

# 令和7年5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

| 日／曜  | 献立名<br>主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 その他 の 順 | 赤 主に体の組織をつくる食品<br>たんばく質 無 機 質 |                   | 緑 主に体の調子を整える食品<br>ビ タ ミ ン |                      | 黄 主にエネルギーになる食品<br>炭 水 化 物 | 脂 質            |
|------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|----------------|
|      |                                | 魚・肉・卵<br>まめ 豆・製品              | 牛乳・乳製品<br>小 魚・海 藻 | 緑 黄 色 野 菜                 | その他の野菜<br>果 物・きのこ    | 米・パン・めん<br>芋・砂糖           | 油 脂・種 実 類      |
|      |                                |                               |                   |                           |                      |                           |                |
| 1 木  | ご飯 牛乳                          |                               | 飲用牛乳              |                           |                      | こめ                        |                |
|      | ちくわのてん茶揚げ                      | ちくわ                           |                   | てんちゃ                      |                      | こむぎこ                      | こめあぶら          |
|      | じゃが芋のそぼろ煮                      | ぶたにく                          |                   | にんじん                      | こんにゃく たまねぎ えだまめ しめじ  | じゃがいも さとう                 |                |
|      | キャベツの赤じそあえ                     |                               |                   | あかじそ                      | キャベツ                 |                           |                |
| 2 金  | たけのこご飯 牛乳<br>(麦ご飯・具)           | とりにく あぶらあげ                    | 飲用牛乳              | にんじん さやいんげん               | たけのこ ほししいたけ          | こめ おおむぎ さとう               | こめあぶら          |
|      | あお 青じそ入りあじフライ                  | あじ                            |                   | あおじそ                      |                      | パンこ でんぶん                  | こめあぶら          |
|      | しん 新じゃが芋とわかめのみそ汁               | あわせみそ                         | わかめ               |                           | キャベツ たまねぎ えのきたけ      | じゃがいも                     |                |
|      | かしわもち                          |                               |                   |                           |                      | かしわもち                     |                |
| 7 水  | 黒ロールパン 牛乳                      |                               | 飲用牛乳              |                           |                      | くろロールパン                   |                |
|      | とりにく 鶏肉と大豆のトマト煮                | とりにく だいず                      |                   | にんじん トマト                  | たまねぎ                 | じゃがいも さとう                 |                |
|      | アスパラとベーコンのソテー                  | ベーコン                          |                   | グリーンアスパラガス                | しめじ たまねぎ にんにく        |                           | オリーブオイル        |
|      | フルーツのはちみつレモンゼリーあえ              |                               |                   |                           | おうとう パイナップル          | はちみつレモンゼリー                |                |
| 8 木  | ご飯 牛乳                          |                               | 飲用牛乳              |                           |                      | こめ                        |                |
|      | カレーシチュー                        | ぶたにく                          |                   | にんじん                      | たまねぎ しょうが にんにく       | じゃがいも                     | カレールー          |
|      | とりにく 鶏肉のハーブ焼き                  | とりにく                          |                   | バジル パセリ                   |                      |                           |                |
|      | コールスロー                         |                               |                   |                           | キャベツ きゅうり とうもろこし     |                           | ドレッシング         |
|      | 刈谷市産ミニトマト                      |                               |                   | 刈谷市産ミニトマト                 |                      |                           |                |
| 9 金  | ご飯 牛乳                          |                               | 飲用牛乳              |                           |                      | こめ                        |                |
|      | はる ま 春巻き                       | ぶたにく                          |                   | にんじん にら                   | キャベツ もやし エリンギ        | はるまきのかわ                   | こめあぶら          |
|      | しんたま 新玉ねぎの中華スープ                | とうふ かまぼこ                      |                   | チンゲンサイ                    | たまねぎ キャベツ ほししいたけ     |                           |                |
|      | チャプチェ                          | ぶたにく                          |                   | にんじん さやいんげん               | たけのこ にんにく            | はるさめ さとう                  | こめあぶら ごま ごまあぶら |
| 12 月 | ご飯 牛乳                          |                               | 飲用牛乳              |                           |                      | こめ                        |                |
|      | かぼちゃコロッケ                       | ぶたにく                          |                   | かぼちゃ                      | たまねぎ                 | じゃがいも マッシュポテト パンこ でんぶん    | こめあぶら          |
|      | キャベツたっぷり豆乳みそ汁                  | はんぺん とうこゆう あわせみそ              |                   | ねぎ                        | キャベツ たまねぎ だいこん えのきたけ |                           |                |
|      | ご飯がすすむ!!人じんとピーマンのごま油いため        | ぶたにく                          |                   | にんじん ピーマン                 |                      | さとう                       | ごま ごまあぶら       |
| 13 火 | ご飯 牛乳                          |                               | 飲用牛乳              |                           |                      | こめ                        |                |
|      | 野菜はんぺんのお好みソース                  | たら いか                         | あおのり              |                           | キャベツ ねぎ しょうが         | こむぎこ さとう でんぶん             | こめあぶら          |
|      | ごもくに 五目煮                       | とりにく だいず なまあげ                 |                   | さやいんげん にんじん               | こんにゃく ほししいたけ         | じゃがいも さとう                 |                |
|      | こまつな 小松菜ともやしの和風サラダ             |                               |                   | こまつな                      | もやし                  |                           | ドレッシング         |
| 14 水 | 肉うどん 牛乳<br>(白玉うどん・汁)           | ぶたにく あぶらあげ                    | 飲用牛乳              | にんじん こまつな                 | しょうが たまねぎ ほししいたけ     | しらたまうどん さとう               |                |
|      | かつおカツ                          | かつお                           |                   |                           | たまねぎ しょうが            | パンこ こむぎこ                  | こめあぶら          |
|      | だいこん 大根ときゅうりの三杯酢               |                               | わかめ               |                           | だいこん きゅうり            | さとう                       |                |
|      | ご飯 牛乳                          |                               | 飲用牛乳              |                           |                      | こめ                        |                |
| 15 木 | コーンしゅうまい(2個)                   | たら とうふ                        |                   |                           | とうもろこし たまねぎ          | しゅうまいのかわ                  |                |
|      | ビーンズマーボー                       | ぶたにく だいず とうふ まめみそ             |                   | にんじん ねぎ                   | たまねぎ しょうが にんにく       | さとう でんぶん                  | ごまあぶら          |
|      | チンゲンサイともやしのサラダ                 |                               |                   | チンゲンサイ あかバプリカ             | もやし                  |                           | ごま ドレッシング      |
|      | チキンライス 牛乳<br>(麦ご飯・具)           | とりにく                          | 飲用牛乳              | にんじん                      | たまねぎ とうもろこし          | こめ おおむぎ                   |                |
| 16 金 | しろみ 白身魚の香草焼き                   | たら                            |                   | バジル                       |                      |                           | こめあぶら          |
|      | 野菜とウインナーのコンソメ煮                 | ポークウインナー                      |                   | にんじん                      | キャベツ たまねぎ しめじ        | じゃがいも                     |                |

鶏卵アレルギー対応食は太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

|         | ごはん<br>牛乳                    |                    | 飲用牛乳               |                |                                      | こめ               |          |
|---------|------------------------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------------------------|------------------|----------|
| 19<br>月 | 愛知県産キャベツ入りメンチカツ              | ぎゅうにく<br>ぶたにく      |                    |                | 愛知県産キャベツ<br>たまねぎ                     | パンこ こむぎこ         | こめあぶら    |
|         | 豚肉と野菜のしょうが煮                  | ぶたにく ちくわ           |                    | にんじん こまつな      | こんにやく しょうが<br>たまねぎ                   | じゃがいも さとう        |          |
|         | 切り干し大根のごま酢あえ                 |                    |                    | チンゲンサイ         | きりまだいこん<br>きゅうり                      | さとう              | ごま       |
| 20<br>火 | ごはん 牛乳                       |                    | 飲用牛乳               |                |                                      | こめ               |          |
|         | たらのみそマヨ銀紙焼き                  | たら みそ              |                    |                |                                      | さとう              | ドレッシング   |
|         | カレー味の肉じゃが                    | ぶたにく               |                    | にんじん<br>さやいんげん | こんにやく たまねぎ                           | じゃがいも さとう        | カレールー    |
|         | ひじきサラダ                       |                    | ひじき                |                | えだまめ とうもろこし                          | さとう              | ドレッシング   |
| 21<br>水 | スライスパン 牛乳                    |                    | 飲用牛乳               |                |                                      | スライスパン           |          |
|         | ハンバーグのトマトソースかけ               | ぶたにく とりにく          |                    | トマトソース         | たまねぎ                                 | さとう              | こめあぶら    |
|         | 枝豆のクリームスープ                   |                    | ぎゅうにゅう<br>だつしふんにゅう | パセリ            | たまねぎ えだまめ                            | じゃがいも            | ベシメルソース  |
|         | コーンサラダ                       |                    |                    |                | きゅうり キャベツ<br>とうもろこし                  |                  | ドレッシング   |
|         | いちごジャム                       |                    |                    |                |                                      | いちごジャム           |          |
| 22<br>木 | ごはん 牛乳                       |                    | 飲用牛乳               |                |                                      | こめ               |          |
|         | めひかりのフライ（2個）                 |                    | めひかり               |                |                                      | パンこ でんぶん<br>こむぎこ | こめあぶら    |
|         | 高野豆腐のいり煮                     | ぶたにく<br>こうやどうふ     |                    | にんじん<br>さやいんげん | たまねぎ こんにやく<br>ごぼう                    | じゃがいも さとう        |          |
|         | キャベツの昆布あえ                    |                    | こんぶ                |                | キャベツ                                 |                  | ごまあぶら    |
| 23<br>金 | ごはん 牛乳                       |                    | 飲用牛乳               |                |                                      | こめ               |          |
|         | 鶏肉とレバーの黒酢がらめ                 | とりにく とりにく          |                    |                | しょうが                                 | でんぶん さとう         | こめあぶら    |
|         | チンゲンサイと生揚げの中華煮               | ぶたにく なまあげ          |                    | チンゲンサイ<br>にんじん | はくさい たまねぎ<br>しめじ                     | でんぶん             | ごまあぶら    |
|         | オレンジ                         |                    |                    |                | オレンジ                                 |                  |          |
| 26<br>月 | ごはん 牛乳                       |                    | 飲用牛乳               |                |                                      | こめ               |          |
|         | いわしの煮付け                      | いわし                |                    |                | しょうが                                 |                  |          |
|         | 野菜のみそいため                     | ぶたにく なまあげ<br>まめみそ  |                    | にんじん ピーマン      | たまねぎ キャベツ<br>にんにく しょうが               | さとう でんぶん         | こめあぶら    |
|         | きゅうりとコーンの和風サラダ               |                    | わかめ                |                | きゅうり とうもろこし                          |                  |          |
| 27<br>火 | 金芽玄米ごはん 牛乳                   |                    | 飲用牛乳               |                |                                      | こめ げんまい          |          |
|         | ハヤシシチュー                      | ぶたにく               |                    | にんじん トマト       | たまねぎ しめじ                             |                  | ハヤシルウ    |
|         | 鶏肉のハーブ焼き(ほうれん草入りオムレツ<br>の代替) | 鶏肉                 |                    | バジル パセリ        |                                      |                  |          |
|         | ポテトサラダ                       |                    |                    | にんじん           | きゅうり                                 | じゃがいも            | ドレッシング   |
| 28<br>水 | 豆乳ちゃんぽん<br>（ラーメン・スープ）        | ぶたにく かまぼこ<br>とうにゅう | 飲用牛乳               | チンゲンサイ<br>にんじん | キャベツ たまねぎ<br>しょうが にんにく               | ラーメン<br>でんぶん     | ごまあぶら    |
|         | ごぼう入りつくね（2個）                 | とりにく               |                    |                | たまねぎ ごぼう<br>しょうが                     |                  |          |
|         | きゅうりと青菜のナムル                  |                    | のり                 | こまつな           | きゅうり                                 |                  | ごま ごまあぶら |
| 29<br>木 | ごはん 牛乳                       |                    | 飲用牛乳               |                |                                      | こめ               |          |
|         | ささみフライ                       | とりにく               |                    |                |                                      | パンこ こむぎこ<br>でんぶん | こめあぶら    |
|         | じゃが芋と生揚げの煮物                  | ぶたにく なまあげ          |                    | にんじん こまつな      | たまねぎ ほししいたけ                          | じゃがいも さとう        |          |
|         | 切り干し大根としらすのうめふりかけ            |                    | しらすぼし              | だいこんば あおじそ     | きりまだいこん うめ                           | さとう              | ごまあぶら    |
| 30<br>金 | ごはん 牛乳                       |                    | 飲用牛乳               |                |                                      | こめ               |          |
|         | ビビンバの具                       | ぶたにく               |                    | チンゲンサイ         | もやし にんにく<br>ほししいたけ                   | さとう              | ごま ごまあぶら |
|         | 野菜しゅうまい（2個）                  | たら                 |                    | にんじん           | たまねぎ とうもろこし<br>エリンギ しめじ<br>ひらたけ しょうが | しゅうまいの皮          |          |
|         | わかめスープ                       | ベーコン とうふ           | わかめ                | ねぎ             | たまねぎ とうもろこし                          | はるさめ             | ごまあぶら    |