

令和7年6月分 予定献立表



形態食

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名 主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 その他 の 順	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂 質
		魚・肉・卵 まめ・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑 黄 色 野 菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油 脂・種 実 類
2月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	野菜と生揚げの豆乳煮	ぶたにく なまあげ とうにゆう		チンゲンサイ にんじん	キャベツ こんにやく しめじ		ごま
	きゅうりともやしのあえ物				きゅうり もやし	さとう	
3火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	あじフライ	あじ				こむぎこ パンこ	こめあぶら
	ポークストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゆう	トマト	たまねぎ えだまめ しめじ		バター デミグラスソース ハヤシルウ
	キャベツのオリーブオイルいため		こんぶ	きババリカ	キャベツ にんにく		オリーブオイル
4水	みそあんかけめん (ソフトめん・汁)	牛乳	ぶたにく まめみそ	飲用牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ えのきたけ こぼう ほししいたけ	ソフトめん さとう でんぶん
	かぼちゃコロッケ		とりにく		かぼちゃ	たまねぎ	パンこ こむぎこ
	煮豆		だいず				さとう
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
5木	焼きぎょうざ(2個)		とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ
	豆腐のオイスターソースいため		ぶたにく とうふ	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ えのきたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	もやしとキャベツのナムル				キャベツ もやし しょうが		ごまあぶら
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
6金	さばのみそ煮		さば みそ				
	高野豆腐のいり煮		とりにく はんぺん こうやどうふ	にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	小松菜のごまあえ				こまつな	さとう	ごま
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
9月	豚肉のしょうがいため		ぶたにく	にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ	さとう	
	じゃが芋のみそ汁		こめみそ	チンゲンサイ	こんにやく だいこん えのきたけ	じゃがいも	
	パインゼリー					ゼリー	
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
10火	白身魚フライ		かれい			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	[ソース]						
	生揚げのうま煮		とりにく なまあげ	にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにやく ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	きゅうり昆布		こんぶ		きゅうり		ごまあぶら
11水	ミルクロールパン	牛乳	飲用牛乳			ミルクロールパン	
	オムレツ		たまご				
	豚肉と刈谷市産大豆のトマト煮		ぶたにく 刈谷市産だいず	にんじん トマト	たまねぎ しめじ	じゃがいも さとう	
	アスパラサラダ			グリーンアスパラガス にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
13金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	いかメンチカツ	いか		にんじん	キャベツ しょうが にんにく	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	切り干しで中華サラダ				きりぼしたいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
16月	プチ桃ゼリー					ゼリー	
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				こむぎこ	こめあぶら
	野菜と豆腐のうま塩煮	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	はくさい にんにく えのきたけ	じゃがいも	ごま
	ひじきのいため煮		ひじき	にんじん	とうもろこし えだまめ	さとう	こめあぶら

献立表の見方

[] 卓上物

【 】 業者配送

太字 新献立

◆我が家のじまん料理

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

6月は食育月間です!

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



形態食

17	火	ご飯 いわしの梅煮 肉じゃが たくあんあえ	牛乳 とりく かまぼこ	牛乳 いわし ぶたにく	牛乳 飲む牛乳 にんじん ねぎ	牛乳 にんじん ねぎ たまねぎ ほししいたけ	ごはん さとう じゃがいも さとう きしめん さとう でんぶ	ごはん さとう じゃがいも さとう きしめん さとう でんぶ	ごはん さとう じゃがいも さとう きしめん さとう でんぶ
18	水	芋川うどん (きしめん・汁) 刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ 愛知のキャベツ赤じそあえ	牛乳 刈谷市産だいず	牛乳 刈谷市産だいず	牛乳 飲む牛乳 にんじん あかじそ	牛乳 たまねぎ キャベツ	ごはん さとう さつまいも こむぎこ	ごはん さとう さつまいも こむぎこ	ごはん さとう さつまいも こむぎこ

6月19日(木)は『愛知を食べる学校給食の日』です
愛知県でとれた食材がたくさん使われます！ (愛知県産食材はあみかけで表します)

19	木	ご飯 愛知のおからと大豆のしゅうまい(2個) 愛知県産うずら卵の八宝菜 わかめ入り愛知のみかンドレッシングサラダ	牛乳 ぶたにく だいず ぶたにく いか うずらたまご	牛乳 飲む牛乳 わかめ	牛乳 飲む牛乳 にんじん	牛乳 たまねぎ きりぼしだいこん たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	ごはん しゅうまいのかわ でんぶ	ごはん さとう じゃがいも さとう きしめん さとう でんぶ	ごはん さとう じゃがいも さとう きしめん さとう でんぶ
20	金	ご飯 けんちんしのだ 【甘みそ】 沢煮 桜 キャベツときゅうりの酢の物 【フローズンヨーグルト】	牛乳 とうふ あまみそ ぶたにく	牛乳 飲む牛乳 ひじき ヨーグルト	牛乳 にんじん にんじん ねぎ	牛乳 えのきたけ ごぼう にんじん キャベツ きゅうり	ごはん さとう さとう	ごはん さとう さとう	ごはん さとう さとう
23	月	◆夏野菜ドライカレー じゃが芋のクリームスープ ぶどうゼリーのフルーツあえ	牛乳 ぶたにく まめみそ ベーコン	牛乳 飲む牛乳 ぎゅうじゅう なまクリーム	牛乳 にんじん トマト にんじん パセリ	牛乳 きゅうり たまねぎ きりぼしだいこん しょうが たまねぎ マッシュルーム おうとう	ごはん じゃがいも マッシュポテト ぶどうゼリー	ごはん さとう さとう	ごはん さとう さとう
24	火	ご飯 かつおのおかか煮 鶏肉と根菜のみそ煮 きゅうりとオクラの香味あえ	牛乳 かつお かつおぶし とりく はんぺん なまあげ まめみそ	牛乳 飲む牛乳 こんぶ	牛乳 にんじん オクラ	牛乳 しょうが ごぼう えだまめ きゅうり しょうが	ごはん じゃがいも さとう さとう	ごはん さとう さとう	ごはん さとう さとう
25	水	愛知のツイストパン スパゲッティボロネーゼ 白身魚のレモン焼き コーンソテー	牛乳 ぶたにく たら	牛乳 飲む牛乳 にんじん トマト パセリ	牛乳 たまねぎ セロリ にんじん レモンかじゅう とうもろこし キャベツ	ごはん スナバゲッティ こむぎこ こめあぶら オリーブオイル	ごはん さとう さとう	ごはん さとう さとう	ごはん さとう さとう
26	木	ご飯 豚キムチ はるさめと肉団子のスープ みかんゼリー	牛乳 ぶたにく とりく だんご なまあげ	牛乳 飲む牛乳 わかめ	牛乳 にんじん には にんじん ねぎ	牛乳 キャベツ たまねぎ はくさいキムチ えのきたけ	ごはん さとう はるさめ ゼリー	ごはん さとう さとう	ごはん さとう さとう
27	金	ご飯 まぐろとレバーのアーモンドがらめ みだくさんみそ汁 かぼちゃの煮物	牛乳 まぐろ とりレバー とうふ こめみそ まめみそ	牛乳 飲む牛乳 わかめ	牛乳 にんじん ねぎ かぼちゃ	牛乳 しょうが ごぼう えだまめ きゅうり しょうが	ごはん でんぶ こめこ さとう さとう	ごはん さとう さとう	ごはん さとう さとう
30	月	ご飯 コロケ チキンと刈谷市産大豆のカレー 愛知県野菜の福神あえ	牛乳 ぶたにく きゅうり とりく 刈谷市産だいず	牛乳 飲む牛乳 わかめ	牛乳 にんじん パセリ トマト にんじん	牛乳 たまねぎ たまねぎ しょうが にんじん エリンギ キャベツ ぶじんづけ	ごはん じゃがいも マッシュポテト パンこ こむぎこ こめあぶら カレールー	ごはん さとう さとう	ごはん さとう さとう

愛知県産の食材 (今月の予定) 主食(こめ(刈谷市産) こむぎ) 飲む牛乳 あおじそ オクラ グリーンスパゲッティ こまつな チンゲンサイ ねぎ パセリ キャベツ きゅうり セロリ たまねぎ はくさい ぶたにく うずらたまご あかじそ ふくじんづけ だいず まめみそ とうにゅう きりぼしだいこん ほししいたけ



6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。

献立表の は、よくかんで食べる 食材や歯の健康を保つためのカルシウムが多く含まれる 食材を使った 料理です。

