と近い市のうちベイズ推定値が最も低い市の値を目標値として設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
高血圧症の人を減らす	I度高血圧以上（最高血圧140以上または最低血圧90以上）の人の割合	40～74歳男性	27.6% (令和3年度)	21.0% (令和14年度)
		40～74歳女性	21.3% (令和3年度)	18.0% (令和14年度)
	データ元	特定健診・保健指導情報データを活用した分析・評価		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様の目標値を採用。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
脂質異常症の人を減らす	LDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合（服薬者含む）	40～74歳男性	12.7% (令和3年度)	9.5% (令和14年度)
		40～74歳女性	13.5% (令和3年度)	10.0% (令和14年度)
	データ元	特定健診・保健指導情報データを活用した分析・評価		
	目標設定の考え方	愛知県の目標値を参考に設定。愛知県と同様に、現状値から約25%減をめざし、目標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の人を減らす	メタボリックシンドローム該当者及び予備群者の割合	40～74歳男性	42.8% (令和3年度)	30.0% (令和14年度)
		40～74歳女性	14.9% (令和3年度)	13.0% (令和14年度)
	データ元	特定健診・保健指導情報データを活用した分析・評価		
	目標設定の考え方	国・愛知県の目標値を参考に設定。国・愛知県と同様に、平成20年度から約25%減をめざし、目標値を設定。		

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
特定健康診査受診率、特定保健指導実施率を上げる	特定健康診査受診率	40～74 歳	42.8% (令和4年度)	60.0%
	データ元	特定健診・特定保健指導実施結果総括表		
	目標設定の考え方	第4期特定健診・特定保健指導の目標値を採用。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	特定保健指導実施率	40～74 歳	11.0% (令和4年度)	45.0%
	データ元	特定健診・特定保健指導実施結果総括表		
	目標設定の考え方	刈谷市のデータヘルス計画の目標値を採用。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
糖尿病有病者割合を減らす	糖尿病（HbA1c 6.5%以上）の人の割合	40～74 歳男性	12.2% (令和3年度)	9.0% (令和14年度)
		40～74 歳女性	7.2% (令和3年度)	6.0% (令和14年度)
	データ元	特定健診・保健指導情報データを活用した分析・評価		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様の目標値を採用。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
糖尿病の治療を継続している人を増やす	糖尿病（HbA1c 6.5%以上）の人のうち治療中の人の割合	40～74 歳男性	59.3% (令和3年度)	75.0% (令和14年度)
		40～74 歳女性	54.2% (令和3年度)	75.0% (令和14年度)
	データ元	特定健診・保健指導情報データを活用した分析・評価		
	目標設定の考え方	第2次計画と同様の目標値を採用。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
糖尿病腎症重症化予防を推進する	糖尿病腎症による身体障害者手帳1級新規交付者数		9.0 人 (令和3～5年度)	8.1 人 (令和14～16年度)
	データ元	愛知腎臓財団		
	目標設定の考え方	国・愛知県の目標値を参考に設定。国・愛知県と同様に、現状値から約7%減をめざし、目標値を設定。		

基本方針4. 社会で支える健康づくりの推進

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
地域の人たちとのつながりが強い人を増やす	地域の人たちとのつながりが強いと思う人の割合	15 歳以上	18.1%	23.0%
	データ元	刈谷市健康づくりに関する調査		
	目標設定の考え方	国の目標値を参考に設定。国と同様に、現状値から約5ポイント増をめざし、目標値を設定。		

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
この地域で出産・子育てをしたいと思う親を増やす	刈谷市はこどもを生ま育てやすいと思う人の割合	18歳以上	86.3% (令和4年度)	90.0%
	データ元	刈谷市市民生活の現状に関するアンケート		
	目標設定の考え方	第8次刈谷市総合計画の目標値を採用。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
健康づくりを支える人を育てる	保健推進員1年目研修受講者数(累計)		789人	950人
	データ元	健康推進課		
	目標設定の考え方	過去の実績より年間増加数を算出し、年間15名増加を目標値に設定。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	健康づくり推進員の養成数(累計)		384人	460人
	データ元	健康推進課		
	目標設定の考え方	令和6年度の実績より年間増加数を算出し、目標値を設定。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	地域へのスポーツ推進委員派遣回数		32回	36回
	データ元	スポーツ課		
	目標設定の考え方	各3支部において月1回ずつの派遣をめざし、目標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
自然に健康になれる環境づくりを進める	刈谷駅周辺の公共空間(みなくる広場、きたくる広場、ウイングデッキ、カリマチストリート、大手公園)を活用したイベント実施数		79回	93回
	データ元	まちづくり推進課		
	目標設定の考え方	令和3年度～令和5年度の実績に基づく対数近似により、目標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
自然に健康になれる環境づくりを進める	公共交通(鉄道、バス、タクシー、デマンド交通)利用者数(延べ数)		21,923千人	26,662千人
	データ元	都市交通課		
	目標設定の考え方	平成23年度～令和元年度の利用者数実績からの推計により、目標値を設定。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	ウォーキングコースが設置されている公園数		5箇所	8箇所
	データ元	公園整備課		
	目標設定の考え方	第3次刈谷市緑の基本計画に基づく事業見通しから、目標値を設定。		

目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
自然に健康になれる環境づくりを進める	インクルーシブ遊具が設置されている公園数		0箇所	4箇所
	データ元	公園整備課		
	目標設定の考え方	第3次刈谷市緑の基本計画に基づく事業見通しから、目標値を設定。		
目標	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
健康経営を行う事業所を増やす	かりや健康づくりチャレンジ宣言事業所数		市内事業所 171事業所	270事業所
	データ元	健康推進課		
	目標設定の考え方	年間10事業所の増加をめざし、目標値を設定。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	かりや健康づくりチャレンジ宣言表彰対象事業所数	かりや健康づくりチャレンジ宣言認定事業所	41事業所	80事業所
	データ元	健康推進課		
	目標設定の考え方	現状値の倍増をめざし、目標値を設定。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所の割合《再掲》	かりや健康づくりチャレンジ宣言認定事業所	88.0%	94.0%
	データ元	健康推進課		
	目標設定の考え方	第2次刈谷市自殺対策計画の目標値を採用。		
	指標		現状値 (令和5年度)	目標値 (令和16年度)
	企業等と連携した健康経営事業所への支援件数（延べ数）		0件	10件
	データ元	健康推進課		
	目標設定の考え方	年間1件の増加をめざし、目標値を設定。		

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標。