

最新アプリケーションをいれるだけで
あなたのスマホが健康サポーターに！

55歳
以上の方
限定

スマホde健康 プロジェクト

参加
無料

2025 11/5 ~ 2026 1/29
開催期間

参加者50名・大募集!!

顔の撮影※1で健康に関する
リスクをチェック！

ウォーキングイベント等に参加して
運動習慣を身につけよう！

快眠セミナー×睡眠記録
でぐっすり快眠生活を！



お申し込み・お問い合わせはこちら ▼

※1 画面は開発中のものです。実際の仕様とは異なる場合があります

ソフトバンク 健康チェックイベント お問い合わせ窓口

お電話
から

0120-43-8014 (受付時間) 平日 9:00-17:00

QRコード
から



「スマホde健康プロジェクト」とお伝えください

応募締切 | 2025年9月30日 <事前申込制・抽選> うら面詳細の「対象となる方」をご確認ください ➡



本イベントは「あいちデジタルヘルスプロジェクト」の一環として、愛知県、刈谷市、ソフトバンクが共同開催する事業です。

日程・プログラム

- ① 2025 11/5 参加必須 最新アプリを体験！
10:00 | 初回説明会
- ② 11/12 - 12/2 表彰をめざそう！
| ウォーキングイベント 景品プレゼント!
- ③ 12/23 参加必須 ぐっすり眠って元気に！
| 快眠セミナー & AIヘルスチェック 体験会
- ④ 2026 1/29 参加必須 3カ月の結果発表！
| 終了会 景品プレゼント!

対象となる方

- ☒ 55歳以上・刈谷市在住の方 ☒ 個人データ取得に同意いただける方
- ☒ 『フレイルチェック』と『認知機能チェック』にご協力いただける方
- ☒ 上記「日程」の ①・③・④ に必ず会場※2でご参加いただける方
- ☒ 対象のスマートフォン※3をお持ちの方

※2 会場は応募フォームもしくは
お電話にてお伝えいたします



「簡単健康チェック」1つでもチェックがついたら要注意!!

- 1か月間で2～3kgの体重減少がある はい・いいえ
- 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと感じる はい・いいえ
- ウォーキングなどの運動を週に一回もしていない はい・いいえ
- 5分前のことが思い出せない はい・いいえ
- ここ2週間で、原因不明の疲れを感じる はい・いいえ

まずは気軽に♪

スマホde健康プロジェクト〈事前説明会〉開催

参加任意

2025年 9月27日(土) 10:00～11:00 ... 中央生涯学習センター 401研修室
刈谷市若松町 2-104

同内容 9月27日(土) 14:00～15:00 ... 南部生涯学習センター視聴覚研修室
刈谷市野田町西田 78-2

応募締切 | 各回・開催日前日 17:00

各回先着・15名様

〈※3〉スマートフォンは
以下のバージョンに対応
している必要があります

Android(アンドロイド)
バージョン 12 以上

バージョンの
確認はこちら
→



iPhone (アイフォーン)
iOS 16 以上

バージョンの
確認はこちら
→



※4 「AIヘルスチェック」は顔の動画の撮影で健康に関するリスクを確認できる機能です。

◆「AIヘルスチェック」のサービスは一般的な健康状態に対する意識を高めることを目的としており、医療機器ではありません ◆測定結果は一般的・統計的な傾向を示すもので、あなたの個別的な状態に対して個別に医学的判断を加えて、疾病確率の評価、診断を行った結果ではありません。また、リスクが高いから必ず発症する、リスクが低いから必ず発症しないということではありません ◆健康状態や疾患の診断、服薬、治療は、必ず医師にご相談ください。