

令和7年5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

| 日 曜 | 献立名 <small>主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順</small> | 赤 主に体の組織をつくる食品 | | 緑 主に体の調子を整える食品 | | 黄 主にエネルギーになる食品 | | |
|---------|---|----------------|----------------------|----------------|------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------|
| | | たんぱく質 | 無機質 | ビタミン | | 炭水化物 | 脂質 | |
| | | 魚・肉・卵 豆・豆製品 | 牛乳・乳製品 小魚・海そう | 緑黄色野菜 | その他の野菜 果物・きのこ | 米・パン・めん 芋・砂糖 | 油脂・種実類 | |
| 1 木 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | ちくわのてん茶揚げ | | ちくわ | | てんちゃ | | こむぎこ | こめあぶら |
| | じゃが芋のそぼろ煮 | | ぶたにく | | にんじん | こんにやく たまねぎ えだまめ しめじ | じゃがいも さとう | |
| | キャベツの赤じそあえ | | | | あかじそ | キャベツ | | |
| 2 金 | たけのご飯 (麦ご飯・具) | 牛乳 | とりにく あぶらあげ | 飲用牛乳 | にんじん さやいんげん | たけのこ ほししいたけ | こめ おおむぎ さとう | こめあぶら |
| | 青じそ入りあじフライ | | あじ | | あおじそ | | パンこ でんぶん | こめあぶら |
| | 新じゃが芋とわかめのみそ汁 | | あわせみそ | わかめ | | キャベツ たまねぎ えのきたけ | じゃがいも | |
| | かしわもち | | | | | | かしわもち | |
| 7 水 | 黒ロールパン | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | くろロールパン | |
| | 鶏肉と大豆のトマト煮 | | とりにく だいず | | にんじん トマト | たまねぎ | じゃがいも さとう | |
| | アスパラとベーコンのソテー | | ベーコン | | グリーンアスパラガス | しめじ たまねぎ にんにく | | オリーブオイル |
| | フルーツのはちみつレモンゼリーあえ | | | | | おうとう パイナップル | はちみつレモンゼリー | |
| 8 木 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | カレーシチュー | | ぶたにく | | にんじん | たまねぎ しょうが にんにく | じゃがいも | カレールー |
| | 鶏肉のハーブ焼き | | とりにく | | バジル パセリ | | | |
| | コールスロー | | | | | キャベツ きゅうり とうもろこし | | ドレッシング |
| 9 金 | 川谷市産ミニトマト | | | | 川谷市産ミニトマト | | | |
| | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | 春巻き | | ぶたにく | | にんじん にら | キャベツ もやし エリンギ | はるまきのかわ | こめあぶら |
| | 新玉ねぎの中華スープ | | とうふ かまぼこ | | チンゲンサイ | たまねぎ キャベツ ほししいたけ | | |
| 12 月 | チャプチェ | | ぶたにく | | にんじん さやいんげん | たけのこ にんにく | はるさめ さとう | こめあぶら ごま ごまあぶら |
| | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | かぼちゃコロッケ | | ぶたにく | | かぼちゃ | たまねぎ | じゃがいも マッシュポテト パンこ でんぶん | こめあぶら |
| | キャベツたっぷり豆乳みそ汁 | | はんぺん とろこゆう あわせみそ | | ねぎ | キャベツ たまねぎ だいこん えのきたけ | | |
| 13 火 | ご飯がすすむ!!人じんとピーマンのごま油いため | | ぶたにく | | にんじん ピーマン | | さとう | ごま ごまあぶら |
| | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | 野菜はんぺんのお好みソース | | たら いか | あおのり | | キャベツ ねぎ しょうが | こむぎこ さとう でんぶん | こめあぶら |
| | 五目煮 | | とりにく だいず なまあげ | | さやいんげん にんじん | こんにやく ほししいたけ | じゃがいも さとう | |
| 14 水 | 小松菜ともやしの和風サラダ | | | | こまつな | もやし | | ドレッシング |
| | 肉うどん (白玉うどん・汁) | 牛乳 | ぶたにく あぶらあげ | 飲用牛乳 | にんじん こまつな | しょうが たまねぎ ほししいたけ | しらたまうどん さとう | |
| | かつおカツ | | かつお | | | たまねぎ しょうが | パンこ こむぎこ | こめあぶら |
| | 大根ときゅうりの三杯酢 | | | わかめ | | だいこん きゅうり | さとう | |
| 15 木 | ご飯 | 牛乳 | | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | コーンしゅうまい(2個) | | たら とうふ | | | とうもろこし たまねぎ | しゅうまいのかわ | |
| | ビーンズマーボー | | ぶたにく だいず とうふ まめみそ | | にんじん ねぎ | たまねぎ しょうが にんにく | さとう でんぶん | ごまあぶら |
| | チンゲンサイともやしのサラダ | | | | チンゲンサイ あかパプリカ | もやし | | ごま ドレッシング |
| 16 金 | チキンライス (麦ご飯・具) | 牛乳 | とりにく | 飲用牛乳 | にんじん | たまねぎ とうもろこし | こめ おおむぎ | |
| | 白身魚の香草焼き | | たら | | バジル | | | こめあぶら |
| | 野菜とウインナーのコンソメ煮 | | ポークウインナー | | にんじん | キャベツ たまねぎ しめじ | じゃがいも | |

鶏卵アレルギー対応食は太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------|--------------------|------|--------------------|--------------------------------------|------------------|----------|
| 19 月 | ごはん | 牛乳 | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | 愛知県産キャベツ入りメンチカツ | ぎゅうにく ぶたにく | | | 愛知県産キャベツ たまねぎ | パンこ こむぎこ | こめあぶら |
| | 豚肉と野菜のしょうが煮 | ぶたにく ちくわ | | にんじん こまつな | こんにやく しょうが たまねぎ | じゃがいも さとう | |
| | 切り干し大根のごま酢あえ | | | チンゲンサイ | きりしまだいこん きゅうり | さとう | ごま |
| 20 火 | ごはん | 牛乳 | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | たらのみそマヨ銀紙焼き | たら みそ | | | | さとう | ドレッシング |
| | カレー味の肉じゃが | ぶたにく | | にんじん さやいんげん | こんにやく たまねぎ | じゃがいも さとう | カレールー |
| | ひじきサラダ | | | ひじき | えだまめ とうもろこし | さとう | ドレッシング |
| 21 水 | スライスパン | 牛乳 | 飲用牛乳 | | | スライスパン | |
| | ハンバーグのトマトソースかけ | ぶたにく とりにく | | トマトソース | たまねぎ | さとう | こめあぶら |
| | 枝豆のクリームスープ | | | ぎゅうにゅう だつしふんにゅう | パセリ | たまねぎ えだまめ | じゃがいも |
| | コーンサラダ | | | | きゅうり キャベツ とうもろこし | | ドレッシング |
| | いちごジャム | | | | | | いちごジャム |
| 22 木 | ごはん | 牛乳 | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | めひかりのフライ（2個） | | | めひかり | | パンこ でんぶん こむぎこ | こめあぶら |
| | 高野豆腐のいり煮 | ぶたにく こうやどうふ | | にんじん さやいんげん | たまねぎ こんにやく ごぼう | じゃがいも さとう | |
| | キャベツの昆布あえ | | | こんぶ | キャベツ | | ごまあぶら |
| 23 金 | ごはん | 牛乳 | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | 鶏肉とレバーの黒酢がらめ | とりレバー とりにく | | | しょうが | でんぶん さとう | こめあぶら |
| | チンゲンサイと生揚げの中華煮 | ぶたにく なまあげ | | チンゲンサイ にんじん | ほくさい たまねぎ しめじ | でんぶん | ごまあぶら |
| オレンジ | | | | オレンジ | | | |
| 26 月 | ごはん | 牛乳 | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | いわしの煮付け | いわし | | | しょうが | | |
| | 野菜のみそいため | ぶたにく なまあげ まめみそ | | にんじん ピーマン | たまねぎ キャベツ にんにく しょうが | さとう でんぶん | こめあぶら |
| | きゅうりとコーンの和風サラダ | | | わかめ | きゅうり とうもろこし | | |
| 27 火 | 金芽玄米ごはん | 牛乳 | 飲用牛乳 | | | こめ げんまい | |
| | ハヤシシチュー | ぶたにく | | にんじん トマト | たまねぎ しめじ | | ハヤシルウ |
| | 鶏肉のハーブ焼き(ほうれん草入りオムレツの代替) | 鶏肉 | | バジル パセリ | | | |
| | ポテトサラダ | | | にんじん | きゅうり | じゃがいも | ドレッシング |
| 28 水 | 豆乳ちゃんぽん (ラーメン・スープ) | ぶたにく かまぼこ とうにゅう | 飲用牛乳 | チンゲンサイ にんじん | キャベツ たまねぎ しょうが にんにく | ラーメン でんぶん | ごまあぶら |
| | ごぼう入りつくね（2個） | とりにく | | | たまねぎ ごぼう しょうが | | |
| | きゅうりと青菜のナムル | | | のり こまつな | きゅうり | | ごま ごまあぶら |
| 29 木 | ごはん | 牛乳 | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | ささみフライ | とりにく | | | | パンこ こむぎこ でんぶん | こめあぶら |
| | じゃが芋と生揚げの煮物 | ぶたにく なまあげ | | にんじん こまつな | たまねぎ ほしいたけ | じゃがいも さとう | |
| | 切り干し大根としらすのうめふりかけ | | | しらすばし | だいこんば あおじそ | きりしまだいこん うめ | さとう |
| 30 金 | ごはん | 牛乳 | 飲用牛乳 | | | こめ | |
| | ビビンバの具 | ぶたにく | | チンゲンサイ | もやし にんにく ほしいたけ | さとう | ごま ごまあぶら |
| | 野菜しゅうまい（2個） | たら | | にんじん | たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが | しゅうまいの皮 | |
| | わかめスープ | ベーコン とうふ | わかめ | ねぎ | たまねぎ とうもろこし | はるさめ | ごまあぶら |