

KARIYA



かりや
市民だより

No.2370

7/15

2025



天下の奇祭

万燈祭

まん

ど

まつり

新楽 7月26日(土)
本楽 7月27日(日)



市からのお知らせ・情報は
こちらから

ホームページ

記事に記載してあるIDをトップページで検索すると関連ページが見られます。また、声の市民だより（音声データ）も利用できます。



▲トップページ ▲声の市民だより

LINE

受け取る情報の選択、オンライン申請などができます。



市公式ポータルアプリ
あいかり

暮らしの情報が手軽に受け取れます。ぜひ、ダウンロードしてください。



メール配信サービス

防災、気象、防犯・学校情報は刈谷市メール配信サービスをご利用ください。



市長メッセージ

先月、刈谷市消防操法競技会を開催しました。各分団とも日頃からの訓練や団結力が感じられ、非常に実りのある競技会でした。消防団員の皆さまのひたむきな努力と献身が、地域の安全を支える原動力となっていることに感謝申し上げます。

この地域は、南海トラフ地震による大規模災害がいつ発生してもおかしくありません。引き続き防災意識の向上や地域の防災活動にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。



稲垣 武 市長



表紙の裏側

昨年度最優秀賞の寺横町の万燈です。夏の夜を華やかに舞う万燈は、各町で伝統を引き継ぎ、何カ月もかけて制作されています。そんな制作の様子をとらえた市制施行75周年記念PR動画を公開しているので、動画を見て、より祭りを楽しんでみてはいかがでしょうか。



▲動画はこちら

かりや
市民だより

No.2370
7/15
2025

Contents / 目次

- 4 万燈祭 新作万燈・若衆頭一挙紹介
- 6 万燈祭 新楽・本楽スケジュール
- 7 かりや夢ファンド補助金事業募集
- 8 後期高齢者医療制度に加入している人へ
- 9 国民健康保険被保険者証または資格確認書をお持ちの人へ、刈谷第九交響曲演奏会 合唱団員募集
- 10 ヨシダサッカースクール、集団運動教室 秋コース、保健推進員活動を知っていますか
- 11 みんなで支えよう ヤングケアラー、多様な性について知ろう
- 12 なるほど健康情報、ねんきん情報プラスワン

情報コーナー

- 13~17 募集、知識・教養、文化・芸術、スポーツ、子育て、福祉・介護、健康・医療、催し、暮らし

- 18 健康ガイド
- 19 8月の日曜等当直医
- 20 8月の相談
- 21 8月の日曜等水道工事日直 ほか

時 期間・日時	場 場所・会場	内 内容
講 講師・指導	対 対象・資格	定 定員・募集数
¥ 費用・受講料	持 持物・服装	申 申込み・応募
他 その他	問 問合せ	ID HP検索用番号

※**対** どなたでも、**定** 特になし、**¥** 無料の場合は省略。
 ※**申** **LINE** はメニューの便利機能タブ、予約ボタンから申込み。
 ※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマホなどで利用できない場合があります。



市制施行75周年イベント ID 1019220

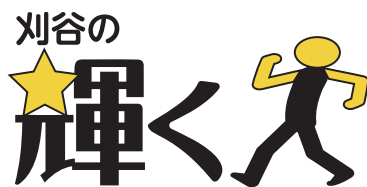
マークの記事は市制施行75周年に関連するイベントです。



カンガルールーム ID 1012227

マークの記事はカンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。

※利用は市内在住、在勤または在学の人のみ。



刈谷ですてきな活動をしている人をご紹介します！

みんなで歩んだ50年

「時代とともにやり方を工夫しながら、さまざまな趣味や経歴を持つ人同士でつながり、お互いに高め合いながら活動が続けることができた」と話すのは、今年で発足50周年を迎える刈谷英会話の集いLEGの代表・鈴木さん。週に1回メンバー同士で英会話を楽しんでいます。

黎明期から所属する安藤さんは「入ったときからずっと英語が好き。いくつになっても英語をもっと知りたい気持ちがあるのと、気の知れた仲間がいたからこそこれまで続けてこられた」と力強く話します。

英会話でたくさんのことに挑戦

定例会では、事前にテーマを決めて話す2分間スピーチや、当番の人が自由に英語のクイズやゲームを企画するコーナーのほか、テキストを使ったラジオ英会話を行っています。相づちや質問も英語で、分からない単語が出てきたときは、みんな遠慮なく質問して教え合います。

定例会以外では、キャンプと呼ばれる合宿で、京都など多くの外国人が訪問する観光地へ遠出し、グループに分かれて何人の外国人と話せるか競い合ったことも。副代表を務める小椋さんは「最初は勇気が必要だったけど、話しかけてパツと英語で返してくれると通じているんだと感じてうれしかった」と笑顔で話します。他にも、学習発表会で桃太郎の英語劇を発表したり、警察官を招待して特殊詐欺をテーマにした英語コントを披露したりするなど、さまざまなことに挑戦しています。鈴木さんは「普段の活動はもちろん、キャンプや発表会など、みんなでたくさんのことを経験できてとてもいい思い出になっている」とこれまでの活動を振り返ります。

いつまでも若く、仲良く

「アットホームな雰囲気を大切に、いつまでも仲良くいたい」と話す小椋さん。今後の目標は、これからもみんなで若くいられるように活動すること。もちろん新メンバーも募集中で「若い人も大歓迎！」と声を揃えます。

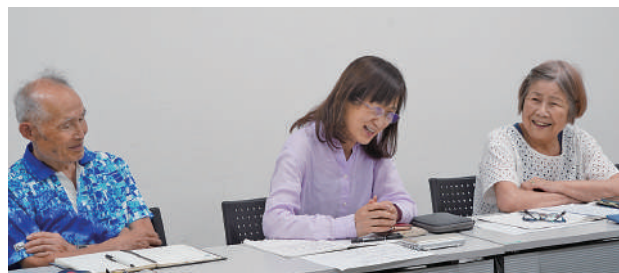
50年目でも1人1人が向上心をもって活動続ける刈谷英会話の集いLEG。これからも立ち止まらず、みんなで楽しく学び続けます。



発足50周年 刈谷英会話の集いLEG

プロフィール

昭和50年に市民講座の修了生が集まって発足。毎週水曜19時から社会教育センターで定例会を開催。現在は60代～80代の13人のメンバーで英会話に取り組む。LINEグループのやりとりは全て英語。入会希望者は、代表鈴木豊美（☎090-3303-7054）へ。



★輝く人の原動力！

発足時から続く年2回のキャンプ

みんなで英語漬けの日々を過ごします。写真は約50年前の第1回キャンプ。現メンバーの安藤さんも参加しました。



食事をしながら楽しく会話

定例会後も話は尽きません。ファミレスなどに場所を移してたくさん話しています。



令和7年度

新作万燈・若衆頭 一挙紹介

秋葉社の祭礼として始まり、240年以上の歴史を誇る万燈祭。県の無形民俗文化財にも指定され、7つの町、市内の企業や地区が参加します。平成30年には「第22回ふるさとイベント大賞」で、大賞（内閣総理大臣賞）を受賞しました。万燈は、日が沈むにつれ、色鮮やかに光を放ち、見る者を魅了します。若衆が高さ約5m、重さ約60kgの万燈を1人で担ぎ、勇壮に舞う様子は圧巻です。ぜひ、各町自慢の華麗な万燈と舞をご覧ください。

市観光協会（☎23-4100）



ふなべんけい
船弁慶

謀反の疑いをかけられた源義経。兄の頼朝から逃げるために義経一行は、摂津国大物浦から船を出しますが、嵐に見舞われ、波間に壇ノ浦の戦いで散った平知盛の怨霊が現れ襲い掛かってきます。弁慶は数珠を揉み経文を唱え、義経は必死に食い下がる場面。嵐で転覆寸前の船、船首から一心不乱に立ち向かう弁慶と義経の勇姿をご覧ください。



東陽町
いたくら しょうへい
板倉 昇平

当番町として、
盛大に魅力ある万燈祭を
お見せします!!



かげきよ
景清の牢破り

題材は歌舞伎十八番「景清」から、景清の牢破りの場面。源氏に捕らえられた景清は、牢屋に入れられて拷問を受けましたが、口を割らなかつたため妻と娘が責められました。この源氏の卑怯な手段に景清は怒りを爆発させ、太い縄を引きちぎり、牢の格子を蹴破って大暴れました。景清の荒事芸を広小路伝統の躍動感あふれる造形で表現しました。



広小路
つげ ゆうすけ
柘植 雄介

笑顔と元気が溢れる
お祭りにします!!



玉取り姫

玉取り姫は、飛鳥時代から続く銘家・藤原家に伝わる伝説。竜神に奪われた宝物の一つ・面向不背の宝玉を、命と引き換えに海女が取り戻す物語です。藤原家の二男・不比等との間に生まれた男子は、後に当主・房前となります。宝玉を手には海面に泳ぎ上がる母海女と、怒り狂い渦を巻く竜神の対比が見どころです。



銀座
たしろす りゅうじ
左白 龍二

銀座らしい祭りをしますので、
楽しみにしておいてください!



若き剣士と 夜鬼との戦い

秘剣を使う剣士と妖術を使う夜鬼の戦いの始まり。時は江戸時代、山奥に人を食べる夜鬼が出るとのうわさ話が浮上し、村人たちは恐怖に陥ります。誰も近つかぬ地に1人の若き剣士が足を踏み入れ、村の存命をかけて夜鬼と対峙し救世主となります。伝統の寺横町が織りなす、躍動感あふれる万燈をご覧ください。



寺横町 小林 祐也

寺横らしく明るく元気に！
万燈と若衆の活気を
ご覧ください



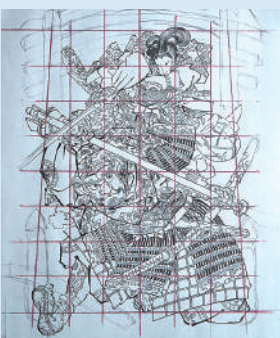
甲斐の虎 武田信玄

宿敵である、越後の龍神・上杉謙信との戦いに川中島へ赴く甲斐の虎・武田信玄。御旗をたなびかせ、家臣たちを軍配で鼓舞しながら進軍しようとする様を表現しました。信玄の軍配で采配を振ろうとする出で立ちや、襲い掛かろうとする化身である虎の迫力と、旧作の龍神上杉謙信との競演をぜひご覧ください。



司町 大飼 悠介

元氣あふれる若衆が祭りを
楽しむ姿をご覧ください



武英猛勇鏡 源 牛若丸

治承3年6月、乱暴者の弁慶は千本の太刀を奪おうという悲願を立て、道行く人を襲っては太刀を奪い取り、その数99本となりました。あと1本というところで、五条大橋を笛吹きながら通る牛若丸と出会い、弁慶が牛若丸に襲いかかります。そこで牛若丸が欄干を飛び交い、返り討ちにする場面を表現しました。



新栄町 古小路 拳汰

若衆の団結力と壮大な
万燈で魅了させます



岩沼吉六郎信里の 化けイモリ退治

歌川国芳作「本朝水滸伝剛勇八百人一個岩沼吉六郎信里」を題材に、2体の化けイモリをおどろおどろしくも力強い広五らしい万燈に仕上げました。万燈を勇壮に担ぎ跳ねる若衆だけでなく、子どもからベテランまで町内一丸となって祭りを楽しむのも広五の良さです。全員が全身全霊で楽しむ祭りをぜひご覧ください！



広小路五組 岡本 怜音

限界突破！広五パワー！

かりや夢ファンド補助金は、市民・事業者・行政などさまざまな人たちの寄付などによって財源を支え、市民や団体が市内で自主的に行う活動を応援する補助制度です。

区分	まちづくり活動支援事業	NPO法人設立支援事業
内容	市内で市民団体などが自主的に行う公益的なまちづくり活動を支援	市内でまちづくり活動を行うNPO法人の立上げを支援
補助対象	次の全ての要件を満たす事業 ▶市民団体が自ら主体的に実施する事業 ▶広く市民が参加できる公益的な事業 ▶市の地域文化、人材などの地域資源の活用を図る事業 ▶独創性または先駆性がある事業 ▶発展性または継続性が見込まれる事業 ▶他の市民団体と協働して行うことが見込まれる事業	市内に事務所または活動拠点をもち、主に市内で活動し、今後も引き続き市内で活動を行う予定があり、次のいずれかの要件を満たす団体 ▶令和5～7年度にNPO法人設立の認証を取得した団体 ▶令和7～8年度にNPO法人設立の認証を取得する予定の団体 ※所轄庁に設立認証申請書を提出中の団体を含む
対象経費	令和8年度中に生じる謝礼金、旅費、消耗品費、食糧費、印刷製本費、通信費、保険料、使用料および賃借料、備品購入費など	令和8年度中に生じる設立手続に必要な経費、事務所または活動拠点の賃借料・光熱水費・通信運搬費、継続的な運営に直接必要な備品購入費・消耗品費、周知のため必要な印刷製本費など ※申請1回目に関し、令和7年度中に生じる対象経費を加算可
補助率(上限額)	対象経費の3分の2（上限20万円） ※申請額は50,001円以上	▶1回目…対象経費の3分の2（上限10万円） ▶2回目…2分の1（上限5万円）
審査方法	公開審査会（1月24日(土)）で、助成団体を決定	

■ 9月30日(木)までに直接、市民協働課へ。

※詳細は、募集の手引き（市民協働課、市役所情報コーナー、各生涯学習センター、各図書館、各市民センター、市民ボランティア活動センター、高齢者福祉センターひまわりで配布）または市HPをご覧ください。

過去の補助事業



▲俳優松原実智子さんの朗読を聞く会



▲マジックショー



▲ふれあい泉田朝市 子どもイベント

後期高齢者医療制度に加入している人へ

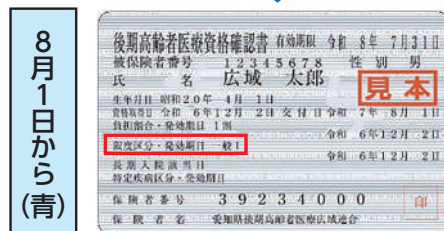
8月1日から使用できる資格確認書をお送りします

現在の被保険者証または資格確認書（緑色）の有効期限は7月31日です。被保険者証と同じように使用できる資格確認書（青色）を7月13日ごろに簡易書留で発送します。後期高齢者医療制度独自の暫定的な対応として、令和8年7月31日までの間、マイナンバーカードの保険証利用登録（以下「マイナ保険証」、P9も同様）の有無に関係なく、一律で資格確認書が交付されます。資格確認書の裏面に住所の欄があるので、記入のうえ、8月1日以降は資格確認書またはマイナ保険証を医療機関に提示してください。

※有効期限の切れた被保険者証などは、裁断して破棄してください。

◆限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の廃止

資格確認書では、今までの被保険者証と限度額適用・標準負担額減額認定証（はがきサイズ）が1枚になっています。有効期限が令和7年7月31日の認定証をお持ちで、8月以降も継続して要件に該当する人は、資格確認書に限度区分が併記されています（見本の赤枠部分）。



令和7年度後期高齢者医療の保険料

保険料は、被保険者の令和6年中の所得に応じて負担する所得割額と、被保険者全員が等しく負担する被保険者均等割額を合計して、個人単位で計算されます。

◆保険料の計算方法

所得割額
(所得金額－基礎控除額) × 所得税率11.13%

+

均等割額
1人当たり 53,438円

=

保険料
限度額80万円

◆納付方法により保険料額決定通知書が異なります

令和7年度の保険料額決定通知書は、7月14日ごろに発送します。納付書が付いている場合は、各納期限内に指定の金融機関で納めてください。

▶年金天引きにより納める人【特別徴収】

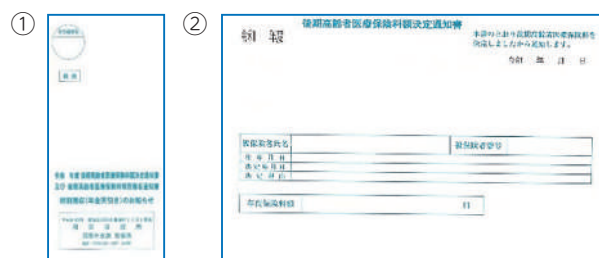
①の「後期高齢者医療保険料額決定通知書及び後期高齢者医療保険料特別徴収通知書 特別徴収（年金天引き）のお知らせ」と記載された縦長の通知が届きます。

▶納付書または口座振替により納める人【普通徴収】

②の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」と記載された横長の通知が届きます。年金天引きではありません。納付忘れや口座の残高不足に注意してください。

▶年度の途中で納め方が変わる人【特別徴収＋普通徴収】

①②の両方の通知が届きます。10月以降に年金天引きされるまで（7～9月の納付分）は納付書または口座振替により納めてください。



申請により受けられる給付

◆療養費

医師の指示により、コルセットなどの補装具を作ったときは、支払った費用の一部が支給されます。

必要な書類 被保険者証または資格確認書、医師の証明書、領収書、通帳など口座情報が分かるもの、マイナンバーが確認できるもの

◆葬祭費

被保険者が亡くなった場合、葬祭を行った人（喪主）に対し、5万円が支給されます。

必要な書類 喪主の口座情報が分かるもの、亡くなった人の被保険者証または資格確認書、会葬礼状または葬儀費用の領収書

後期高齢者医療に関する問合せは、
コールセンター（☎0570-011-558）へ。

平日8時45分～17時15分
(7月12日(土)～8月31日(日)は
土日祝も受付)

※通話料がかかります。

国民健康保険被保険者証または資格確認書をお持ちの人へ

☎ 国保年金課 (☎62-1206)

資格情報のお知らせまたは資格確認書をお送りします

現在の被保険者証または資格確認書の有効期限は7月31日です。7月末までに、マイナ保険証の有無によって資格情報のお知らせまたは資格確認書を世帯主あてにお送りします。70歳未満で、すでに資格情報のお知らせをお持ちの人には、今回お送りするものではありません。

◆今回送るもの

▶マイナ保険証をお持ちの人…資格情報のお知らせ（普通郵便、A4サイズ）

▶マイナ保険証をお持ちでない人…資格確認書（簡易書留、薄桃色のカードサイズ）

※資格確認書の配達時不在の場合、郵便局の保管期間を過ぎると市役所へ返還されるので気をつけてください。

※有効期限の切れた被保険者証などは、裁断して破棄してください。

◆これまでとの変更点

8月1日以降は、マイナ保険証または資格確認書を医療機関に提示してください。これまで70歳以上に別で交付していた高齢受給者証は必要なくなります。

※マイナ保険証をお持ちの人で、介助者などの第三者が要配慮者に同行して資格確認を補助する必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難な場合は、申請により資格確認書を交付することができます。

◆限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証

▶マイナ保険証をお持ちの人

医療機関での提供に同意すると、限度額適用認定証などがなくても、個人単位で医療機関ごとの支払いが自己負担限度額までになります（国民健康保険税を滞納している場合を除く）。

▶マイナ保険証をお持ちでない人

限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示すると、個人単位で医療機関ごとの支払いが自己負担限度額までになります。

▶マイナ保険証をお持ちでなく、限度額適用認定証などをお持ちの人

7月上旬に申請書を発送したので、必要な人は返送してください。後日、限度額適用認定証などをお送りします。ただし、現在、限度額適用認定証などをお持ちでなく、今後必要な人は、直接、国保年金課で申請してください。

※申請には本人確認書類が必要です。

※本人または同世帯に属する人以外が申請を行う場合は、委任状が必要です。



刈谷第九交響曲演奏会 合唱団員募集

☎ 刈谷第九実行委員会 大原 (☎090-4197-9631)

10年ぶりに開催する「刈谷第九交響曲演奏会」に出演する混声4部合唱団員を募集します。

本番 時 3月8日(日) 14時 場 総合文化センター大ホール

発会式 時 10月1日(水) 18時30分 場 総合文化センター小ホール

練習 時 10月8日～3月4日の水曜 18時30分～21時

場 総合文化センターリハーサル室 ほか

【共通】

指揮 小森康弘 ソリスト 山田知加（ソプラノ）、谷田育代（アルト）、大久保亮（テノール）、近野賢一（バス） 合唱 刈谷第九合唱団

管弦楽 刈谷市民管弦楽団 合唱指導 酒井宏枝 ほか 練習ピアノ 鈴木佳代子

対 中学生以上で練習に半数以上参加できる人 ※中学生は保護者同伴

¥ ▶大人…5,000円 ▶中学・高校生…3,000円

申 8月31日(日)までに、氏名(フリガナ)、年齢、希望パート（ソプラノ、アルト、テノール、バス、希望なし）、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、過去の第九演奏会に参加した回数、楽譜（700円）の購入希望の有無をQRまたはハガキで加藤淳子（〒448-0812 高須町三橋20-4）へ。



ヨシダサッカースクール

クラス	対象	曜日・時間		費用（1カ月）
キッズ	年少～年長	月・金曜	15時45分～16時55分	5,000円
ボーイズレベルアップ	小学1～3年生	月または金曜	16時35分～17時55分	各曜日5,000円
	小学4～6年生		17時35分～18時55分	
ボーイズアスリート	小学1～3年生		16時35分～17時55分	各曜日6,000円
	小学4～6年生		17時30分～18時50分	
ガールズレベルアップ	小学生	金曜	17時35分～18時55分	5,000円
ガールズアスリート	小学3年～中学生	金曜	19時～20時20分	6,000円

※新規入会者は、別途入会手数料（3,000円）とユニホーム代（4,500円）が必要

※週2回の場合、レベルアップは月7,000円、アスリートは月8,000円、レベルアップ・アスリート複合は月7,500円

場 グリーングラウンド刈谷

講 吉田光範氏（元サッカー日本代表）、桑原剛氏（日本サッカー協会公認B級ライセンス）

申 申込書（ウェブスタジアム刈谷で配布）を直接、ウェブスタジアム刈谷（㊟水曜）へ。

他 初回無料体験あり **☎** ウェブスタジアム刈谷（㊟27-8295）

集団運動教室 秋コース

ID 1003388

	教室	日にち（連続教室）	内容	運動強度	定員
①	肩・腰・膝にやさしい運動教室	9月3日～10月8日の水曜（全6回）	正しい歩き方、筋トレ、ストレッチなど、運動習慣のない人向けの運動を体験します。	やさしい	25人
②	癒しヨガ 	9月5日～10月3日の金曜（全5回）	陰ヨガを通して、心と体を緩ませ、リラックス効果を体験します。	とてもやさしい	30人
③	かんたんエアロ 	10月15日～12月3日の水曜（全8回）	音楽に合わせて楽しく体を動かし、エアロビクスの基本ステップを体験します。	やや強い	25人
④	たのしく筋トレ～美姿勢でマイナス5歳～ 	10月17日～12月5日の金曜（全8回）	ゴムチューブなどの道具を用いた運動や、家庭でできる筋トレを体験します。		30人

時間 10時～11時15分 **場** 総合健康センター

対 市内在住の人（妊婦、心臓・脳血管疾患を発症もしくは手術後6カ月以内の人は参加不可）

持 上靴（①③④）、タオル、飲み物、筆記具、動きやすい服装、ヨガマット（②のみ・お持ちの人）

- 他**
- ・③④は冬コースでも開催
 - ・②③④はカンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします（定員あり）。
 - ・当日の血圧が高い（160/100mm Hg以上）場合、運動に参加できないことがあります。

申問 7月18日（金）8時30分から8月4日（月）17時15分までに、**QR**、電話（23-9559）または直接、保健センターへ。

※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

※申込みは1人1教室のみ

※令和7年度春コース参加者は申込不可、令和7年度秋コース参加者は令和7年度冬コース申込不可



広げよう健康づくりの輪 保健推進員活動を知っていますか

☎ 健康推進課（㊟23-9559） **ID** 1003329

市から委嘱を受けた159人が、地域で市民の健康づくり普及啓発や健康推進のため活動しています。

◆活動内容

栄養教室

毎年異なるテーマのレシピで、推進員と調理・試食をして、おいしくバランスの良い食事を学びます。一部の地区で栄養講話を開催します。

運動教室

3B体操、エアロビクス、ヨガやリズム体操などを行います。

歩け歩け運動

洲原公園の散策や野鳥観察などを行いながら、仲間と一緒に歩きます。



※開催日や内容は、地区によって異なります。年間予定は、健康推進課へお問い合わせください。

みんなで支えよう ヤングケアラー

問 子育て推進課 (☎62-1061)
ID 1018833

◆ヤングケアラーとは

子ども・若者育成支援推進法において「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」とされています。
参考：こども家庭庁HP



障害や病気のある家族に代わり、家事をしている



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている



日本語が分からない家族や障害のある家族のために通訳をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



目の離せない家族の見守りなどを行っている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている

長期化することで、心身の成長、社会性の発達、就労・自立に影響が出ることがあります

あなた自身や、あなたの身近にひとりで頑張っている人はいませんか？刈谷市では支援を必要とする子どもたちを支えるための取り組みを行っています。気軽に相談してください。

◆相談先

▶子育て推進課 ▶学校の先生 ▶ケアマネジャー ▶病院のスタッフ など

◆支援者向けヤングケアラー支援ガイドブック～福祉サービス等の手引き～

ヤングケアラーを支援する制度と窓口を一覧で掲載しています。市HPでご覧ください。

多様な性について知ろう

問 市民協働課 (☎95-0002)

性のあり方は、大きく分けて4つの要素から成り立っています。その組み合わせによってさまざまなセクシュアリティ(性のあり方)が形成されています。1人1人の顔や性格が違いうように、性のあり方も多様です。

◆性の要素

- ▶体の性…身体的構造の性 ▶性的指向…恋愛感情や性的な関心・興味がどの性別に向いているか
- ▶性自認…自分の性別をどのように認識しているか ▶性表現…言葉遣いや服装など外部に対する表現

◆LGBTとは

性的マイノリティ(性的少数者)を表す言葉の1つです。

L ^{esbian} **レズビアン** …女性の同性愛者(心の性が女性で恋愛対象も女性)

G ^{ay} **ゲイ** …男性の同性愛者(心の性が男性で恋愛対象も男性)

B ^{isexual} **バイセクシュアル** …両性愛者(恋愛対象が女性にも男性にも向いている)

T ^{ransgender} **トランスジェンダー** …心の性と体の性の不一致(体の性が男性で心の性は女性というように心と体の性が一致していないため体の性に違和感を持つ人)

◆関連用語

- ▶カミングアウト…自らのセクシュアリティを本人の意思で打ち明けること
- ▶アウトティング…他人のセクシュアリティを本人の了承なく第三者に伝える(暴露する)こと
※本人の人権・人格・尊厳を著しく傷つける重大な人権侵害です。

8月1日から刈谷市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度へ拡充します ID 1013852

双方または一方が性的少数者である2人が人生のパートナーであることを約束した関係(パートナーシップ)に加え、子を含め家族とする約束をした関係についても宣誓することができるようになります。

※宣誓による法律上の効力は生じず、戸籍や在留資格などが変わるものではありません。この制度により、市民や事業者の皆さまに性的少数者などの人々に対する理解が広がることで、誰もが暮らしやすい環境作りにつながることを目的としています。

申 ☎ (kyodo@city.kariya.lg.jp) または電話で市民協働課へ。

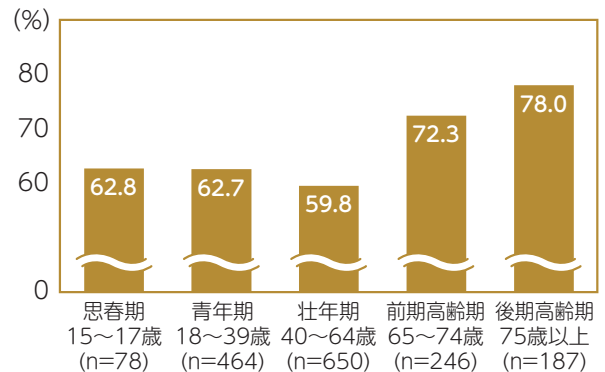
なるほど健康情報

テーマ

生活リズムを整えて
休養感を高めよう！

問 子育て支援課（☎23-8877）

睡眠で休養がとれている人の割合（刈谷市）



※nは調査した人数

良い睡眠のための5つのポイント

- ・働く世代は6時間以上を目安に睡眠時間を確保しましょう。
- ・光、温度、音に配慮した睡眠環境を整えましょう。
- ・適度な運動習慣を身に付け、朝食を食べましょう。
- ・カフェイン、飲酒、喫煙、寝る直前の食事は控えましょう。
- ・眠りに不安を覚えたら、専門家に相談しましょう。



眠れないときは…

静かな音楽を聴いたり、アイマスクをしたり、自分に合ったリラックス法を見つけましょう。リラックス法を試しても20分以上眠れない場合は、1度寢床を出て、無理に寝ようとせず、眠気を感じたら寢床に戻る方法を試してみてください。

参考：第3次健康日本21かりや計画

厚生労働省「良い目覚めは良い眠りから知っているようで知らない睡眠のこと」

ねんきん
情報プラス

今回はこれ

高齢任意制度

問 国保年金課（☎62-1011）、刈谷年金事務所（☎21-2110）

国民年金の加入義務は20歳から60歳に達するまでですが、過去の未加入期間や未納期間などがあるために老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことができない人や、満額の老齢基礎年金を受給できない人は、申出することで60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

対 次の全てに該当する人

- ▶日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ▶老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ▶20歳以上60歳未満の保険料の納付月数が480月（40年）未満の人
- ▶厚生年金、共済組合などに加入していない人

申 以下のものを持参の上、国保年金課または刈谷年金事務所へ。

- ▶手続きに行く人の本人確認書類
- ▶加入する人の基礎年金番号が分かるもの（基礎年金番号通知書や年金手帳など）
- ▶預（貯）金通帳、金融機関の届出印

※高齢任意加入者の保険料納付方法は口座振替が原則ですが、希望する場合は現金での前納やクレジットカードによる納付も可能です。

他 申出のあった月からの加入となり、さかのぼっての加入不可。

情報コーナー

内容
定員・募集数
申込み・応募
ID HP検索用番号

場所・会場
対象・資格
持物・服装
問合せ

期間・日時
講師・指導
費用・受講料
その他

※**対**どなたでも、**定**特になし、**¥**無料の場合は省略。
※**甲LINE**はメニューの便利機能タブ、予約ボタンから申込み。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマホなどで利用できない場合があります。

カンガールーム ID 1012227
マークの記事はカンガールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。
※利用は市内在住、在勤または在学の人のみ。



募集

不燃物埋立場環境員 会計年度任用職員

勤務日時 9月1日以降の月

～土曜 8時30分～17時

※祝日含む、勤務日数は正規職員に準ずる

場 不燃物埋立場

内 ごみの受付・分別案内、リサイクル作業など

対 フォークリフト運転技能者および中型自動車運転免許または準中型自動車運転免許(5t限定除く)を有する人

定 1人

賃金 時給1622円

※社会保険有、別途交通費など支給

申 7月15日(火)から23日(水)までに、会計年度任用職員登録

申請書(清掃センターで配布、市HPでダウンロード)、運転免許証の写しを直接、清掃センターへ。
問 ごみ減量推進課(☎21・1705)
ID 1007941

作文・手紙コンクール

◆青少年作文コンクール

内 日々のニュースや社会情勢について感じていること「私を変えた一言や出来事」「日頃感じていることや訴えたいこと」挑戦してみたいことなど、テーマは自由

※400字詰原稿用紙2～3枚

対 市内在住、在勤または在学の39歳以下の人

◆家族への手紙コンクール

内 「子から親へ」「夫から妻へ」「祖父母から孫へ、孫から祖父母へ」「兄弟姉妹へ」など、うまく伝えられない思いや、いとしい気持ちなどをつづった手紙

※400字詰原稿用紙2枚以内

対 市内在住、在勤または在学の人

【共通】

申 9月12日(金)(必着)までに、原稿用紙右側余白に郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、学年・年齢、学校名または勤務先、電話番号、手紙の相手の氏名と続柄(家族への手紙コンクールのみ)を記入し、郵送、☎(syougai@city.kar

ぎ・aichi)または直接、生涯学習課(〒448・8501刈谷市役所)へ。

※パソコン作成の場合はワード(原稿用紙形式)のみ可

※1行目にタイトルを記入

※自作、未発表作品のみ

※作品の一切の権利は市教育委員会に帰属します。

表彰 ▼最優秀賞1点：図書カード1万円分▼優秀賞10点

：図書カード5千円分

※入賞作品は作品集として発行します。参加賞を応募者全員に送付します。

発表 令和8年2月

問 生涯学習課(☎62・1036)
ID 1008075

知識・教養

選んで作る！大人可愛い
アクセサリ講座

青年講座Ⅱ

時 8月20日・27日、9月10日・24日の水曜 19時～21時

(連続講座)

場 総合文化センター501

内 好きなパーツを選んで、ネットレスやポニーフックなどのアクセサリを作ります。

講 吉田明子氏 (Tel: accsoies)

対 市内在勤、在学または碧海5市および東浦町に在住の18～39歳

定 12人
※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

¥ 8900円

申 7月31日(木)までに、QRまたは直接、生涯学習課へ。

問 生涯学習課(☎62・1036)
ID 1004169



有松・鳴海絞り体験

歴史体験講座

時 8月24日(日) 10時30分、13時(各60分)

場 歴史博物館

内 絞り染めの技法を学び、ハンカチまたは手拭いを作ります。

対 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

定 各10人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

¥ ▼ハンカチ：1500円

▼手拭い：1800円

申 7月27日(日)までに、申込用紙(歴史博物館で配布、市HPでダウンロード)を郵送、☎(63・6108)または直接、歴史博物館(〒448・0838逢妻町4・25・1、(休)月曜・7月22日(火))へ。

※7月21日(月)は開館

※QRでも申込可



問 歴史博物館(☎63・6100)
ID 1001779



イチジクジャム作り

時 8月27日(水) 10時～12時

場 楽農センター

内 刈谷産イチジクを使ったイチジクジャム作り

講 農村生活アドバイザー

対 市内在住の18歳以上

※子連れの参加不可

定 10人
※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

¥ 500円

持 エプロン、三角巾、マスク、布巾、手拭き、筆記具

申 7月25日(金)までに、QRで申込み。



問 楽農センター(☎26・1831)
ID 1010593

夏休み!岩ヶ池公園有料遊具ペア無料利用券

対象期間 令和7年7月19日(土)～8月31日(日)

■1回限り有効(2人まで利用可) ■コピー不可

〈利用可能遊具〉

ゴーカート、メリーゴーランド、わんぱくパイロット、
かも・かもポッポー

※各遊具には利用条件があります。

岩ヶ池公園管理事務所



頑張らない、楽々介護! 家庭で役立つ介護知識講座

かりや商人大学

8月29日(金) 14時～16時

刈谷商工会議所

自宅でもっと楽に介護を
続けるための知識やノウハウ、
便利グッズや道具の使い方な
ど、具体的な介護の方法や工
夫を学びます。

講師 松田龍治氏(介護老人保
健施設かりや)

定員 15人

※申込多数の場合抽選

持参 筆記具

申込 8月15日(金)までに、講座
名、郵便番号・住所、氏名フ
リガナ、年齢、電話番号、FAX
番号(お持ちの人)をハガキ
または用紙(24・6049)で刈
谷商工会議所(〒448・850
3 新栄町3・26)へ。

刈谷商工会議所(☎21・
0370)

プラネタリウム講演会
皆既月食を見よう

8月30日(土) 13時30分、
15時30分(各60分)

夢と学びの科学体験館

9月8日に満月が欠けて
赤銅色になる皆既月食が見ら
れます。皆既月食の仕組みや
楽しみ方を解説します。

講師 浅田英夫氏(天文研究家)

定員 各100人(先着順)

▼大人:300円▼小人:100
円

※未就学児観覧不可

申込 7月22日(火)9時から8
月29日(金)17時までに、LINE
または電話(24・0311)で夢
と学びの科学体験館へ。

ID 10117467

文化・芸術

かりびの絵本コレクション
本はどこから出ているの?

7月24日(木)～8月31日(日)
9時～17時(休日曜・8月12
日(火))

※8月11日(月)は開館
※入館は16時30分まで

美術館

今年の大河ドラマでも注
目されている出版と本の関係。
当館の絵本コレクションを、
出版社にスポットを当てて紹
介します。原画と併せて初版
本や再版本なども展示し、絵
本の世界をより深く案内しま
す。

美術館(☎23・1636)

スポーツ

万人卓球大会

9月28日(日) 9時

ウイングアリーナ刈谷

部門 ▼小学生男子・女子の
部 ▼一般(年齢制限なし)男
子Aの部・女子Aの部 ▼一般
(40歳以上)男子Bの部・女
子Bの部 ▼シニア(60歳以上
男女)の部

※中学生は一般Aの部に参加
可(中学生の部は廃止)

対 市内在住、在勤または在
学の人もしくは卓球連盟が認
めた人

定員 ▼一般男子Aの部:180人
▼一般女子Aの部:100人(各
先着順)

※その他の部門は定員なし

申込 1人50円(保険料)

7月18日(金)から8月8日
(金)までに、申込用紙(市HPで
ダウンロード)を直接、ウイ
ングアリーナ刈谷(☎水曜)
へ。

スポーツ課(☎63・60
40)

ID 1018364

子育て

森三郎童話を楽しむ会

7月29日(火) 10時～11時

中央図書館

紙芝居「ジャンケン橋」、
「虎」、「おばあさん」の上演、
簡単な工作などを楽しみます。

出演 森三郎刈谷市民の会

定員 30人(当日先着順)

中央図書館(☎25・60
00)

ミツロウキャンドルを
作ろう!

デンソーサステナハニー教室

8月1日(金) 10時、13時、
15時(各60分)

夢と学びの科学体験館

ミツロウキャンドルを作
り、環境教育とものづくり体
験を通してSDGsを楽しく学
びます。

対 市内在住または在勤の保
護者と未就学児・小学生

定員 各10組(先着順、1組2
人まで)

申込 100円

7月18日(金)9時から31日
(火)17時までに、LINEで申込み。
夢と学びの科学体験館(☎
24・0311)

ID 1017868

おはなし会

社会教育センター

ID 1020478

◆はじめてのおはなし会(0
～2歳向け)

8月1日(金)・30日(土) 10
時～10時30分

紙芝居、絵本、紙芝居、
歌

◆土曜日おはなし会(3～6
歳向け)

8月2日 10時～10時40
分

紙芝居、お話、ブックト
ーク

◆水曜日おはなし会(2～3
歳向け)

8月27日 10時～10時30
分

紙芝居、絵本、ブックト
ーク

◆土曜日おはなし会(4歳～
小学生向け)

8月23日 10時～11時

紙芝居、絵本、ストーリ
ーテリング、ブックトーク

富士松市民センター

◆おはなし会(3歳～小学生
向け)

8月2日(土) 14時～14時
30分

絵本、紙芝居

郷土資料館イベント

◆夏まつり

時 8月3日(日) 10時、13時
30分(各90分)

内 ヨーヨー風船釣り、ゴム鉄砲を使った的当て遊び、輪投げなどができます。刈谷城盛上げ隊とも遊べます。

ID 1007846

◆竹灯籠を作ろう!

時 8月23日(土) 10時、13時
30分(各90分)

内 和紙に絵を描き、竹の筒に取り付けて灯籠を作ります。子と保護者

定 各回5組(先着順)

申 7月20日(日)9時から8月22日(金)までに、LINEで申込み。

ID 1007847

問 郷土資料館(☎23・1488)

算数講座

紙を折るパズルで遊ぼう!

時 8月4日(月) 10時、11時、12時、13時30分、14時30分、15時30分(各30分)

場 夢と学びの科学体験館
紙を折ってパズルに挑戦し、規則を見つけます。

講 黄瀬正敏氏(海陽中等教育学校数学科教諭)

対 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

定 各10組(先着順、1組4人まで)

申 7月18日(金)9時から8月

3日(日)17時まで、LINEで申込み。

※定員に達しない回は当日先着順で受付

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1013873

GEETスーパースポーツ!

時 8月の平日営業日

※12日(火)・15日(金)を除く

※雨天中止

場 岩ヶ池公園

内 スーパーボールすくいにチャレンジできます。

対 メリゴーランドを利用した小学生以下

問 岩ヶ池公園管理事務所(☎36・8138)

2千年前に電池があった!

加藤与五郎実験教室

時 8月13日(水) 10時30分、13時30分、15時(各50分)

場 夢と学びの科学体験館

内 加藤与五郎博士の母校である同志社大学の協力の下、世界最古の電池(バグダッド電池)を再現します。当時の人々の暮らしに思いをはせながら、身近な材料で電気はどのようにして生まれ、使うことができるのかを学びます。

対 小学4～6年生

※保護者の参加可

定 各10組(先着順、1組2人まで)

申 7月18日(金)9時から8月

12日(火)17時まで、LINEで申込み。

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1014039

エコな折りたたみテーブルをつくろう

親子ものづくり教室

時 8月16日(土) 9時30分、13時(各2時間)

場 夢と学びの科学体験館

内 おもちゃ病院のドクターと一緒に、ヒノキの間伐材を使ったエコな折りたたみテーブルを作ります。

対 小学生(保護者同伴)

定 各20人(先着順)

※保護者1人につき小学生2人まで

¥ 1200円

申 8月1日(金)9時から15日(金)17時まで、LINEで申込み。

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1013897

ポッキー先生とあそぼう

時 8月20日(水) ①9時15分～10時15分、②10時45分～11時30分

場 東刈谷市民センター

内 ポッキー先生といういろいろな道具を使って体を動かします。

講 相川優一氏(きのいい羊達にじいるキッズ)

対 市内在住の①小学生・②

平成31年4月2日(土)令和4年4月1日生まれの子と保護者

定 ①30人、②20組(先着順)
※①②ともに3人まで同時申込可(②は保護者含む)

申 8月2日(土)9時から、申込用紙(東刈谷児童館で配布)を保護者が直接、東刈谷児童館(※月曜)へ。

問 東刈谷児童館(☎24・1175)

子どもの卒乳について

子育て講話

時 8月21日(木) 10時～11時

場 総合健康センター

講 助産師

対 令和5年8月～7年7月生まれの子と保護者

定 20組(先着順)

申 7月18日(金)から、LINEで申込み。

問 子育て支援課(☎23・8877)

簡単!オリジナルパフェをつくろう

時 8月23日(土) 9時30分～11時

場 富士松市民センター

内 デコレーションを考えながらパフェを作り、食への興味関心を育みます。

対 小学生

定 16人(先着順)

¥ 300円

申 エプロン、三角巾、布巾

7月25日(金)以降の9時～

17時に、富士松児童館で整理券配布(※月曜)。

問 富士松市民センター(☎36・1111)

AIと一緒に作る「不思議な絵」教室

加藤与五郎顕彰科学教育振興講座

時 8月24日(日) 10時、13時(各1時間45分)

場 総合文化センター創作活動室1

内 生成AIを使ってパソコンで画像を作成します。

講 奥田拓海氏(デジコロポプラス同)

対 市内在住の小学4年～中学生

定 各20人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

¥ 1500円

持 USBメモリ(データを持ち帰る場合)

申 7月31日(木)(必着)までに、講座名、希望時間、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスをハガキ、QRまたは直接、生涯学習課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

問 生涯学習課(☎62・1036)



	人身事故			犯 罪								
	発生件数	死 亡	重 傷	軽 傷	発生件数	凶悪犯	住宅対象侵入盗	オートバイ・自転車盗	ひったくり	部品ねらい・車上ねらい	自動車盗	その他
5月	31件	0人	0人	37人	95件	0件	0件	27件	0件	8件	5件	55件
累計	202件	0人	3人	228人	436件	2件	14件	98件	0件	40件	18件	264件
前年同月までの累計との比	4件	0人	-2人	-5人	38件	-3件	-5件	-30件	0件	-4件	6件	74件

親子マジック教室

時 8月24日(日) 13時〜16時
場 ウィングアリーナ刈谷
対 親子で簡単なマジックを覚えて、一緒に楽しみます。
定 小学生と保護者
申 ※4年生以上は児童のみの参加可、要保護者送迎
持 30組(先着順)
料 小学生1人300円
申 トランプ、ハサミ、のり、ものさし、筆記具
時 7月18日(金)から8月7日(木)までに、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、メールアドレス、年齢(学年)をQR、ハガキ、FAX(63・6889)、Eメール(taiiku@city.katya.lg.jp)または直接、ウィングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会(〒448・0011 築地町荒田1、(水曜)へ。



問 市レクリエーション協会
 (☎63・6040)

和太鼓体験

〜どんどんどココロ
 たたいてみよう!〜

場 夏休み市民講座
時 8月30日(出) ①10時、②14時(各2時間)
場 社会教育センター
対 和太鼓を体験し、歴史や

技法を学びます。

対 市内在住または在勤の①未就学児と保護者(2人1組)・②小学生
定 ①22組、②22人
申 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。
持 子ども1人100円
料 筆記具
申 8月1日(金)(必着)までに、和太鼓体験、希望時間、参加者全員の氏名、子の年齢、郵便番号・住所、電話番号をQR、郵送または直接、社会教育センター(〒448・0842 東陽町1・32・2、(水曜)・7月22日(火)へ。
時 ※7月21日(月)は開館・8011



問 社会教育センター(☎23・8011)
ID 1014320

ノーバディズ・パーフェクト講座

時 9月3日(水)・17日(水)、10月3日(金)・8日(水)・17日(金)・22日(水) 10時〜12時(連続講座)
場 総合文化センター
対 グループで子育ての悩みなどを話し合いながら、自分にあつた子育てを一緒に考えます。
問 市内在住の1〜5歳の子の母親

定 10人

※申込多数の場合抽選

申 8月15日(金)までに、QRで申込み。
料 300円



問 子育て支援課(☎23・877)

ペアレント・プログラム

時 9月3日・17日、10月1日・15日・29日、11月12日・26日、1月28日の水曜 10時〜11時30分(連続講座)
場 こども発達支援センター
対 ひかりっこ
内 子育てがちよつと楽になる、子どもとの関わり方を学びます。
講 田中怜子氏(ペアレント・トレーナー)
対 市内在住の小学生以下の子の保護者
定 6人(先着順)
持 筆記具
申 7月15日(火)から8月8日(金)までに、QRで申込み。



問 こども発達支援センター
 ひかりっこ(☎23・1051)

福祉・介護

ぴゅあクラブ

時 8月17日(日) 10時〜12時
場 心身障害者福祉会館
内 バスケットボールで簡単なボール運動をします。
対 愛教大生ボランティア
場 市内在住の知的障害児・者
定 20人(先着順)
申 ※親子参加の場合は、申込時に申し出てください。
時 8月3日(日)までに、電話またはショートメールで刈谷手をつなぐ育成会篠原(☎090・4864・7714)へ。



司法書士による成年後見制度専門相談会

時 8月26日(火) 13時30分〜15時50分
場 高齢者福祉センター
内 認知症などで判断能力が不十分な人の消費者被害・財産管理などの困り事を成年後見の専門職に個別相談できます。
定 3人

※事前に聞き取りの上、法律に関する相談を優先

申 氏名、連絡先(電話・FAX番号)、主な相談内容を電話(23・6954)またはFAX(25・2498)で成年後見支援センターへ。

高齢者に備える講座「住まい編」

時 9月17日(水) 13時30分〜15時30分
場 社会教育センター
内 高齢者向け施設の種類や費用の理解を深め、元気なうちに高齢期の暮らしの場を検討する際に役立つポイントを学びます。
講 全国有料老人ホーム協会
対 市内在住の人
定 30人(先着順)
申 7月15日(火)から8月15日(金)までに、申込用紙(長寿課・各市民センター・各図書館などで配布、市HPでダウンロード)を直接、長寿課へ。
申 QRでも申込可



※受講決定者には後日郵送で連絡します。

問 長寿課(☎62・1013)
ID 1014160

国勢調査を装った不審な訪問や電話に注意してください

問 国勢調査刈谷市実施本部（☎95-0008）

10月1日(火)を調査期日として、令和7年国勢調査を実施します。国勢調査では金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号を聞いたりすることはありません。

不審に思ったら、速やかに国勢調査刈谷市実施本部までお知らせください。



健康・医療

ゆったり優しいヨガ〜心と身体に心地良いご褒美を〜

市民健康講座

時 8月22日(金)・26日(火)
時 30分〜15時

場 総合健康センター

講 津熊知子氏（健康運動指導士）

対 市内在住の人

定 各36人（先着順）

持 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの人）

他 8月26日(火)の講座のみ、カンガルールームあり（1歳以上、定員あり）。8月5日(火)までに、健康推進課へ。

申 7月22日(火)から、LINEまたは電話（23・9559）で健康推進課へ。

ID 1003387

ヘルスツッキング
〜毎日の食事に時短で手軽に野菜をプラス〜

時 8月30日(土) 9時30分〜12時

場 総合健康センター

内 野菜不足が気になっている人向けに、毎日の食事に時短で手軽に野菜をプラスできるレシピや健康維持のポイントを学ぶ教室です。

対 市内在住の人

定 12人

※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具

申 8月1日(金)までに、QRまたは電話（23・9559）で健康推進課へ。



男性のための栄養教室

時 9月5日・12日・19日の金曜 9時30分〜12時（連続教室）

場 総合健康センター

内 普段料理をしないけれど料理や健康づくりに興味がある人、料理の基本を学びたい人向けに、料理をしながら食と栄養を学ぶ教室です。

対 市内在住で初参加の65〜69歳男性

定 12人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記具

申 7月31日(木)までに、QRまたは電話（23・9559）で健康推進課へ。



みんなではじめる健康づくり教室

時 9月18日〜11月20日の原則木曜、9月19日〜11月21日の原則金曜 10時〜12時（各9回の連続教室）

場 あいち健康プラザ

※市民交流センターから送迎バスあり

内 骨密度測定、採血、運動負荷テストなどの健康診断から身体状態を知り、運動実技を行いながら食事や口腔ケアを学びます。

対 市内在住の65歳以上85歳以下で、次のいずれかに当てはまる人▼BMIが20未満▼6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がある▼ペットボトルの蓋が開けづらいと感じる▼週に1回も外出しないことがある▼同年代の同性と比べて歩く速度が遅いと感じる

※要介護認定や医師から運動制限を受けている人、参加経験者は対象外

定 各16人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

¥ 3千円（別途食事代）

申 7月31日(木)までに、QRまたは直接、長寿課へ。



問 長寿課（☎62・1063）

催し

愛知やきものヒストリー 2025

時 7月12日(出)〜9月7日(回)

場 刈谷市歴史博物館を含む県内の博物館や美術館

内 県内の博物館や美術館が連携し、各館が今年のテーマである「昭和時代のやきもの」に関する1品を展示します。各館で配布されるシールを集めると賞品がもらえます。

問 歴史博物館（☎63・6100）

ID 1018429

大河ドラマ「べらぼう」関連イベント

時 7月26日(出)〜8月31日(回)

場 村上文庫所蔵の中から葛屋重三郎や江戸に関する書物を紹介します。

◆葛屋重三郎・ドラマ紹介パネル展示

時 7月30日(火)〜8月31日(日)

場 大河ドラマで描かれる葛屋重三郎の世界を紹介します。

（共通）

中央図書館

中央図書館（☎25・6000）

私のふるさと刈谷 まちなかギャラリー

時 8月1日(金)〜15日(金)

※時間は各会場で異なります。

場 ▼メイン会場：郷土資料館、みどりやビル1階▼サテライト会場：周辺のイベント参加店

内 約75年前の写真を見ながら、刈谷市駅を中心とする歴史文化交流エリア一帯を歩いて回ります。各会場にはQRコードが設置されており、写真を投稿することもできます。集まった写真は、厳選し、後日書籍になります。

持 飲み物、帽子など熱中症対策グッズ

他 詳細は、NPO法人まちづくりかりややHPをご覧ください。

問 NPO法人まちづくりかりや（☎45・6440）

暮らし

今月の有害鳥駆除

時 7月20日(日) 日の出から10時30分まで

場 市街地を除く市内農作物被害防止のため、銃による有害鳥駆除を実施します。事故防止にご協力ください。

内 農作物被害防止のため、銃による有害鳥駆除を実施します。事故防止にご協力ください。

問 農政課（☎62・1015）

検診、子育てに関する相談、予防接種などの案内です。日頃の健康で気になることがある人や、子育てで少しでも不安がある人はぜひご覧ください。

健康ガイド

問 保健センター(☎23-9559、☎23-8877)
〒448-0858 若松町3-8-2 総合健康センター1階

成人検診（集団検診）要予約

問 ①

◆39歳以下健康診査 ID 1003373

時 9月11日(木)、10月10日(金) 8時30分～11時15分 対 市内在住の18～39歳 ￥ 5,000円
他 ・オプション検査として、ピロリ菌抗体検査（初回のみ無料）、胃部X線検査（2,000円）、乳がん検診（20～39歳の女性、1,300円）、子宮がん検診（20～39歳の女性、1,000円）を追加できます。
・市民税非課税世帯などの人は、①へ事前申請することで乳がん検診と子宮がん検診が無料になります。

◆乳がん検診（超音波検査） ID 1003365

時 9月17日(水) 13時～15時15分 対 市内在住の20歳以上の女性 ￥ 1,300円
他 ・別途500円で骨粗しょう症検診（X線検査）、1,000円で子宮がん検診（頸部のみ）も受診可
・市民税非課税世帯などの人は、①へ事前申請することで無料になります。
・集団検診の超音波検査を受診した人は、個別検診のマンモグラフィ検査の受診不可

◆骨粗しょう症検診 ID 1003374

時 8月27日(水) 9時30分～10時45分 内 腕のX線検査
対 市内在住の20歳以上 ￥ 500円

【共通】

場 刈谷医師会健診センター 申 電話、LINEまたは直接、①へ。
他 ・対象者の年齢は、令和8年3月31日時点 ・年間スケジュールは市HPをご覧ください。

高齢者肺炎球菌予防接種

問 ①

◆定期接種 ID 1003417

対 ▶満65歳の人（誕生日前後に案内を送付）
▶満60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害（身体障害者手帳1級程度）を有する人（案内が届いていない人は①へ連絡してください）
¥ 2,500円（市民税非課税世帯などの人は、①へ事前申請することで無料になります）

◆任意接種（費用の一部助成） ID 1003418

対 満65歳以上の人（定期接種を受けた人、過去に費用助成を受けた人、過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている人は対象外）
助成額 3,000円（非課税世帯などは上限8,000円）
他 ・接種前に①へ申請が必要 ・費用の助成を受けられるのは、生涯1回のみ

带状疱疹予防接種

問 ①

◆定期接種 ID 1019970

対 ▶令和7年度に65・70・75・80・85・90・95歳になる人、100歳以上の人
▶満60～64歳のヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害（身体障害者手帳1級程度）を有する人

ワクチンの種類	自己負担額	接種回数
ビケン	2,500円	1回
シングリックス	各回6,500円	2回

他 ・過去に带状疱疹予防接種を受けたことがある人は原則対象外
・市民税非課税世帯などの人は、①へ事前申請することで無料になります。

◆任意接種（費用の一部助成） ID 1008307

対 満50歳以上の人（過去に費用助成を受けた人は対象外）

ワクチンの種類	助成額	接種回数
ビケン	上限4,000円（非課税世帯などは上限8,000円）	1回
シングリックス	各回上限10,000円（非課税世帯などは各回上限20,000円）	2回

他 接種前に①へ申請が必要

8月の妊産婦・乳幼児への案内 要予約 ※対象などは市HPへ。 問 ② ID 1011898

- ◆母子健康手帳交付 時 平日9時～15時 申 LINEまたは電話で申込み。 ID 1016628
- ◆妊娠・子育て応援室 時 平日9時～16時 申 LINEまたは電話で申込み。
- ◆パパママクラス 時 4日(月) 9時15分、13時30分 対 初妊婦およびパートナー
申 7月14日(月)から18日(金)までに、LINEまたは電話で申込み。
- ◆心理相談員による発達相談 時 電話で問い合わせ。
- ◆母乳相談 時 8日(金)・20日(水)・28日(木) 9時、10時、11時 申 LINEまたは電話で申込み。
- ◆栄養相談 時 7日(木)・21日(木) 9時、10時、11時 申 7月18日(金)から、LINEまたは電話で申込み。
- ◆離乳食講習会 時 6日(水) 10時 対 令和6年12月～7年2月生まれの子の親
申 7月18日(金)から、LINEまたは電話で申込み。

8月の乳幼児健診 ※対象者へは個別通知しています。 問 ② ID 1003348

4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	3歳児健康診査
令和7年3・4月生まれ	令和6年1月生まれ	令和5年2・8月生まれ	令和4年7月生まれ

就学前の予防接種 問 ② ID 1015014

接種していない予防接種があれば、早めに接種しましょう。紛失・転入などで予診票がない場合は、母子健康手帳をお持ちの上、直接、保健センターへ。

名称	対象年齢	接種回数	その他
ヒブ	5歳未満	4回	接種開始年齢により、接種回数が異なります。
小児用肺炎球菌			
4種混合1期 または 5種混合1期	7歳6カ月未満	4回	4種混合ワクチンは、製造販売が終了するため、在庫がなくなると接種できなくなります。
日本脳炎1期		3回	11歳になると追加接種（DT2期）があります。
MR（麻しん風しん）2期	年長児	1回	9歳になると追加接種（2期）があります。

休日などで病院がやっていないときは 8月の日曜等当直医 ID 1003345



日にち	外科(9時～12時、13時～17時)	歯科(9時～12時)	内科・小児科
3日(日)	谷口クリニック (今川町) ☎91-7618	オアシス歯科医院東刈谷 (野田町) ☎93-4618	刈谷医師会館内 休日診療所（一色町） ☎24-1111 〈受付時間〉 8時30分～11時30分 13時～17時 18時～19時30分 ※13日(水)～15日(金)は休診 ※血液検査・胸部レントゲンや点滴はできません。 ※暴風警報発令中は原則休診となります。警報が15時までに解除された場合、その2時間後から診療を開始します。15時の時点で警報が発令されている場合は、休診になります。
10日(日)	一里山・今井病院 (一里山町) ☎26-6700	いまえだ歯科クリニック (末広町) ☎66-6969	
11日(月)		ふじまつ歯科 (今岡町) ☎93-8880	
13日(水)		さかい歯科 (泉田町) ☎93-4181	
14日(木)		近藤歯科医院 (一里山町) ☎36-1188	
15日(金)		ファミリー歯科医院 (東境町) ☎36-7355	
17日(日)	桜井整形外科 (築地町) ☎25-1118	京極歯科 (広小路) ☎21-0211	
24日(日)	こんどう整形外科 (東刈谷町) ☎29-1500	二村医院 (神明町) ☎23-2222	
31日(日)	ふくだ整形外科 (小垣江町) ☎25-0808	富安歯科医院 (若松町) ☎21-8877	

- ・日曜などの診療時間外および平日の夜間に急病・けがなどでお困りの場合は、かかりつけの医師へ連絡し、不在のときは救急医療情報センター（☎36-1133）へ問い合わせてください。
- ・あいち救急医療ガイド（QR）で、診療時間中の病院・診療所を検索できます。
- ※発熱などの症状がある場合は、事前に各医療機関へ問い合わせてください。
- 【小児救急電話相談】 19時～8時 ☎短縮番号#8000または052-962-9900



8月の相談

★は予約制

*は祝日も相談可

内 容		日時・問合せ先	
暮らし	一般相談	月～金曜 8時30分～17時15分	
	弁護士による法律相談 (★)	加藤弁護士	22日(金) 9時～12時 8日(金)・25日(月) 13時～16時
		大樹法律事務所	13日(水) 9時～12時 4日(月)・18日(月)・27日(水) 13時～16時
		竹内弁護士	1日(金)・15日(金)・20日(水)
	司法書士による法律相談 (★)	14日(木)・28日(木) 13時～15時 (相談は40分以内)	
	行政書士による相談 (★)	19日(火) 13時～15時40分 (相談は40分以内)	
	登記・境界・測量・許認可などに関する相談 (★)	13日(水) 13時～15時 (相談は40分以内)	
	年金・労務相談 (★)	7日(木) 13時～15時 (相談は40分以内)	
	税務相談 (★)	21日(木) 13時～16時45分 (相談は35分以内)	
	労働相談 (★)	1日(金) 13時～16時 (相談は60分以内)	
	行政相談 (★)	12日(火)・26日(火) 13時～15時 (相談は60分以内)	
	女性悩みごと相談	月・火・水・金曜 9時～12時、13時～15時	
	外国人生活相談(ポルトガル語、英語、タガログ語、中国語)	Consulta do cotidiano para estrangeiros Consultation on livelihood for foreigners Konsultasyon sa pamumuhay para sa mga dayuhan 外国人生活咨询	
	消費生活相談	月・火・木・金曜 9時～12時、13時～16時 消費生活センター ☎91-1195	
	若者に関する悩み相談 (★)	月～土曜 9時～17時 (木曜は19時まで) 子ども・若者総合相談窓口 ☎24-1031	
子育て	子どもに関する悩み相談	月～土曜 9時～17時 子ども相談センター ☎62-6313	
	乳幼児の育児相談	面接・電話・訪問*	月～土曜 9時～16時 (電話は17時まで) 中央子育て支援センター ☎61-2719 ☎27-7830 (相談専用)
		メール相談*	中央子育て支援センター (tsukushinbo@city.kariya.lg.jp)
	子ども虐待ホットライン	月～金曜 8時30分～17時15分 ☎62-1212	
	子ども家庭相談・ひとり親家庭相談	月～金曜 9時～17時 子育て推進課 ☎62-1061	
福祉・介護	福祉総合相談窓口	月～金曜 8時30分～17時15分 長寿課 ☎62-1063	
	認知症個別相談	予約制	6日(水) 14時～16時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
		電話	月～金曜 10時～16時 認知症の人と家族の会 ☎0562-31-1911
	高齢者の総合相談(介護、認知症、在宅生活、高齢者虐待など)	富士松中学校区*	月～金曜 9時～18時 富士松地域包括支援センター ☎62-3033
		雁が音中学校区*	月～金曜 9時～17時 雁が音地域包括支援センター ☎21-3561
		小高原・住吉・日高小学校区	月～金曜 8時30分～16時45分 中部地域包括支援センター ☎25-8283
		亀城・衣浦小学校区	月～金曜 8時30分～17時15分 中央地域包括支援センター ☎23-0280
		依佐美中学校区	月～金曜 9時～17時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
		朝日中学校区	月～金曜 9時～17時 朝日地域包括支援センター ☎63-6700
	在宅医療に関する相談	月～金曜 8時30分～16時45分 在宅医療・介護連携支援センター ☎070-2237-4203	
	障害に関する相談	障害児・者	月～土曜 9時30分～16時 (土曜は11時30分まで) 基幹相談支援センター「灯」 ☎63-6002
		虐待関係*	月～金曜 8時30分～17時15分 福祉総務課 ☎62-1208 休日・夜間 ☎62-1080
健康・医療	栄養相談 (★)	29日(金) 9時～11時30分	健康推進課 ☎23-9559
	こころとからだの健康相談	月～金曜 8時30分～17時15分	
	栄養相談・歯科相談 (★)	6日(水) 9時～11時30分	衣浦東部保健所 ☎21-9338
	こころの健康医師相談 (★)	26日(火) 14時～16時 (前日正午までに要予約)	衣浦東部保健所 ☎21-9337
	HIV・梅毒・肝炎検査	火曜 9時～11時	衣浦東部保健所 ☎21-4797
	骨髄バンクドナー登録 (★)		
	検便	電話で問い合わせてください。※有料 衣浦東部保健所 ☎21-9353	
	井戸水・食品検査 (★)		
	医療に関する困りごと相談	月～金曜 9時～12時、13時～17時 県医療安全支援センター ☎052-954-6311	
	不妊・不育に関する電話・面接相談窓口	月曜 10時～14時、木曜 10時～13時、第3水曜 18時～21時 愛知県不妊・不育専門相談センター ☎052-741-7830	

オンライン相談 要予約



内容	ID	問合せ先
納期内に納付ができない人のための納税相談および税務（市県民税・固定資産税・軽自動車税）に関する相談	1007056	納税課（税務課） ☎62-1007
弁護士による法律相談・税理士による税務相談など	1002895	くらし安心課 ☎62-1058
障害に関する相談	1006874	福祉総務課 ☎62-1208
子ども家庭相談・ひとり親家庭相談	1016723	子育て推進課 ☎62-1061
子育て相談（就園前の子どもが対象）	1016615	南部子育て支援センター ☎63-5881
	1016616	北部子育て支援センター ☎61-9011
子どもに関する悩み相談	1016250	子ども相談センター ☎62-6313
施設入居者などの生活保護相談	1008342	生活福祉課 ☎62-1038
高齢者に関する相談	1008355	長寿課 ☎62-1063
特定保健指導	1003370	健康推進課 ☎23-9559

※ウェブカメラ付PCやスマホが必要

休日・夜間窓口、コンビニ交付

問 市民課（☎62-1009）、休日・夜間受付（☎62-1080）

夜間受付 （市役所1階）	休日受付 （市役所1階）	コンビニ交付 ※要マイナンバーカード
水曜 17時15分～20時 （祝日・年末年始を除く）	土曜 9時～12時30分 （年末年始を除く）	6時30分～23時 （年末年始・メンテナンス日 などを除く）

◆交付できるもの

- ▶ 戸籍謄本・抄本 ▶ 戸籍の附票の写し ▶ 身分証明書（コンビニ交付不可）
- ▶ 印鑑登録証明書 ▶ 住民票の写し ▶ 住民票の記載事項証明書

※出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、市役所で年中無休24時間受付します。
※窓口には本人確認書類をお持ちください。

パスポートの申請・受取

問 市民課（☎95-0006）

- 時** ▶ 申請…月～金曜 9時～17時
▶ 受取…月～木曜 9時～17時、金曜 9時～18時

※祝日・年末年始を除く

場 市民課

対 日本国籍を有し市内に住民登録・居所のある人

他 マイナンバーカードを使用して、マイナポータルで電子申請ができます。

※詳細は、「旅券（パスポート）申請のごあんない」（市役所・各市民センターに設置）、市HP（ID1002955）をご覧ください。



マイナンバーカード交付申請書の郵送

問 市民課（☎95-0009）

申 QRまたは電話で市民課へ。

※依頼を受けてから郵送されるまで、1週間程かかる場合があります。



水道料金窓口

問 水道料金窓口（☎62-1027）

水道の使用開始・使用中止・名義変更などの手続は、希望日の2日前までに次の受付場所へ（電話可）。

- 時間（場所）** ▶ 平日…8時30分～17時15分（市役所5階水道料金窓口）
▶ 土日祝…8時30分～17時（休日・夜間窓口）

※年末年始を除く

8月の日曜等 水道工事日直

- 2日(土)**
市管工事業協同組合 ☎21-6591
- 3日(日)**
石川管工(株) ☎21-0585
- 9日(土)**
市管工事業協同組合 ☎21-6591
- 10日(日)**
井戸君工業(株) ☎21-0467
- 11日(月)**
(株)稲垣水道 ☎36-5883
- 13日(水)**
カトウ工業(株) ☎36-5666
- 14日(木)**
共同設備工業(株) ☎22-1302
- 15日(金)**
耕武興業(有) ☎35-1700
- 16日(土)**
(株)鈴木住設 ☎21-0887
- 17日(日)**
(株)鈴弘設備工業 ☎21-3700
- 23日(土)**
市管工事業協同組合 ☎21-6591
- 24日(日)**
関興業(株) ☎23-1434
- 30日(土)**
市管工事業協同組合 ☎21-6591
- 31日(日)**
(有)田中設備工業 ☎21-5124

広告

財源確保のため有料広告を掲載しています。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へお問い合わせください。

新発表

ELTOWN

KARIYA TSUIJICHO PARK FRONT

エルタウン刈谷築地町
パークフロント

家族の楽しみが、子どもの未来が、すくすくと育つ全8区画。

be Well Tomorrow

あした"元気"になーあれ♪



image photo

刈谷市総合
運動公園 徒歩2分
(約80m～約160m)

刈谷市立
雁が音中学校
徒歩5分(約270m～約350m)

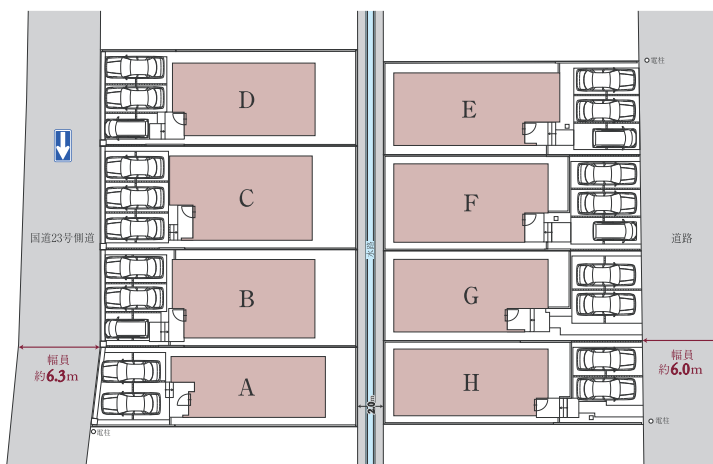
刈谷市立
かりがね小学校
徒歩10分(約700m～約780m)

長期優良住宅

制震装置
「MAMORY」

省令準耐火構造

耐震等級3



名称/エルタウン刈谷築地町パークフロント ●所在地/愛知県刈谷市築地町3丁目6-5他 ●交通/名鉄名古屋本線「一ツ木」駅徒歩16分(約1,260m) ●用途地域/第一種住居地域 ●地目/宅地 ●防火地域/指定なし ●地域・地区/法22条区域内 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●総戸数/8戸 ●設計・施工・売主/角文株式会社 ●愛知県知事許可(第18888号 国土交通大臣(特-5)第27216号 ISO9001・14001認証取得/ISO45001認証取得 【販売概要】 ●販売戸数/8戸 ●販売価格(税込)/4,950万円～5,680万円 ●構造/木造2階建て(在来工法) ●間取り/3LDK～4LDK ●敷地面積/38.06坪(125.84㎡)～48.68坪(160.94㎡) ●延床面積/30.06坪(99.38㎡)～37.70坪(124.63㎡) ●建築確認番号/建築サービス第KS124-0410-60741号他 ●設備/中部電力、公共上水道、公共下水道、都市ガス ●接道/南側約6m(公道)E～H邸・北側5.6m(公道)A～D邸 ●私道負担/なし ●完成時期/2025年5月末 ●入居予定/2025年6月末 ●広告制作年月日/2025年5月30日 ●広告有効期限/2025年8月末※先着順販売の為ご成約済みの場合があります。予めご了承ください。

KAKUBUN 角文株式会社

愛知県刈谷市泉田町古和井1番地 住宅営業部 TEL0566-21-2050 FAX24-5700
愛知県知事免許(第18888号 国土交通大臣(特-5)第27216号 ISO9001/14001/45001認証取得

●お問い合わせは[住宅営業部] ※携帯電話からもご利用いただけます。

0120-55-2050

営業時間 9:00～18:00(水曜定休)

●専用サイトへ今すぐアクセス!

エルタウン刈谷築地町

検索



刈谷市役所開庁時間 8時30分～17時15分(土日祝日、年末年始を除く) ☎0566-23-1111(代表) <https://www.city.kariya.lg.jp>
休日・夜間窓口 ▶水曜日(祝日・年末年始を除く) 17時15分～20時 ▶土曜日(年末年始を除く) 9時～12時30分 ☎0566-62-1080

刈谷市市民だより(令和7年7月15日発行)
編集・発行/愛知県刈谷市企画財政部広報課

〒448-8501 刈谷市東陽町1-1