

澄んだ空気に、晩秋の気配を感じる季節になりました。
 乾燥や寒暖差が激しくなります。
 体調に気を付けて元気にお過ごしください。



協賛事業者のご紹介 いがや眼科クリニック

いがや眼科クリニック

2017年に開院され、院内は清潔感があり、キッズスペースも備わっているためお子さん連れの親御さんも安心して利用できる医院です。院長先生は18年もの間、大学病院で白内障や網膜疾患を中心に数多くの目の治療に従事されていきました。眼科の治療の幅は広く、知識・経験も豊富なので、まずは目に違和感があれば、頼れる地域のかかりつけ医として頼ってみてはいかがでしょうか。院内の設備は最新の機器を揃えています。また、採用されている滅菌器は世界で最も厳格なヨーロッパ基準に適合しており、徹底した院内感染予防で、安心して受診いただくことができますよ。



院長先生からのメッセージ

当院の患者様は高齢の方が多く、眼科という特性上、目に違和感がある方が安心して来院いただけるようにチョイソコに申し込みをさせていただきました。また、検査・手術も当院では可能なため、ご家族の都合に合わせた日程ではなく、チョイソコがあることで患者様が自由に予定を組むことが出来るようになればと思います。
 当院は白内障の手術、最近増えている子どもの近

視の治療にも力を入れています。特に小さい子は目をこすったり、瞬きの回数が増えたりと症状がわかりにくいことも多いと思います。違和感を覚えましたらお気軽にご連絡いただくと嬉しいです。その他にもアレルギー、花粉症の検査も得意としていますので、地域の目のかかりつけ医として停留所としても、眼科医としても役に立てるように尽力致します。

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00-12:00 ■ ● / ■ ● ▲ / /

15:30-18:30 ● ● / ● ● / / /

■：9:00～11:30 ▲9:00～13:30 休診日：水曜、日曜、祝日、土曜午後

診療内容 ●一般眼科 ●近眼治療 ●メガネ・コンタクトレンズ処方

☎0566-36-6511

〒448-0001 刈谷市井ヶ谷町久伝原72-3
<https://igayaganka.com/>



チョイソコ停留所番号
31 いがや眼科クリニック

初心者のためのスマホ教室

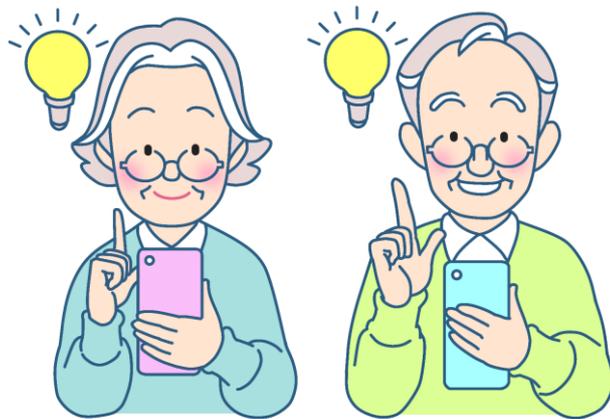
参加費
無料

驚きの操作編(=入門編)

内容

- 基本操作体験（地図・カメラ・写真を利用）
 - 文字入力操作体験（音声入力機能）など
- ご自身のスマホではなく、**貸出iPhoneを利用**して受講していただきます。

iPhoneを
使ってみたい方必見！！



日時

2024年**11月26日(火)**
13:30~15:30

場所

東境市民館 2階会議室
刈谷市東境町登り坂16

チョイソコ停留所 79_東境市民館

定員

20名 ※最少催行人数**10名**
非会員の方は当日申込で参加可能

申込方法

チョイソコセンターへお電話ください。
☎050-2018-9820
(平日 8:00-16:00)
申込期間: 2024年**11月11日(月)**まで

【ご協力】ソフトバンク認定講師 【企画・発行】株式会社アイシン

チョイソコお出かけイベント

公共交通機関を使ってお出かけしてみよう

歴史の小径～城下町編～

日時

2024年**11月15日(金)**
9:30~12:30

詳しくは同封のチラシをご覧ください！

刈谷市北部地区 保健推進員からのお知らせ

認知症予防脳トレに参加しませんか？

- ONZiii Actの講師による脳トレ
- 保健師の健康講話

日時

2024年**11月13日(水)** 13:30~15:00

場所

井ヶ谷市民館 チョイソコ停留所 18_井ヶ谷市民館

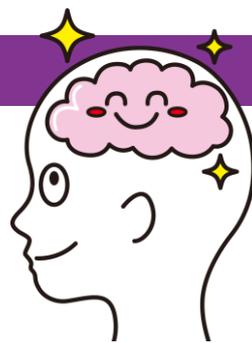
定員

定員なし 申し込み 不要 参加費 無料

お問合せ

東境保健推進員 丸山 ☎090-3852-7408

保健推進員は、地域の皆様の健康維持を目的として活動しています!!!



チョイソコ かりや お出かけイベント



公共交通機関を使って お出かけしてみよう

歴史の小径

～城下町編～

日時

2024年11月15日(金) 9:30～12:30

※集合時間 9:30厳守

集合場所

富士松駅

刈谷市今川町1丁目

チョイソコ
停留所

105_富士松駅

刈谷城跡エリアを巡るツアーを開催します！
チョイソコエリアから少し離れていますが
一緒に公共交通機関を使って遠足気分を味わいましょう。
現地では刈谷ふるさとボランティアの会のガイドで
刈谷城跡周辺を散策します。見慣れた街並みも
見過ごしている場所があるかもしれません。
皆さんと一緒に秋を満喫しましょう！

申込期限

2024年

11月8日(金)まで

申込方法

チョイソコセンターにお電話ください

☎050-2018-9820
(平日 8:00-16:00)

参加費

無料

※別途公共交通費用が必要です。
往復690円現地にてお支払いください。

定員

8名

参加条件

非会員でも参加可能

持ち物

なし

服装

動きやすい服装

【ご協力】 刈谷ふるさとボランティアの会

【発行】 AISIN

チョイソコセンター ☎050-2018-9820 (平日8:00～16:00)

富士松駅
出発

★刈谷駅

★刈谷市体育館

散策

★知立駅

★刈谷市駅

★銀座4丁目

距離 約2 km
徒歩 約1時間20分



往路

9:30 集合
↓
9:34 富士松駅出発
↓_バス
9:49 刈谷駅北口着
↓_徒歩
移動
10:14 刈谷駅南口発
↓_バス
10:37 刈谷市体育館着
↓_徒歩
11:48 散策



復路

11:48 銀座4丁目発
↓_バス
11:55 刈谷市駅着
↓_徒歩
移動
12:04 刈谷市駅発
乗換_電車
12:19 知立駅発
↓_電車
12:23 富士松駅着
↓
12:30 解散

富士松駅→刈谷駅北口 360円 (名鉄バス)

刈谷市駅→富士松駅 330円 (名鉄電車)