

精神保健福祉家族教室

時 9月4日(木) 13時30分～15時30分

場 衣浦東部保健所
精神科訪問看護についての講話を聞きます。

講 看護師

対 精神障害者の家族

定 20人(先着順)

申 8月7日(木)から28日(木)までに、電話(21・93337)で衣浦東部保健所健康支援課へ。



健康・医療

8月は食品衛生月間

温度や湿度が高くなり、食中毒を起こしやすい季節です。食肉はしっかりと加熱し、食品を取り扱う際は十分に手洗いするなど、衛生管理の基本を徹底し、食中毒を防ぎましょう。

問 健康推進課(☎23・9559)



慢性疾患を抱える こどもと親の交流会

時 8月28日(木) 10時～12時

場 衣浦東部保健所
「子どもの成長と自立を育む」をテーマにした交流会

講 服部麗氏(医師、保健師)

対 小学生以下の慢性疾患がある子と保護者

定 10組(先着順)

申 8月21日(木)までに、電話(21・93338)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

神経系難病患者・家族教室

時 9月3日(水) 14時～16時

場 衣浦東部保健所
講話「神経系難病と付き合うヒント」医師の立場から、交流会

講 橋本里奈氏(医師)

対 神経系難病患者と家族

定 30人(先着順)

申 8月22日(金)までに、電話(21・93338)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

いきいきプラザ講座

◆介護予防・シニア筋トレ講座

時 9月5日～11月7日の金曜 13時30分～15時30分(10回の連続講座)

場 介護予防筋トレマシンを使って下肢の筋肉を鍛えます。

定 12人

持 上靴、タオル

いきいき太極拳講座

時 9月2日～12月9日の火曜 13時30分～15時(15回の連続講座)

場 太極拳の基礎的な動作を習得します。

定 15人

場 一ツ木福祉センター

申 市内在住の60歳以上までに、希望講座、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、受講経験の有無を申込用紙(一ツ木福祉センターで配布)またはハガキで一ツ木福祉センター(〒448・0003 一ツ木町4・40・3、(休)日曜)へ。

※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

※抽選の場合、当選は1講座まで。

問 一ツ木福祉センター(☎25・2021)



元氣プロジェクト コグニダンスうんどう

時 9月9日(火)・16日(火) 10時～11時30分(連続講座)

場 総合文化センター1ホール室2

場 有酸素運動と脳トレを組み合わせ、認知症予防を目的としたダンスをします。

対 市内在住または在勤の60歳以上

定 25人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

持 上靴、飲み物、動きやすい服装

申 8月14日(木)(必着)までに、講座名、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号をQRまたはハガキで生涯学習課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

問 生涯学習課(☎62・1036)



肝炎ウイルス検診・検査

肝炎は肝臓に炎症が起こり細胞が破壊される病気です。原因はウイルス、アルコールの過剰摂取、自己免疫の異常などがあります。日本では肝

炎ウイルス感染によるものが大半で、自覚症状のないまま病気が進行し、肝硬変や肝がんとなる恐れがあります。

◆市が行っている肝炎ウイルス検診(B型・C型肝炎ウイルス検査)

場 市内指定医療機関

対 刈谷市に住民票のある40歳以上で過去に検査を受けたことがない人

申 市内指定医療機関に直接申込み。

他 がん検診等受診券が必要。お持ちでない人は、健康推進課へ。

◆県が行っている肝炎ウイルス検査

場 保健所または県指定医療機関

※詳細は、衣浦東部保健所(☎21・4797)へ。

◆肝炎ウイルス検診で陽性の場合

医療機関を受診し、専門の医師に相談してください。

県内の肝疾患相談室 ▼名古屋市立大学病院(☎052・858・7138) ▼名古屋大学医学部附属病院(☎052・741・2111) ▼藤田医科大学病院(☎0562・93・2279) ▼愛知医科大学病院(☎0561・61・1878)

問 健康推進課(☎23・9559)

ID 1003360