

令和7年7月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ごぼう入りつくね（3個）	鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが		
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ たけのこ えのきたけ	でん粉	ごま油
	きゅうりと青菜のナムル		のり	小松菜	きゅうり		ごま ごま油
2 水	クロスロールパン 牛乳		飲用牛乳			クロスロールパン	
	塩こうじのチキンカツ	鶏肉				パン粉 小麦粉	米油
	キャベツと大豆のトマト煮	豚肉 大豆		にんじん トマト	玉ねぎ キャベツ	じゃが芋 砂糖	
	フルーツの白桃ゼリーあえ				黄桃 パイナップル	ももゼリー	
3 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわのいそ辺揚げ	ちくわ	青のり粉			小麦粉	米油
	肉じゃが	豚肉		にんじん さやいんげん	こんにゃく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	切り干し大根のごま酢あえ				切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま
4 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの煮付け	いわし			しょうが		
	とうがん汁	生揚げ		にんじん 小松菜	とうがん えのきたけ	でん粉	
	なすとぶたひき肉の甘みそいため	豚肉 豆みそ			なす	砂糖 でん粉	ごま油
	赤じそふりかけ			赤じそふりかけ			
7 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ハンバーグのおろしソース	豚肉 鶏肉			玉ねぎ 大根	砂糖	
	そうめん汁	かまぼこ		にんじん 小松菜 オクラ	えのきたけ 干しいたけ	そうめん	
	キャベツと枝豆のサラダ				キャベツ 枝豆 とうもろこし		ドレッシング
	【わらびもち】				わらびもち		
8 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ごぼう入りつくね(2個)(厚焼き卵の代替)	鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが		
	じゃが芋と生揚げの煮物	鶏肉 生揚げ		にんじん 小松菜	玉ねぎ こんにゃく 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	ひじきとじゃこのふりかけ	まぐろ油漬 かつお節	しらす干し ひじき	にんじん ピーマン		砂糖	
9 水	タンタンメン （ラーメン・スープ） 牛乳	豚肉 合わせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ もやし しょうが にんにく 干しいたけ	ラーメン でん粉	ごま ごま油
	コーンしゅうまい（2個）	たら 豆腐			とうもろこし 玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	切り干し大根の中華サラダ			にんじん	切り干し大根 きゅうり		ドレッシング
10 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ	鶏レバー 鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	米油
	豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉 はんぺん		さやいんげん にんじん	こんにゃく しょうが 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	キャベツのごま青菜あえ	かつお節		広島菜 京菜 大根葉	キャベツ	砂糖	ごま
11 金	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	夏野菜のカレー	豚肉		かぼちゃ にんじん 赤パプリカ トマト	なす 玉ねぎ しょうが にんにく		カレールウ
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング
	冷凍みかん				みかん		
14 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの銀紙焼き	さば みそ				砂糖	
	野菜と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	鶏肉 卵 高野豆腐		にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	海そうサラダ		海そう		キャベツ とうもろこし		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

15 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳		米	
	おかからとじゃが芋のコロッケ	おかから		ねぎ にんじん	玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	鶏肉団子のみそ汁	鶏肉団子 米みそ 豆みそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく キャベツ 玉ねぎ		
	ゴーヤのおかかいため	まぐろ油漬け ちくわ かつお節			ゴーヤ 玉ねぎ とうもろこし		ごま油
16 水	サンドイッチバンズパン	牛乳		飲用牛乳		サンドイッチバンズパン	
	ドライカレーサンドの具	豚肉		にんじん	玉ねぎ	砂糖 コーンスターチ	
	じゃが芋と豆のクリームスープ	ベーコン 大豆	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	枝豆 玉ねぎ	じゃが芋	バター ベシヤメルソース
	グリーンサラダ			赤パプリカ	キャベツ きゅうり		ドレッシング
17 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳		米	
	春巻き	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	なす入りマーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	たけのこ 玉ねぎ なす にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	チンゲンサイと青じその中華あえ			チンゲンサイ 愛知県産青じそ	キャベツ	砂糖	ごま ごま油