

令和7年6月分 予定献立表



特別支援学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 その他 の 順	赤 主に体の組織をつくる食品 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品		緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン 緑黄色野菜 その他野菜 果物・きのこ		黄 主にエネルギーになる食品 炭水化物 米・パン・めん 芋・砂糖		脂 質 油脂・種実類		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂 質				
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類				
2月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ		小 中高			
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶ	ごまあぶら	595	654		
	野菜と生揚げの豆腐煮	ぶたにく なまあげ とろにゅう		チンゲンサイ にんじん	キャベツ こんにやく しめじ		ごま	25.9	28.4		
	きゅうりともやしのあえ物				きゅうり もやし	さとう					
3火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ					
	あじフライ	あじ				こむぎこ パンこ	ごまあぶら	723	795		
	ポークストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゅう	トマト	たまねぎ えだまめ しめじ		バター デミグラスソース ハヤシルー	30.1	33.1		
	キャベツのオリーブオイルいため		こんぶ	きハバリカ	キャベツ にんにく		オリーブオイル				
6月4日～10日は食と口の健康週間です！											
4水	みそあんかけめん (ソフトめん・汁)	牛乳	ぶたにく あぶらあげ まめみそ	飲用牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ えのきたけ ごぼう ほししいたけ	ソフトめん さとう でんぶ			725	797
	かぼちゃコロツケ	とりにく			かぼちゃ	たまねぎ	パンこ こむぎこ	ごまあぶら	30.4	33.4	
	煮豆	だいず					さとう	ごまあぶら			
5木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ					
	焼きぎょうざ(2個)	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ		581	639		
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ えのきたけ	さとう でんぶ	ごまあぶら	23.7	26.0		
6金	もやしとキャベツのナムル				キャベツ もやし しょうが		ごまあぶら				
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ					
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング	607	667		
9月	高野豆腐のいり煮	とりにく はんぺん こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう		28.9	31.7		
	小松菜のごまあえ			こまつな		さとう	ごま				
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ					
10火	豚肉のしょうがいため	ぶたにく		にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ	さとう		575	632		
	じゃが芋のみそ汁	あぶらあげ こめみそ		チンゲンサイ	こんにやく だいこん えのきたけ	じゃがいも		21.8	23.9		
	パイナップルのシロップ漬け				パイナップル						
11水	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ					
	白身魚フライ	かれい				パンこ こむぎこ	ごまあぶら	623	685		
	[ソース]							26.5	29.1		
13金	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにやく ほししいたけ	じゃがいも さとう					
	きゅうり昆布		こんぶ		きゅうり		ごまあぶら				
	ミルクロールパン	牛乳	飲用牛乳			ミルクロールパン		633	69.6		
16月	オムレツ	たまご									
	豚肉と刈谷市産大豆のトマト煮	ぶたにく かりや しさんだいず 刈谷市産だいず		にんじん トマト	たまねぎ しめじ	じゃがいも さとう		28.7	31.5		
	アスパラサラダ			グリーンアスパラガス にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング				
13金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ					
	いかメンチカツ	いか		にんじん	キャベツ しょうが にんにく	パンこ こむぎこ	ごまあぶら	674	741		
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく	さとう でんぶ	ごまあぶら	26.4	29.0		
16月	切り干し中華サラダ				きりしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら				
	刈谷市産ミニトマト			刈谷市産ミニトマト							
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ					
16月	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				こむぎこ	ごまあぶら	595	654		
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	はくさい にんにく えのきたけ	じゃがいも	ごま	23.2	25.5		
	ひじきのいため煮	あぶらあげ	ひじき	にんじん	とうもろこし えだまめ	さとう	ごまあぶら				
献立表の見方		【 】 卓上物 【 】 業者配送 太字 新献立 ◆ 我が家のじまん料理				エネルギー基準値 650キロカロリー 715キロカロリー		たんぱく質基準値 26.8グラム 29.4グラム			

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

6月は食育月間です！

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



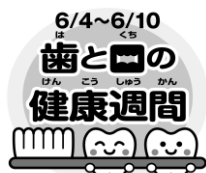
特別支援学校

17	火	ごはん 牛乳	いわしの梅煮 肉じゃが たくあんあえ	牛乳	いわし ぶたにく とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ たまねぎ きしめん さとう でんぶ	こめ さとう じゃがいも さとう ごま	633	696
18	水	芋川うどん (きしめん・汁)	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ 愛知のキャベツ赤じそあえ	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ 刈谷市産大豆 刈谷市産大豆	飲用牛乳	にんじん ねぎ たまねぎ あかじそ	たまねぎ ほししいたけ きしめん さとう でんぶ	こめ さとう じゃがいも さとう ごま	634	697

6月19日(木)は『愛知を食べる学校給食の日』です
愛知県でとれた食材がたくさん使われます！ (愛知県産食材はあみかけで表します)

19 木	ごはん 愛知のおからと大豆のしゅうまい(2個) 愛知県産うずら卵の八宝菜 海そう入り愛知のみかンドレッシングサラダ	牛乳 ぶたにく だいず おから ぶたにく いか うずらたまご	飲用牛乳 チンゲンサイ にんじん	たまねぎ きりしまだいこん たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	こめ しゅうまいのかわ でんぶん ごまあぶら あいちのみかンドレッシング	604 24.8	664 27.2
	ごはん けんちんしのだ [甘みそ] 沢煮碗 キャベツときゅうりの酢の物 【フローズンヨーグルト】	牛乳 とうふ あぶらあげ たら あまみそ ぶたにく	飲用牛乳 ひじき にんじん にんじん ねぎ ヨーグルト	こめ えのきたけ ごぼう こんにやく ほししいたけ キャベツ きゅうり さとう		661 22.6	727 24.8
	金芽玄米ごはん ◆夏野菜ドライカレー じゃが芋のクリームスープ ぶどうゼリーのフルーツあえ	牛乳 ぶたにく まめみそ ベーコン	飲用牛乳 にんじん トマト にんじん パセリ	きゅうり たまねぎ きりしまだいこん しょうが たまねぎ マッシュルーム パイナップル おうとう	こめ げんまい オリーブオイル ベジマメルソース	656 23.1	721 25.4
	ごはん かつおのおかか煮 鶏肉と根菜のみそ煮 きゅうりとオクラの香味あえ	牛乳 かつお かつおぶし とりにく はんぺん なまあげ まめみそ こんぶ	飲用牛乳 にんじん オクラ	しょうが こんにやく ごぼう えだまめ きゅうり しょうが	こめ じゃがいも さとう さとう	633 31.5	696 34.6
25 水	愛知のツイストパン ペンネボロネーゼ 白身魚のレモン焼き コーンソテー	牛乳 ぶたにく たら	飲用牛乳 にんじん パセリ トマト パセリ	あいちのツイストパン たまねぎ セロリ にんにく レモンかじゅう とうもろこし キャベツ	こめ あいちのツイストパン マカロニ こむぎこ オリーブオイル こめあぶら オリーブオイル	681 31.9	749 35.0
	ごはん 豚キムチ はるさめと肉団子のスープ 冷凍みかん	牛乳 ぶたにく とりにくだんご なまあげ	飲用牛乳 にんじん なら にんじん ねぎ わかめ	こめ キャベツ たまねぎ はくさいキムチ えのきたけ みかん	さとう はるさめ ごまあぶら	601 23.9	661 26.2
	ごはん まぐろとレバーのアーモンドがらめ 実だくさんみそ汁 かぼちゃの煮物	牛乳 まぐろ とりレバー とうふ あぶらあげ こめみそ まめみそ	飲用牛乳 わかめ にんじん ねぎ かぼちゃ	こめ しょうが こんにやく キャベツ たまねぎ しめじ	さとう でんぶん こめ さとう さとう こめあぶら	米あぶら アーモンド	610 24.7
30 月	五穀ごはん コロッケ チキンと刈谷市産大豆のカレー 愛知県産野菜の福神あえ	牛乳 ぶたにく ぎゅうにく とりにく 刈谷市産大豆	飲用牛乳 にんじん パセリ トマト にんじん あおじそ	こめ おおむぎ げんまい きび じゃがいも マッシュポテト パンこ こむぎこ たまねぎ しょうが にんにく エリンギ キャベツ ふくしんづけ	こめ こめあぶら こめあぶら カレールウ ごま	700 23.5	770 25.8

愛知県産の食材 (今月の予定)
主食(こめ(刈谷市産) こむぎ) 飲用牛乳 あおじそ オクラ グリーンアスパラガス こまつな チンゲンサイ ねぎ パセリ キャベツ
きゅうり セロリ たまねぎ はくさい ぶたにく うずらたまご あかじそ ふくじんづけ れいとうみかん だいず まめみそ とうにゅう
きりしまだいこん ほししいたけ



6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。

献立表の は、よくかんで食べる 食材や歯の健康を保つためのカルシウムが多く
含まれる 食材を使った 料理です。

