

令和7年6月分 予定献立表



小学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		エネルギー (kcal)
		たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・乳製品 小魚・海そう	ビタミン 緑黄色野菜 その他の野菜 果物・きのこ		炭水化物 米・パン・めん 芋・砂糖	脂質 油脂・種実類	
2月	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		595
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら	25.9
	野菜と生揚げの豆乳煮	ぶたにく なまあげ とうにゆう		チンゲンサイ にんじん	キャベツ こんにやく しめじ		ごま	
	きゅうりともやしのあえ物				きゅうり もやし	さとう		
3火	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		723
	あじフライ	あじ				こむぎこ パンこ	こめあぶら	30.1
	ポークストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゆう	トマト	たまねぎ えだまめ しめじ		バター デミグラスソース ハヤシルウ	
	キャベツのオリーブオイルいため		こんぶ	きバプリカ	キャベツ にんにく		オリーブオイル	
6月4日～10日は歯と口の健康週間です！								
4水	みそあんかけめん (ソフトめん・汁)	牛乳	ぶたにく あぶらあげ まめみそ	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ えのきたけ こぼう ほししいたけ	ソフトめん さとう でんぶん	720
	かぼちゃコロッケ		とりにく		かぼちゃ	たまねぎ	パンこ こむぎこ	30.8
	刈谷市産大豆と小魚の甘辛煮		刈谷市産だいず		こざかな(いわし)		さとう	
5木	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		581
	焼きぎょうざ(2個)	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ		23.7
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ えのきたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら	
	もやしとキャベツのナムル				キャベツ もやし しょうが		ごまあぶら	
6金	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		607
	たらのみそマヨ銀紙焼き		たら みそ			さとう	ドレッシング	28.9
	高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう		
	小松菜のごまあえ				こまつな	さとう	ごま	
9月	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		575
	豚肉のしょうがいため	ぶたにく		にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ	さとう		21.8
	じゃが芋のみそ汁	あぶらあげ こめみそ		チンゲンサイ	こんにやく だいこん えのきたけ	じゃがいも		
	パイナップルのシロップ漬け				パイナップル			
10火	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		635
	子持ちししゃもフライ(2個)		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら	24.6
	[ソース]							
	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにやく ほししいたけ	じゃがいも さとう		
11水	きゅうり昆布		こんぶ		きゅうり		ごまあぶら	
	ミルクロールパン	牛乳	牛乳			ミルクロールパン		633
	オムレツ	たまご						28.7
	豚肉と刈谷市産大豆のトマト煮	ぶたにく 刈谷市産だいず		にんじん トマト	たまねぎ しめじ	じゃがいも さとう		
13金	アスパラサラダ			グリーンアスパラガス にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング	
	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		674
	いかメンチカツ	いか		にんじん	キャベツ しょうが にんにく	パンこ こむぎこ	こめあぶら	26.4
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら	
16月	切り干し中華サラダ				きりぼたにん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら	
	刈谷市産ミニトマト			刈谷市産ミニトマト				
	ご飯	牛乳	牛乳			こめ		595
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				こむぎこ	こめあぶら	23.2
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	はくさい にんにく えのきたけ	じゃがいも	ごま	
	ひじきのいため煮	あぶらあげ	ひじき	にんじん	とうもろこし えだまめ	さとう	こめあぶら	
献立表の見方		[] 卓上物	【 】 業者配送	太字 新献立	◆我が家のじまん料理		エネルギー基準値 650キロカロリー	たんぱく質基準値 26.8グラム

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

6月は食育月間です！

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



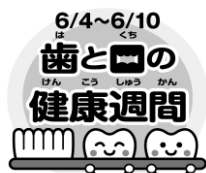
小学校

17 火	ごはん 牛乳	牛乳	飲用牛乳			こめ		633
	いわしの梅煮	いわし			ばいにく	さとう		25.2
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう		
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま	
18 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	きしめん さとう でんぶ	634
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ	刈谷市産だいず		にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎ	こめあぶら	22.8
	愛知のキャベツ赤じそあえ			あかじそ	キャベツ 			

6月19日(木)は『愛知を食べる学校給食の日』です
愛知県でとれた食材がたくさん使われます！ (愛知県産食材はあみかけで表します)

19	木	ご飯 牛乳	牛乳	飲用牛乳		こめ		604
		愛知のおからと大豆のしゅうまい(2個)	ぶたにく だいず おから		たまねぎ	しゅうまいのかわ		24.8
		愛知県産うずら卵の八宝菜	ぶたにく いか うずらたまご	チンゲンサイ にんじん	きりしましいん たまねぎ キャベツ	でんぶ	ごまあぶら	
		海そう入り愛知のみかンドレッシングサラダ		かいそう	きゅうり とうもろこし		あいちのみかンドレッシング	
20	金	ご飯 牛乳	牛乳	飲用牛乳		こめ		661
		けんちんしのだ [甘みそ]	とうふ あぶらあげ たら あまみそ	ひじき	にんじん			22.6
		沢煮椀	ぶたにく		にんじん ねぎ	えのきたけ ごぼう こんにやく ほししいたけ		
		キャベツときゅうりの酢の物				キャベツ きゅうり	さとう	
		【フローズンヨーグルト】		ヨーグルト				
23	月	金芽玄米ご飯 ◆夏野菜ドライカレー	牛乳	飲用牛乳		こめ げんまい		656
		じゃが芋のクリームスープ	ぶたにく まめみそ ベーコン	にんじん トマト	きゅうり たまねぎ きりしましいん しょうが	オリーブオイル		23.1
		ぶどうゼリーのフルーツあえ		ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム パイナップル おうとう	じゃがいも マッシュポテト	ベシメルソース
24	火	ご飯 牛乳	牛乳	飲用牛乳		こめ		659
		さばの塩焼き	さば					33.4
		鶏肉と根菜のみそ煮	とりにく はんぺん なまあげ まめみそ	にんじん	こんにやく ごぼう えだまめ	じゃがいも さとう		
		きゅうりとオクラの香味あえ		こんぶ	オクラ	きゅうり しょうが	さとう	
25	水	愛知のツイストパン ペンネボロネーゼ	牛乳	飲用牛乳		あいちのツイストパン		681
		白身魚のレモン焼き	ぶたにく	にんじん パセリ トマト	たまねぎ セロリ にんにく	マカロニ こむぎ	オリーブオイル	31.9
		コーンソテー	たら		レモンかじゅう とうもろこし キャベツ		こめあぶら オリーブオイル	
26	木	ご飯 牛乳	牛乳	飲用牛乳		こめ		601
		豚キムチ	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう	23.9
		はるさめと肉団子のスープ	とりにくだんご なまあげ	わかめ	にんじん ねぎ	えのきたけ	はるさめ	
		冷凍みかん				みかん		
27	金	ご飯 牛乳	牛乳	飲用牛乳		こめ		610
		まぐろとレバーのアーモンドがらめ	まぐろ とりレバー		しょうが	でんぶ こめ さとう	米あぶら アーモンド	24.7
		実だくさんみそ汁	とうふ あぶらあげ こめみそ まめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく キャベツ たまねぎ しめじ		
		かぼちゃの煮物			かぼちゃ	さとう	こめあぶら	
30	月	五穀ご飯 コロッケ	牛乳	飲用牛乳		こめ おおむぎ げんまい きび		700
		チキンと刈谷市産大豆のカレー	ぶたにく きゅうにく	にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト バンこ こむぎ	こめあぶら カレールー	23.5
		愛知県野菜の福神あえ	とりにく 刈谷市産だいず	トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく エリンギ キャベツ ふくじんづけ		ごま	

愛知県産の食材 (今月の予定)
主食(こめ(刈谷市産) こむぎ) 飲用牛乳 あおじそ オクラ グリーンアスパラガス こまつな チンゲンサイ ねぎ パセリ キャベツ
きゅうり セロリ たまねぎ はくさい ぶたにく うずらたまご あかじそ ふくじんづけ れいとうみかん だいず まめみそ とうもろこし
きりしましいん ほししいたけ



6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。

献立表の は、よくかんで食べる 食材や歯の健康を保つためのカルシウムが多く
含まれる 食材を使った 料理です。

