親子農作物収穫体験教室（西境町）

問 楽農センター（☎26-1831） ID 1017457

時 6月22日㈰ 9時～12時 場 楽農センター
内 スイートコーン、エダマメ、ピーマンなどの収穫体験
講 西境地区営農改善組合 対 市内在住の3歳～小学生の子と親
定 22組 ※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。
¥ 1組1,000円 申 5月23日㈮までに、QRで申込み。

スポーツ

100歳・120歳ダブルステニス大会

時 6月22日㈰ 8時（予備日29日㈰）
場 洲原・狩野公園
対 次のいずれかに該当する年齢合計が100歳以上または120歳以上のペア▼市内在住または在勤の人およびその家族▼市テニス連盟登録者
※120歳の部門はそれぞれ60歳以上のペアであること
※女性は1人10歳加算
定 60組（先着順）
¥ ▼連盟登録者…1組2千円▼連盟未登録者…1組3千円
申 6月6日㈮までに、申込用紙（市テニス連盟HPでダウンロード）をFAX（23-8716）または郵送で市テニス連盟堀田成男（〒448-0003一ツ木町6-8-5）へ。
問 市テニス連盟 堀田（☎23-8716）

子育て

おはなし会

社会教育センター ☎23-8811 ID 1019702

◆はじめてのおはなし会（0～2歳向け）
時 6月6日㈮・20日㈮・28日㈯ 10時～10時30分
内 手遊び、絵本、紙芝居、歌

◆土曜日おはなし会（3～6歳向け）
時 6月7日 10時～10時40分
内 紙芝居、お話、ブックトーク（ほか）

◆水曜日おはなし会（2～3歳向け）
時 6月11日・25日 10時～10時30分
内 紙芝居、絵本、ブックトーク

◆土曜日おはなし会（4歳～小学生向け）
時 6月21日 10時～11時
内 紙芝居、絵本、ストーリーテリング、ブックトーク（ほか）
富士松市民センター ☎36-1111

◆おはなし会（3歳～小学生向け）
時 6月7日㈯ 14時～14時30分
内 絵本、紙芝居（ほか）

郷土資料館イベント

◆万華鏡を作ろう！
時 6月7日㈯ 10時、13時30分（各90分）
内 ガラス板と材料を組み合わせて万華鏡を作ります。
持 光を通すビーズ
ID 1007846

◆竹ぽっくりを作ろう！
時 6月14日㈯ 10時、13時30分（各90分）
持 軍手
ID 1007847
【共通】
場 郷土資料館
対 子と保護者
定 5組（先着順）
申問 5月20日㈫9時から各開催日の前日までに、LINEで申込み。
問 郷土資料館（☎23-1488）

親子でキッドビクス

時 6月26日㈭ 10時～11時
場 南部子育て支援センター
講 高橋千恵子氏（健康運動指導士）
対 市内在住の令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子と親
定 25組
※申込多数の場合抽選
持 動きやすい服装
申問 5月15日㈭から6月9日㈪までに、電話（63-5881）または直接、南部子育て支援センター（㈭日曜）へ。

子育てを楽しみながら、子どもの未来を考えてみよう

子育て講座
時 6月27日㈮ 10時～11時30分
場 中央子育て支援センター
内 子どもが望ましい未来を創り出すために今、大人ができることを一緒に考えます。
講 小島千恵子氏（社福）ねむの木）
対 市内在住の令和4年4月2日～6年11月27日生まれの子の親
定 30人
※申込多数の場合抽選
申 5月15日㈭から6月5日㈭までに、QRで申込み。
他 対象の子の託児あり
問 中央子育て支援センター（☎61-2719）

健康・医療

市民健康講座

◆その歯並び・噛み合わせ、これが原因かも～子どもから大人編～、たばことCOPDについて
時 6月19日㈭ 13時30分～15時
講 安井源喜氏（歯科医師）、保健師
定 60人（先着順）
他 カンガルールームで1歳以上の未就学児をお預かりします（定員あり）。6月2日㈪までに、健康推進課へ。

◆悩んでも一日、笑っても一日～がんになって得たもの～
時 6月21日㈯ 13時30分～14時30分
講 鈴木ゆかり氏（がんカフェ Mavie）
定 80人（先着順）
【共通】
場 総合健康センター
対 市内在住の人
持 筆記具
申問 5月20日㈫から、電話（23-9559）で健康推進課へ。
ID 1003387

5月31日は世界禁煙デー

5月31日から6月6日は禁煙週間です。たばこは、脳卒中や心臓病、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、糖尿病、慢性腎臓病、がん、認知症などの危険因子です。また、受動喫煙は周りの人の肺がんや心臓病、脳卒中、乳幼児突然死症候群のリスクを高めます。自身や周りの人のために禁煙に取り組みましょう。禁煙外来がある医療機関は（一社）日本禁煙学会HPをご覧ください。
問 健康推進課（☎23-9559）