

# 令和7年6月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名  主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類	
2月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油	
	野菜と生揚げの豆乳煮	豚肉 生揚げ 豆乳		チンゲンサイ にんじん	キャベツ こんにやく しめじ		ごま	
	きゅうりともやしのあえ物				きゅうり もやし	砂糖		
	キャンディチーズ		チーズ					
3火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	あじフライ	あじ				パン粉 小麦粉	米油	
	ポークストロガノフ	豚肉	脱脂粉乳	トマト	玉ねぎ 枝豆 しめじ		バター デミグラスソース ハヤシルウ	
	キャベツのオリーブオイルいため		昆布	黄パプリカ	キャベツ にんにく		オリーブオイル	
4水	みそあんかけめん (ソフトめん・汁)	牛乳	豚肉 油揚げ 豆みそ	飲用牛乳	にんじん 小松菜	玉ねぎ えのきたけ ごぼう 干ししいたけ	ソフトめん 砂糖 でん粉	
	かぼちゃコロッケ	鶏肉		かぼちゃ	玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油	
	刈谷市産大豆と小魚の甘辛煮	刈谷市産大豆	小魚(いわし)			砂糖	米油	
5木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	焼きぎょうざ(3個)	鶏肉 豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮		
	豆腐のオイスターソースいため	豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ えのきたけ	砂糖 でん粉	ごま油	
	もやしとキャベツのナムル				もやし キャベツ しょうが		ごま油	
6金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				砂糖	ドレッシング	
	高野豆腐のいり煮	鶏肉 はんぺん 高野豆腐		にんじん さやいんげん	こんにやく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖		
9月	小松菜のごまあえ			小松菜		砂糖	ごま	
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	豚肉のしょうがいため	豚肉		にんじん さやいんげん	しょうが 玉ねぎ	砂糖		
	じゃが芋のみそ汁	油揚げ 米みそ		チンゲンサイ	こんにやく 大根 えのきたけ	じゃが芋		
10火	パイナップルのシロップ漬け				パイナップル			
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	子持ちししゃもフライ(3個)		子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油	
	[ソース]							
11水	生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ		にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにやく 干ししいたけ	じゃが芋 砂糖		
	きゅうり昆布		昆布		きゅうり		ごま油	
	ミルクロールパン	牛乳	飲用牛乳			ミルクロールパン		
	ハンバーグ(うずらバーグの代替)	豚肉 鶏肉			玉ねぎ			
13金	豚肉と刈谷市産大豆のトマト煮	豚肉 刈谷市産大豆		にんじん トマト	玉ねぎ しめじ	じゃが芋 砂糖		
	アスパラサラダ			グリーンアスパラガス にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング	
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
16月	いかメンチカツ	いか		にんじん	キャベツ しょうが にんにく	パン粉 小麦粉	米油	
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ えのきたけ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油	
	切り干し中華サラダ				切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油	
16月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米		
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				小麦粉	米油	
	野菜と豆腐のうま塩煮	豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	白菜 にんにく えのきたけ	じゃが芋	ごま	
ひじきのいため煮	油揚げ	ひじき	にんじん	とうもろこし 枝豆	砂糖	米油		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

17 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの梅煮		いわし			梅肉		
	肉じゃが		豚肉		にんじん さやいんげん	こんにやく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	たくあんあえ					キャベツ たくあん		ごま
18 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ	きしめん 砂糖 でん粉	
	刈谷市産大豆と野菜のかき揚げ		刈谷市産大豆		にんじん	玉ねぎ	さつま芋 小麦粉	米油
	愛知のキャベツ赤じそあえ				赤じそ	キャベツ		
	乾燥小魚			乾燥小魚				
19 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	愛知のおからと大豆のしゅうまい(3個)		豚肉 大豆 おから			玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	愛知県産うずら卵の八宝菜(うずら卵を除去)		豚肉 いか うずら卵		チンゲンサイ にんじん	切り干し大根 玉ねぎ キャベツ	でん粉	ごま油
	海そう入り愛知のみかンドレッシングサラダ			海そう		きゅうり とうもろこし		愛知のみかンドレッシング
20 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	けんちんしのだ		豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]		甘みそ					
	沢煮椀		豚肉		にんじん ねぎ	えのきたけ ごぼう こんにやく 干しいたけ		
	キャベツときゅうりの酢の物 【フローズンヨーグルト】					キャベツ きゅうり	砂糖	
23 月	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	夏野菜ドライカレー		豚肉 豆みそ		にんじん トマト	きゅうり 玉ねぎ 切り干し大根 しょうが		オリーブオイル
	じゃが芋のクリームスープ		ベーコン	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ マッシュルーム	じゃが芋 マッシュポテト	ベシヤメルソース
	ぶどうゼリーのフルーツあえ					バナナアップル 黄桃	ぶどうゼリー	
24 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの塩焼き		さば					
	鶏肉と根菜のみそ煮		鶏肉 はんぺん 生揚げ 豆みそ		にんじん	こんにやく ごぼう 枝豆	じゃが芋 砂糖	
	きゅうりとオクラの香味あえ			昆布	オクラ	きゅうり しょうが	砂糖	
25 水	愛知のツイストパン	牛乳		飲用牛乳			愛知のツイストパン	
	ペネポロネーゼ		豚肉		にんじん パセリ トマト	玉ねぎ セロリ にんにく	マカロニ 小麦粉	オリーブオイル
	白身魚のレモン焼き		たら			レモン果汁		米油
	コーンソテー				パセリ	とうもろこし キャベツ		オリーブオイル
26 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	豚キムチ		豚肉		にんじん にら	キャベツ 玉ねぎ 白菜キムチ	砂糖	
	はるさめと肉団子のスープ		鶏肉団子 生揚げ	わかめ	にんじん ねぎ	えのきたけ	はるさめ	ごま油
	冷凍みかん					みかん		
27 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ		まぐろ 鶏レバー			しょうが	でん粉 米粉 砂糖	米油 アーモンド
	実だくさんみそ汁		豆腐 油揚げ 米みそ 豆みそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく キャベツ 玉ねぎ しめじ		
	かぼちゃの煮物				かぼちゃ		砂糖	米油
30 月	五穀ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 大麦 玄米 きび	
	コロッケ		豚肉 牛肉		にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋 マッシュポテト 小麦粉 パン粉	米油
	チキンと刈谷市産大豆のカレー		鶏肉 刈谷市産大豆		トマト にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく エリンギ		米油 カレールウ
	愛知県野菜の福神あえ				青じそ	キャベツ 福神漬		ごま