

令和7年6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 順	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
2月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	野菜と生揚げの豆乳煮	ぶたにく なまあげ とうにゅう		チンゲンサイ にんじん	キャベツ こんにやく しめじ		ごま
	きゅうりともやしのあえ物				きゅうり もやし	さとう	
3火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	あじフライ	あじ				こむぎこ パンこ	こめあぶら
	ポークストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゅう	トマト	たまねぎ えだまめ しめじ		バター デミグラスソース ハヤシルウ
	キャベツのオリーブオイルいため		こんぶ	きバプリカ	キャベツ にんにく		オリーブオイル
4水	みそあんかけめん (ソフトめん・汁) 牛乳	ぶたにく あぶらあげ まめみそ	飲用牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ えのきたけ ごぼう ほししいたけ	ソフトめん さとう でんぶん	
	かぼちゃコロッケ	とりにく		かぼちゃ	たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	刈谷市産大豆と小魚の甘辛煮	刈谷市産だいず	こざかな(いわし)			さとう	こめあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
5木	焼きぎょうざ(2個)	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ えのきたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	もやしとキャベツのナムル				キャベツ もやし しょうが		ごまあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
6金	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング
	高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	小松菜のごまあえ			こまつな		さとう	ごま
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
9月	豚肉のしょうがいため	ぶたにく		にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ	さとう	
	じゃが芋のみそ汁	あぶらあげ こめみそ		チンゲンサイ	こんにやく だいこん えのきたけ	じゃがいも	
	パイナップルのシロップ漬け				パイナップル		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
10火	子持ちししゃもフライ(2個)		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	〔ソース〕						
	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにやく ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	きゅうり昆布		こんぶ		きゅうり		ごまあぶら
11水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	ハンバーグ(オムレツの代替)	豚肉 鶏肉			玉ねぎ		
	豚肉と刈谷市産大豆のトマト煮	ぶたにく 刈谷市産だいず		にんじん トマト	たまねぎ しめじ	じゃがいも さとう	
	アスパラサラダ			グリーンアスパラガス にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
13金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いかメンチカツ	いか		にんじん	キャベツ しょうが にんにく	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	切り干し中華サラダ				きりしまだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
	刈谷市産ミニトマト			刈谷市産ミニトマト			
16月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				こむぎこ	こめあぶら
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	はくさい にんにく えのきたけ	じゃがいも	ごま
	ひじきのいため煮	あぶらあげ	ひじき	にんじん	とうもろこし えだまめ	さとう	こめあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

17 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの梅煮	いわし			ばいりく	さとう	
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
18 水	芋川うどん 牛乳 (きしめん・汁)	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	きしめん さとう でんぶん	
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ	かりやしさんだいず 刈谷市産だいず		にんじん	たまねぎ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら
	愛知のキャベツ赤じそあえ			あかじそ	キャベツ		
19 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	愛知のおからと大豆のしゅうまい(2個)	ぶたにく たいず おから			たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	愛知県産うずら卵の八宝菜(うずら卵を除 去)	ぶたにく いか うずらたまご		チンゲンサイ にんじん	きりぼしたいこん たまねぎ キャベツ	でんぶん	ごまあぶら
	海そう入り愛知のみかンドレッシングサラダ		かいそう		きゅうり とうもろこし		あいちのみかンドレッシング
20 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	けんちんしのだ	どうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]	あまみそ					
	沢煮椀	ぶたにく		にんじん ねぎ	えのきたけ ごぼう こんにやく ほししいたけ		
	キャベツときゅうりの酢の物 【フローズンヨーグルト】		ヨーグルト		キャベツ きゅうり	さとう	
23 月	金芽玄米ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ げんまい	
	夏野菜ドライカレー	ぶたにく まめみそ		にんじん トマト	きゅうり たまねぎ きりぼしたいこん しょうが		オリーブオイル
	じゃが芋のクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも マッシュポテト	バシマメルソース
	ぶどうゼリーのフルーツあえ				パイナップル おうとう	ぶどうゼリー	
24 火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さばの塩焼き	さば					
	鶏肉と根菜のみそ煮	とりにく はんぺん なまあげ まめみそ		にんじん	こんにやく ごぼう えだまめ	じゃがいも さとう	
	きゅうりとオクラの香味あえ		こんぶ	オクラ	きゅうり しょうが	さとう	
25 水	愛知のツイストパン 牛乳		飲用牛乳			あいちのツイストパン	
	ペンネボロネーゼ	ぶたにく		にんじん パセリ トマト	たまねぎ セロリ にんにく	マカロニ こむぎこ	オリーブオイル
	白身魚のレモン焼き	たら			レモンかじゅう		こめあぶら
	コーンソテー			パセリ	とうもろこし キャベツ		オリーブオイル
26 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	豚キムチ	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ たまねぎ はくさいキムチ	さとう	
	はるさめと肉団子のスープ	とりにくだんご なまあげ	わかめ	にんじん ねぎ	えのきたけ	はるさめ	ごまあぶら
	冷凍みかん				みかん		
27 金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ	まぐろ とりレバー			しょうが	でんぶん こめこ さとう	米あぶら アーモンド
	実だくさんみそ汁	どうふ あぶらあげ こめみそ まめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく キャベツ たまねぎ しめじ		
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ		さとう	こめあぶら
30 月	五穀ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ おおむぎ げんまい きび	
	コロツケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト パンこ こむぎこ	こめあぶら
	チキンと刈谷市産大豆のカレー	とりにく 刈谷市産だいず		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく エリンギ		こめあぶら カレールウ
	愛知県野菜の福神あえ			あおじそ	キャベツ ふくじんづけ		ごま