

国勢調査を装った不審な訪問や電話に注意してください

問 国勢調査刈谷市実施本部（☎95-0008）

10月1日(火)を調査期日として、令和7年国勢調査を実施します。国勢調査では金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号を聞いたりすることはありません。

不審に思ったら、速やかに国勢調査刈谷市実施本部までお知らせください。



健康・医療

ゆったり優しいヨガ〜心と身体に心地良いご褒美を〜

市民健康講座

時 8月22日(金)・26日(火)
時 30分〜15時

場 総合健康センター

講 津熊知子氏（健康運動指導士）

対 市内在住の人

定 各36人（先着順）

持 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの人）

他 8月26日(火)の講座のみ、カンガルールームあり（1歳以上、定員あり）。8月5日(火)までに、健康推進課へ。

申 7月22日(火)から、LINEまたは電話（23・9559）で健康推進課へ。

ID 1003387

ヘルスツッキング
〜毎日の食事に時短で手軽に野菜をプラス〜

時 8月30日(土) 9時30分〜12時

場 総合健康センター

内 野菜不足が気になっている人向けに、毎日の食事に時短で手軽に野菜をプラスできるレシピや健康維持のポイントを学ぶ教室です。

対 市内在住の人

定 12人

※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具

申 8月1日(金)までに、QRまたは電話（23・9559）で健康推進課へ。



男性のための栄養教室

時 9月5日・12日・19日の金曜 9時30分〜12時（連続教室）

場 総合健康センター

内 普段料理をしないけれど料理や健康づくりに興味がある人、料理の基本を学びたい人向けに、料理をしながら食と栄養を学ぶ教室です。

対 市内在住で初参加の65〜69歳男性 12人

定 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具

申 7月31日(木)までに、QRまたは電話（23・9559）で健康推進課へ。



みんなではじめる健康づくり教室

時 9月18日〜11月20日の原則木曜、9月19日〜11月21日の原則金曜 10時〜12時（各9回の連続教室）

場 あいち健康プラザ

※市民交流センターから送迎バスあり

内 骨密度測定、採血、運動負荷テストなどの健康診断から身体状態を知り、運動実技を行いながら食事や口腔ケアを学びます。

対 市内在住の65歳以上85歳以下で、次のいずれかに当てはまる人▼BMIが20未満▼6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がある▼ペットボトルの蓋が開けづらいと感じる▼週に1回も外出しないことがある▼同年代の同性と比べて歩く速度が遅いと感じる

※要介護認定や医師から運動制限を受けている人、参加経験者は対象外

定 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

持 3千円（別途食事代）

申 7月31日(木)までに、QRまたは直接、長寿課へ。



問 長寿課（☎62・1063）

催し

愛知やきものヒストリー 2025

時 7月12日(土)〜9月7日(日)

場 刈谷市歴史博物館を含む県内の博物館や美術館

内 県内の博物館や美術館が連携し、各館が今年のテーマである昭和時代のやきものに関する1品を展示します。各館で配布されるシールを集めると賞品がもらえます。

問 歴史博物館（☎63・6100）

ID 1018429

大河ドラマ「べらぼう」関連イベント

時 7月26日(土)〜8月31日(日)

場 村上文庫所蔵の中から葛屋重三郎や江戸に関する書物を紹介します。

内 葛屋重三郎と村上文庫展

時 7月30日(火)〜8月31日(日)

場 大河ドラマで描かれる葛屋重三郎の世界を紹介します。

（共通）

場 中央図書館

問 中央図書館（☎25・6000）

私のふるさと刈谷 まちなかギャラリー

時 8月1日(金)〜15日(金)

※時間は各会場で異なります。

場 ▼メイン会場：郷土資料館、みどりやビル1階▼サテライト会場：周辺のイベント参加店

内 約75年前の写真を見ながら、刈谷市駅を中心とする歴史文化交流エリア一帯を歩いて回ります。各会場にはQRコードが設置されており、写真を投稿することもできます。集まった写真は、厳選し、後日書籍になります。

持 飲み物、帽子など熱中症対策グッズ

他 詳細は、NPO法人まちづくりかりかりやHPをご覧ください。

問 NPO法人まちづくりかりかりや（☎45・6440）

暮らし

今月の有害鳥駆除

時 7月20日(日) 日の出から10時30分まで

場 市街地を除く市内農作物被害防止のため、銃による有害鳥駆除を実施します。事故防止にご協力ください。

内 農作物被害防止のため、銃による有害鳥駆除を実施します。事故防止にご協力ください。

問 農政課（☎62・1015）