

令和7年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	主に体の組織をつくる食品 たんばく質 無機質		主に体の調子を整える食品 ビタミン		主にエネルギーになる食品 炭水化物 脂質	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ごぼう入りつくね（2個）	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが		
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ えのきたけ	でんぶん	ごまあぶら
	きゅうりと青菜のナムル		のり	こまつな	きゅうり		ごま ごまあぶら
2 水	クロスロールパン	牛乳	飲用牛乳			クロスロールパン	
	塩こうじのチキンカツ	とりにく				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	キャベツと大豆のトマト煮	ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ キャベツ	じゃがいも さとう	
	フルーツの白桃ゼリーあえ				おうとう パイナップル	ももゼリー	
3 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ちくわのいそ辺揚げ	ちくわ	あおのりこ			こむぎこ	こめあぶら
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
	切り干し大根のごま酢あえ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま
4 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	いわしの煮付け	いわし			しょうが		
	とうがん汁	なまあげ		にんじん こまつな	とうがん えのきたけ	でんぶん	
	なすとぶたひき肉の甘みそいため	ぶたにく まめみそ			なす	さとう でんぶん	ごまあぶら
7 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグのおろしソース	ぶたにく とりにく			たまねぎ だいこん	さとう	
	そうめん汁	かまぼこ		にんじん こまつな オクラ	えのきたけ ほししいたけ	そうめん	
	キャベツと枝豆のサラダ				キャベツ えだまめ とうもろこし		ドレッシング
	【わらびもち】					わらびもち	
8 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ごぼう入りつくね（2個）（厚焼き卵の代替）	鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが		
	じゃが芋と生揚げの煮物	とりにく なまあげ		にんじん こまつな	たまねぎ こんにやく ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	ひじきとじゃこのふりかけ	まぐろあぶらづけ かつおぶし	しらすぼし ひじき	にんじん ピーマン		さとう	
9 水	タンタンメン （ラーメン・スープ）	ぶたにく あわせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし しょうが にんにく ほししいたけ	ラーメン でんぶん	ごま ごまあぶら
	コーンしゅうまい（2個）	たら とうふ			とうもろこし たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	切り干し大根の中華サラダ			にんじん	きりぼしだいこん きゅうり		ドレッシング
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
10 木	鶏肉とレバーのケチャップあえ	とりにく とりにく			しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく はんぺん		さやいんげん にんじん	こんにやく しょうが たまねぎ	じゃがいも さとう	
	キャベツのごま青菜あえ	かつおぶし		ひろしまな きょうな だいこんば	キャベツ	さとう	ごま
	金芽玄米ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ げんまい	
11 金	夏野菜のカレー	ぶたにく		かぼちゃ にんじん あかパプリカ トマト	なす たまねぎ しょうが にんにく		カレールウ
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
	冷凍みかん				みかん		
14 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	さばの銀紙焼き	さば みそ				さとう	
	野菜と高野豆腐の卵とじ（卵を除去）	とりにく たまご こうやとうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	海そうサラダ		かいそう		キャベツ とうもろこし		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

15 火	ごはん牛乳		飲用牛乳			こめ	
	おからとじゃが芋のコロッケ	おから		ねぎ にんじん	たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	とりにくだんご鶏肉団子のみそ汁	とりにくだんご こめみそ まめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにゃく キャベツ たまねぎ		
	ゴーヤのおかかいため	まぐろあぶらづけ ちくわ かつおぶし			ゴーヤ たまねぎ とうもろこし		ごまあぶら
16 水	サンドイッチパンズパン牛乳		飲用牛乳			サンドイッチパン ズパン	
	ドライカレーサンドの具	ぶたにく		にんじん	たまねぎ	さとう コーンスターチ	
	じゃが芋と豆のクリームスープ	ベーコン だいず	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	えだまめ たまねぎ	じゃがいも	バター ベシヤメルソース
	グリーンサラダ			赤パプリカ	キャベツ きゅうり		ドレッシング
17 木	ごはん牛乳		飲用牛乳			こめ	
	はるま春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	なす入りマーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ なす にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	チンゲンサイと青じその中華あえ			チンゲンサイ 愛知県産あおじそ	キャベツ	さとう	ごま ごまあぶら